

身为罗马主教，慈悲是我必须传达的讯息

「每个人都必须记得，自己需要宽恕和耐心；慈悲的秘诀即在于此：在宽恕中获得宽恕。」

2020年3月18日

「怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。」（玛五7）教宗方济各3月18日在宗座大楼图书馆里主持周三公开接见活动时，从这段福音经文出发，展开要里讲授。教宗表明，我们

领受了天主的宽恕后，「遂能给予宽恕」。因此，自身的卑微不幸和义德不足，成了向天国、向天主的慈悲敞开心扉的良机。

慈悲是基督信仰的核心。若我们的信仰旅程并不通往慈悲，就是走错路了，因为「慈悲是每个灵修旅程真正且唯一的目的地」，「怜悯是爱德最甜美的果实」（参阅：《天主教教理》，1829号）。贝尔格里奥教宗回忆起，他就任后的第一次三钟经祈祷活动便选择以慈悲为主题。他说：

「身为教宗，慈悲是我必须日复一日不断传达的讯息。」慈悲是我们的福乐。「天主的慈悲令我们获得自由与福乐。我们的生活仰赖慈悲，它是我们呼吸的空气。我们需要宽恕他人，因为我们需要获得宽恕」。

宽恕与被宽恕的相互性在《福音》中反复出现，不只是在山中圣训里。教宗强调，「慈悲乃是天主的心肠」。

《路加福音》记载，耶稣说：「你们

不要判断，你们也就不受判断；不要定罪，也就不被定罪；你们要赦免，也就蒙赦免。」（六37）《雅各伯书》写道：「怜悯必得胜审判。」

（二13）我们也诵念《天主经》，祈祷说：「求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。」

教宗解释道：「施予的宽恕与领受的宽恕，二者之间密不可分。然而，许多人难以宽恕他人。人受到的伤害有时严重到无法宽恕，宽恕宛如攀爬高山，极其费力。一个人会认为自己办不到，做不到宽恕。而慈悲具有相互性，这一事实表明，我们需要转换角度。然而，单凭一己之力，我们做不到这点：我们需要天主的恩宠，必须祈求这份恩宠。事实上，倘若真福八端的第五端许诺了找到慈悲，同时我们诵念《天主经》，恳求宽恕罪过，那么这意味著，从本质上来说，我们都身负罪债，必须找到慈悲。」

人人都犯下罪过，得罪了宽宏大量的天主和弟兄姊妹。在扮演父亲、母亲、丈夫、妻子、兄弟、姊妹的角色上，我们或多或少有不称职的时候，需要得到怜悯。众所周知，就算我们没有作恶，也总会在行善上有所疏漏。而「我们的匮乏恰好成了宽恕的力量」。每个人都要记得自己需要施予及领受宽恕，需要耐心。「慈悲的秘诀即在于此：在宽恕中获得宽恕」。

要理讲授结束后，教宗提醒，本周五、周六将举行「24小时献给上主」活动。这是四旬期的重要活动，好能祈祷并亲近修和圣事。教宗说：「不幸地，由于新冠疫情造成的紧急状态，在罗马、意大利和其它国家，今年不能按照往年的形式举行这项活动。」在问候讲意大利语的信友时，教宗提到，教会将于隔天庆祝大圣若瑟瞻礼。教宗鼓励信友「始终怀著信赖之情呼求大圣若瑟的转祷，尤其是

在艰难时刻」；信友们要「把自己的生活托付给这位伟大的圣人」。

此外，意大利主教们为了当前的医疗紧急危难，推动了全国祈祷时刻。为此，教宗呼吁说：「每个家庭、每个信友、每个教会团体，人人都要在明天晚上九点同心合意诵念玫瑰经光明五端。我将从这里陪伴你们。让我们一起恳求圣母玛利亚格外守护我们的家庭、我们的家人，特别是病患和照顾病患的人，也就是：医生、护士、志工。他们冒著生命危险从事这项服务。」

(梵蒂冈新闻网)