

opusdei.org

# 请圣若瑟帮我们祈祷

以下是一些请圣若瑟代祷的祷文。

2021年7月24日

**1.在《以父亲的心》和在圣若瑟年赐予特别大赦的法令中所节录过的向圣若瑟祈求的祷文**

万福，赎世主的守护者，

童贞圣母玛利亚的净配。

天主把他的独生子托付予你；

你的净配玛利亚信赖你，

因你的合作，基督降生成人。

大圣若瑟，请向我们显示你也是我们的父亲，

并在人生的旅途上引领我们。

请为我们祈获恩宠、慈悲和勇气，

并保护我们免于一切凶恶。亚孟。

.....

**2.在《以父亲的心》中节录了，而教宗方济各从耶稣玛利亚爱德修女会的祈祷手册中取出和使用过的祈祷经文**

光荣的圣若瑟，你使不可能变成可能，

求你在痛苦和困难之时助佑我。

请将我交托的那些严重而令人不安的  
境况纳入你保护之下，

使其获得完满的结果。

我敬爱之父，我全信靠你，

求你不要让我的呼求白费。

你为耶稣和玛利亚献上所有，

请展示你的善良与能力兼备。亚孟。

---

### **3.圣若瑟德叙祷文**

领：天主，求祢垂怜我们。

众：基督，求祢垂怜我们。

领：天主，求祢垂怜我们。

众：基督，求祢垂允我们。

领：基督，求祢俯听我们。

领：在天的天主圣父

众：求祢垂怜我们！

领：赎世的天主圣子

众：求祢垂怜我们！

领：普施神恩的天主圣神

众：求祢垂怜我们！

领：三位一体的天主

众：求祢垂怜我们！

领：圣玛利亚

众：为我们祈求！

圣若瑟

达味之荣裔

圣祖之辉耀

天主圣母之净配

圣母童贞之洁护

天主圣子之鞠养

基利斯督之勤卫

圣家之长

若瑟至义者

若瑟至洁者

若瑟至智者

若瑟至勇者

若瑟至顺者

若瑟至忠者

忍耐之明镜

贫穷之实爱

工艺之表率

家居之光荣

童贞之保护

家室之砥柱

苦者之安慰

病者之希望

临终之主保

邪魔之惊惧

圣教之保障

救主之监护 (Custos  
Redemptoris) \*

基督之仆役 (Serve Christi)

救赎之使臣 (Minister salutis)

困境之支持 (Fulcimen in  
difficultatibus)

流徙者之主保 (Patrone exsulum)

受苦者之主保 (Patrone  
afflictorum)

贫穷者之主保 (Patrone  
pauperum) 。

领：除免世罪的天主羔羊

众：求祢宽赦我们。

领：除免世罪的天主羔羊

众：求祢俯允我们。

领：除免世罪的天主羔羊

众：求祢垂怜我们。

领：主立之为己家之长。

领：又立之诸产之主。

请大家祈祷。

天主祢以莫名之制。特简荣福若瑟。  
为童贞圣母净配。恳祈赐我们。凡在  
世恭敬其主保者。在天得蒙其转达。

乃祢与天主圣父。及天主圣神。为一天主。乃生乃王世世。亚孟。

(\*于2021年5月1日教宗批准纳入这7个新恳求祷词《圣若瑟德叙祷文》内)

---

## 向圣若瑟祈求的其他祷文

### 4.天朝神圣贺若瑟

天朝神圣贺若瑟，人间信众亦法则，  
功德超群膺殊职，护守圣母不余力。  
未娶有孕深惊异，犹豫莫决心焦悴，  
天使梦示明原委，疑难冰释尽父职。  
怀抱救主如亲儿，出亡埃及紧相随，  
圣京遗失苦寻觅，一见惊喜泪双垂。  
人皆死后获福荣，今世难逢天上春，

尔生在世如天人，竟见天主于凡尘。  
皇皇圣三请俯听，允我祈求哀祷声，  
若瑟功劳赐我身，长歌颂谢永报恩。  
亚孟。

---

## 5.预备弥撒祷文

吁大圣若瑟，您实在是幸福之人。

因为许多君王，期望见到他们的天主，都未能见到；

您不但亲眼看见了他，亲耳听到了他；

而且还亲手怀抱了他，亲口吻了他，  
给他穿衣，赡养他，护守他的安全。

领：大圣若瑟，请为我们转求。

众：使我们堪当承受基督的恩许。

请大家祈祷。

天主，祢恩赐我们作皇家的司祭，恳求祢，正如祢赏赐大圣若瑟亲手抚育、怀抱祢的圣子，即生于童贞圣母玛利亚的耶稣；也赏赐我们，效法圣人的纯洁和勤劳，热心参与弥撒圣祭，并恭领祢圣子耶稣的圣体。因我们的主基督。

众：亚孟。

---

## 6.弥撒后祷文

大圣若瑟，你是童贞的保护又是童贞之慈父，纯洁无辜的耶稣及至圣童贞玛利亚曾托你忠臣保护，求你因你对耶稣玛利亚之爱也保护我不受罪恶的染污，能以纯洁的心灵、洁白的身体，常常侍奉耶稣玛利亚。亚孟。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/qing-sheng-ruo-se-bang-  
wo-men-qi-dao/](https://opusdei.org/zhs/article/qing-sheng-ruo-se-bang-wo-men-qi-dao/) (2026年2月22日)