

圣诞马槽是缔造和平的景象

唯有我们的生活焕然一新，才是真正的圣诞节。教宗强调了搭建圣诞马槽的重要性。

2019年12月18日

圣诞马槽将福音带入我们的生活环境，包括：住家、学校、职场、医院、监狱和广场。这是圣诞马槽的深层涵义，它关乎和平、家庭，以及改变自己的生活。教宗方济各12月18日在周三公开接见活动的要理讲授中阐

明了这一点，并呼吁众人在自己家中搭建圣诞马槽。

首先，搭建圣诞马槽是一种在将临期准备圣诞节的方式，它简单又有效，如同教宗在格莱齐奥朝圣地所表明的。在那里，亚西西的圣方济各制作了首个圣诞马槽；今年将临期之初，教宗方济各在同一地点颁布宗座牧函，阐述圣诞马槽的意义。圣诞马槽提醒世人，天主并非高高在上、隐而不见；相反地，祂降生成人，来到尘世。

因此，搭建圣诞马槽等同于「庆祝天主的临近」：天主始终与祂的子民同在，但是道成肉身的时刻，祂与世人「亲密无间」。祂不是不问世事的法官或是高不可攀的君王，而是「谦卑的天主圣爱，降临在我们中间」。耶稣圣婴姿态之所以张开双臂，就是为了表达出「天主来拥抱我们的人性」。为此，教宗吁请信友在圣诞马槽前告诉上主自己心中牵挂的人和处

境，「与祂一起为即将结束的一年作总结」，跟祂分享盼望与担忧。

此外，圣诞马槽的现实意义也蕴含了和平的幅度。教宗说：「圣诞马槽极具现实意义。在这世界里，每天都制造大量武器和许多暴力画面，这一切映入眼帘、进入人心。反之，圣诞马槽则是缔造和平的景象。因此，它是活的福音。」

圣诞马槽呈现出百姓的日常生活：牧人放牧羊群、铁匠铸铁、磨坊工人制作面粉。这些展现出天主进入「我们的具体生活」。因此，在家里搭建小型的圣诞马槽是件要紧事，它也让我们感到「天主降临我们家中，陪伴我们的生活，我们并不孤单」。

教宗解释道：「事情不会奇迹似地改变。但若我们接纳耶稣圣婴，每件事都会有所转变。为此，我祝福你们，愿搭建圣诞马槽的过程能是个邀请耶稣进入生命的良机。我们在家搭建圣诞马槽，等同于敞开家门，说：『耶

稣，请进！』当耶稣居住在我们的生活内，生活就会焕然一新。生活若是焕然一新，那才是真正的圣诞节。」

圣母玛利亚和大圣若瑟悉心照料耶稣圣婴。为此，教宗也鼓励众人邀请纳匝肋圣家进入我们家中。圣诞马槽是「家庭的福音」，白冷城的名称意味著「面包之家」。因此，我们在分享食物和爱的家庭里搭建圣诞马槽，这马槽会提醒我们耶稣是「生命之粮」

（参阅：若六34），祂赐予家庭力量，让家人能向前迈进、彼此宽恕。

接著，教宗提到，他前一天收到了一个特殊的圣诞马槽像，题名为「让妈妈休息」：圣母玛利亚安然入睡，由大圣若瑟哄耶稣圣婴睡觉。教宗指出，这是每个家庭的现实情况。「你们当中有多少夫妻必须在夜晚分工，照顾啼哭不止的孩子。『让妈妈休息』传达出家庭的温柔、婚姻的温柔」。

在要理讲授结束后，教宗向在场众人预祝圣诞佳节愉快，并感谢从世界各地而来的祝贺，因为教宗方济各今年12月13日庆祝晋铎50周年，并于本周二17日欢庆83岁寿辰。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/sheng-dan-ma-cao-shi-di-
zao-he-ping-de-jing-xiang/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-dan-ma-cao-shi-dizao-he-ping-de-jing-xiang/) (2026年2月
23日)