

# 圣诞马槽里蕴藏著彼此亲近的温柔

天主在耶稣身上为我们降生成人，我们得以摆脱疫情带来的「悲观心态」，默观「为人类生命和整个历史意义赋予意义的光芒」，从而彼此亲近。

2020年12月23日

圣诞节是「天主圣爱化为血肉的节日」，天主在耶稣身上为我们降生成人：我们得以摆脱疫情带来的悲观心态，并默观耶稣在马槽中诞生的景

象，「在我们内重新激发温柔」。温柔是耶稣圣婴为我们展现的道路，即使传染病的恐惧迫使我们保持距离，这份温柔仍然使我们彼此亲近、富有人情味。教宗方济各于12月23日在周三公开接见的要理讲授中传达了这喜乐和勇气的讯息，简短省思了「更有意识地庆祝圣诞节」的主题。

教宗首先指出，在平安夜的礼仪中，「将要响起天使对牧羊人的宣报」，也就是：「不要害怕！看！我给你们报告一个为全民族的大喜讯。今天为你们诞生了一位救世者，祂是主默西亚。」圣史路加记载，这事件的记号将是「一个婴儿裹著襁褓，躺在马槽里」。教宗表示，我们如同牧羊人那样，「在精神上奔向白冷城，圣母玛利亚在那里的马棚中诞育了耶稣圣婴」，因为「在客栈中为他们没有地方」（参阅：路二7-12）。

教宗强调，耶稣诞生的日子「成了普世欢腾的节日，就连不信的人也能觉

察到这事件的魅力」。「然而，基督徒深知，耶稣诞生是个决定性的事件、是天主在世上点燃的永恒火焰，不能与昙花一现的事物相混淆。重要的是圣诞节不能缩减为单纯情感上或消费性的节日，充斥著礼物和祝福，但缺乏基督信仰」。

为此，教宗呼吁众人克制「某种世俗思想，它无法领会到我们信仰炽热的核心」。简单来说，就是圣史若望所说的：「圣言成了血肉，寄居在我们中间；我们见了祂的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。」

(若—14)

圣诞节「邀请我们反省历史的悲惨情况，其中的世人因罪过而伤痕累累」，不停地寻求真理、慈悲和救赎。圣诞节也引领我们省思天主的美善，祂藉著耶稣「前来与我们相遇，向我们传达救恩的真理并促使我们参与祂的友谊和生命」。我们在圣诞节领受这份恩宠的礼物。这节日「简单

纯朴又富含人性」，「能使我们的心灵和理智摆脱」今天因疫情而四处蔓延的「悲观主义」。「我们能克服那不安的迷失感，不因挫折和失败而一蹶不振，却能重新意识到谦卑又贫困的耶稣圣婴、藏身于马槽又手无寸铁的耶稣圣婴，正是为我们降生成人的天主」。

教宗由此提及梵二大公会议，在关于教会在当代世界的宪章里，一个著名的段落告诉我们，耶稣诞生的事件与我们每一个人息息相关，因为借由天主子降生成人的奥迹，祂与我们每个人合而为一。《牧职宪章》写道：

「祂曾以人的双手工作，以人的理智思想，以人的意志行事，并以人的心肠爱天主爱人。」（22号）教宗说，这个事实「赐给我们无比的喜乐和勇气」。

「天主并非从高处俯视我们，祂没有从我们身旁走过不管，祂并不厌恶我们的悲惨处境，祂绝非穿上一个表面

的躯体，而是完全取了我们的人性和人的条件。除了罪以外，祂一样也没落下：一切的人性都蕴藏在祂内。祂承担起我们的一切所是，跟我们一模一样。」

随后，教宗引用了圣奥斯定的《忏悔录》，谈及谦卑耶稣的「软弱」。这位教会圣师称耶稣的软弱是个「教导」，因为它为我们揭示了天主的爱。教宗表示，「耶稣诞生的日子是天主圣爱化为血肉的节日，是藉著耶稣基督为我们降生成人的爱的节日。祂是人类的光明，在黑暗中照耀，为人类生命和整个历史赋予意义」。

为了更有意识地准备善度圣诞节，教宗提出「一个人都做得到的方法」：在马槽前安静默观片刻。教宗鼓励众人重读《美妙的记号》宗座牧函，其内容论及一个始于亚西西圣方济各的传统，即：制作圣诞马槽。教宗方济各表示，依循圣方济各的指

导，「默观耶稣诞生的场景，我们多少会变成孩子那样」。

教宗最后总结道：「让我们在心中对天主愿意降生于世的『美妙』方法再次感到惊喜。这将在我们内重新激发温柔；而今天我们多么需要温柔！在疫情迫使我们保持距离的情况下，耶稣在马槽中向我们展示温柔之路，好能彼此亲近、富有人情味。让我们跟随这条道路。圣诞快乐！」

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-dan-ma-cao-li-yun-  
cang-zhu-bi-ci-qin-jin-de-wen-rou/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-dan-ma-cao-li-yun-cang-zhu-bi-ci-qin-jin-de-wen-rou/)  
(2026年2月1日)