

「让我寻见、抓着、 和热爱基督的」《基督刚经过》

超凡，只会在平凡中出现。就是这个精神，支持我起劲干下去。

2018年7月4日

信，是一次跳跃；但基督徒的生活，却是细水流长的一生的奋斗。

信，固然是天主的恩宠；而祂，在我们终生的奋斗里，同样也降下许多恩宠。

于我，圣施礼华便是天主所赐下的许多恩宠的其中一个，也是很重要的一个。他在我的信仰生活的起起跌跌中，他「像朋友，兄弟，父亲般，在[我]耳边细语。……搅动[我]的记忆，……兴起某些思想，让[我]燃烧，那样能改善[我]的生活：叫[我]走上祈祷和爱主的道路。最后，[我]能成为一个更杰出的人。」（圣施礼华，《道路》，〈作者前言〉）

现在回想，我与圣施礼华的相遇，真可说是天主的恩宠。我手上还保留着一张圣施礼华的祈祷卡，夹在我1994年的日记本里。那应该是我第一次接触到圣施礼华。那张祈祷卡应该是我之前（1992年？）很偶然的在公教进行社（或者是公教进行社附近的小堂）得来的。老实说，祈祷卡上面的资料，什么「真福」呀，「蒙席」

呀，那时候的我，不大明白。西班牙更加陌生，主业会（那时还不是叫主业团）连听都没听过。但祈祷卡上的讯息，却感动了我。它记着圣施礼华的道理：「在日常工作及履行基督徒普通职务中追求圣德」。我当时是个刚刚出道的小小「专业人士」，每天要重覆做着许多琐碎而枯燥的任务。大概跟一般青年人一样，我也感到无聊。然而圣施礼华指出，那些乏味无趣的工作也是有意义的，是神圣的。超凡，只会在平凡中出现。就是这个精神，支持我起劲干下去。这张祈祷卡，我把它过了胶。当年过胶并不便宜，我花钱过胶，可见是很重视它了。

既然感动，既然重视，我自然渴望要接触多些。想知道多些，想听到除了「在日常工作和普通职务中成圣」一句句子之外，听到更多的鼓励。不过，不像今天，上个世纪九十年代的资讯并不怎么好找。我想找主业团，没找到；也不知道怎样找。那便惟有

找书本。陆陆续续的我买了圣施礼华的著作《道路》，《基督刚经过》，《天主之友》，《链炉》，《十架苦路》，和介绍他的生平的《雪地上的脚印》和《沐浴在主的春风里》（除了最后一本之外其余都是英文版）。

书是买了一大堆。但在没有团体的督促和指导下，我一个人，不一定会读，或者读得完，更不表示会读得懂。状况有如某些女士（事实上也包括某些男士），因着欲望，衣服是买了一套又一套，可穿过一天半天之后，便把它们塞进衣橱。我买的这些书，也是这样，翻过几页之后，就放回书柜。日子久了，更冷落在书橱的深处。

在忘怀它们的二十多年期间，我跟一般人一样，生活有顺遂有波折，顺的时候，骄傲；逆的时候，勃逆。我也跟许多人一样，堕落到罪里。（不必细说啦，浪费大家的时间；罪的这些故事，对我或者很重要，但为我们这

些有肉躯的物种来说，大家都清楚。）但天主是慈悲的天主。祂没有放弃我。祂总是召叫我，「饶恕我依然麻木对抗，「不对祂保」存寄望」。祂却时不时在我的心唤起圣施礼华，提醒我要仰望祂，转回祂，要做个信仰与生活一致的人，要成圣，要成为基督自己 (ipse Christus) 。

突然，在2013年，我无缘无故的起念要选一本书，而且只读一本，作为那一年的灵修读物，更莫名其妙地选了圣施礼华的《基督刚经过》。于是，我从书柜的深深处把它挖掘出来，抹干净，没带多少情感（或者该说，期望），准备去读。

然而，天主真好。祂让圣施礼华来，借着《基督刚经过》这部书，使我看得见基督，抓得着基督，和兴得起热爱基督的心火。圣施礼华的文笔当然是漂亮的，思想是优美的，精神是高尚的，这些不必讲，只要一接触，便清楚知道。我最感动的是，我觉得他

很了解我，能接纳我，并且可以指导我以可行而我又喜欢的方式响应基督。

对。圣施礼华让我体味到我们身为天主子女的甘饴，而又能体谅我们同时又是普通人的伟大和渺少。他告诉我们，即便是为圣人的宗徒，也是普通人。他们既非大富大贵（大都靠务渔维生，赚的是辛苦钱）；又没有多少学识，也说不上聪明（经常听不懂耶稣的譬喻），更说不上信德超着（野心勃勃，争论谁比较大，但大难临头便逃之天天不敢认主）。但是天主是仁慈的。祂召叫我们，不是因为我们有用。祂帮助我们，是想我们成圣，想我们「步步跟随祂的芳纵，达于全守祂诫命的境界—即爱德。」（〈基督徒的圣召〉）圣施礼华很了解我们这些普通人，在成圣的道路上会遇到什么。三个成圣的敌人总在伤害我们：（1）肉情的淫欲：除了贞洁，还包括贪图舒适；（2）眼目的淫欲：只着眼于物质的，肉身的东西，

看不见超性的事情；和（3）生活的骄傲：误以为单靠自己的理性，不用天主，万事都能应付得来。圣施礼华教导我们，对抗这上恶毒的敌人，只能靠天主的辅佑，我们得像小孩子那样，躲进天主圣父的恩「伞」之下，才可以成长。那是：（1）克己自律：补赎、牺牲、服务；（2）虔孝：成为小孩，孝爱天主；（3）教理培育：出于爱天主而追求神学知识，本质上也是祈祷。

我照着圣施礼华的教训和鼓励，试着去做，奋斗的目标和道路都很清晰。过程中一定有起有跌，有快乐的时候，也有挫败的光景。但圣施礼华帮助我清楚看见天主的意愿和基督的榜样，懂得寻求天主的辅佑。成圣的道路是崎岖的，但我能体味到天主的爱和甘饴。

感谢天主，祂赐我恩宠，让圣施礼华陪伴我、支持我，在我这生的基督徒内修生活中奋斗下去。

Josemaria Yan

2018年4月1日

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/rang-wo-xun-jian-zhuan-
he-re-ai-ji-du-de-ji-du-gang-jing-
guo/](https://opusdei.org/zhs/article/rang-wo-xun-jian-zhuan-he-re-ai-ji-du-de-ji-du-gang-jing-guo/) (2026年1月10日)