

# 缺少礼仪就没有基督信仰，个人祈祷还不够

公开礼仪与圣事乃是达致与基督相遇的「具体媒介」，基督「透过圣事的标记临在于圣神内」。

2021年2月3日

缺少礼仪，就是「没有基督」的基督信仰，只讲求内在的信仰，而礼仪、圣经和圣事乃是达致与基督相遇的

「具体媒介」，基督「透过圣事的标记临在于圣神内」。为此，基督徒不能只仰赖个人、自发性的祈祷，而不重视公开礼仪。因为礼仪正是使「整个基督信仰经验扎下根基」的举动。教宗方济各2月3日上午在周三公开接见的要理讲授中，强调了上述概念。他指出，教会内曾出现过「实践那只讲求内在的基督信仰的诱惑，而不承认公开礼仪具备灵修方面的重要性」。

教宗阐明，曾经有人「假设宗教情操的纯洁美善并不取决于外在仪式，反倒把仪式看作无用的负担或者有害」；他批评的不是「特定的礼仪形式」或「某种庆祝方法，而是礼仪本身」。因此，教宗表示，「我们能在教会内找到某种不懂得适度融入礼仪时刻的灵修形式」。这么一来，很多信友即使参加弥撒，「也是从其它敬礼型态的泉源，为他们汲取信仰和灵修生活的养分」。

教会在这条道路上走了很长的一段路，梵二文献《礼仪》宪章简述了这段旅程。教宗指出，《礼仪》宪章

「全面又有系统地重申神圣礼仪对基督徒生活的重要性」。基督徒在礼仪中领悟到「耶稣基督不是个概念或情愫，而是活生生的人，祂的奥迹是个历史事件」。

教宗阐明，基督徒借由「具体媒介」来祈祷，诸如：圣经、圣事、礼仪和团体。对基督信仰生活来说，实际触摸得到的层面是必不可少的，因为

「它在耶稣基督内成了救恩之路」。因此，「基督信仰的灵修若不扎根于神圣奥秘的庆典内，这灵修就不存在」，一如《天主教教理》所言：

「在教会圣事礼仪中，基督和圣神的使命就是宣布、实现和通传救恩奥迹，而这使命在祈祷者心中仍在继续。」（2655号）教宗进一步解释说，「礼仪本身不只是自发性的祈祷，更是使整个基督信仰经验扎下根

基的举动，祈祷也是如此。这是个事件、事实、临在和相遇」。

基督「透过圣事的标记临在于圣神内」。为此，我们基督徒必须「参与神圣奥秘」。教宗说：「缺少礼仪的基督信仰，等同于没有基督的基督信仰。即使是在最困顿处境中的仪式，例如以前或现在某些基督徒在被囚禁的地方举行的仪式，或者在教难时期躲在家里举行的仪式，基督也真实地临在其中，并为祂的信徒奉献自己。」

礼仪必须热心地去庆祝，「不使仪式中沛降的恩宠消失，却抵达每个参礼的人」。《天主教教理》解释道：

「在举行礼仪庆典的当时或以后，祈祷将礼仪内在化并同化。」（2655号）教宗称，「很多基督徒的祈祷并非来自礼仪，但所有祈祷，只要是基督徒的祈祷，都蕴含了礼仪，也就是耶稣基督圣事性的媒介」。

「每当我们举行圣洗圣事，或者在感恩祭中祝圣饼酒，或者在给病人的身体傅以圣油」，基督就临在其中。基督徒的祈祷「恰恰促成耶稣圣事性的临在」。我们之外的事物便成了我们的一部分。为此，教宗强调，弥撒不能只用「望」的，仿佛我们只是观众，而不亲身参与。弥撒始终是个庆典，它不仅由主礼司铎来举行，「更是由所有参礼信友一起欢庆」。弥撒的核心是基督，「祂是礼仪的主角」。

教宗最后总结道，初期教会的基督徒因著圣神的光照和威能，仿效耶稣的举动和言语，如此展开他们的敬礼，进而使得他们的生活「成为在精神上献给天主的祭品」。这是一种革新方法，因此「信仰生活必须成为对天主的敬礼，但这如果少了祈祷，特别是礼仪的祈祷，便无法实现」。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/que-shao-li-yi-jiu-mei-you-  
ji-du-xin-yang-ge-ren-qi-dao-huan-bu-  
gou/](https://opusdei.org/zhs/article/que-shao-li-yi-jiu-mei-you-ji-du-xin-yang-ge-ren-qi-dao-huan-bu-gou/) (2026年1月31日)