

opusdei.org

谦卑的祈祷必能敲开天主的心门

教宗方济各6月1日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，参礼的信众座无虚席。教宗指出，求得慈悲的必要条件是谦卑，傲慢与自负却要不得。

2016年6月5日

教宗方济各6月1日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，参礼的信众座无虚席。教宗在要理讲授中继续

以《新约》中的慈悲为主题，这一次讲解如何祈求天主的慈悲，祈祷的正确态度。教宗指出，求得慈悲的必要条件是谦卑，傲慢与自负却要不得。

教宗表示，耶稣为使我们认清祈祷应有的正确态度，讲述了法利塞人和税吏祈祷的比喻（路十八10-14）。法利塞人在祈祷时炫耀自己的功劳，列举自己如何守斋并把所得的捐献十分之一。然而，“他的态度和言词”都远离了天主行事的方式。他自充为义人，却忽视了最重要的诫命：爱天主及爱近人。

我们光问自己“每天祈祷多少次”并不够，还该问自己“如何祈祷”，心中是否夹杂着“傲慢和虚伪”。的确，我们在祈祷时不可带着傲慢和虚伪的情绪，却应重归静默，找回我们的心。只有这样，天主才能向我们说话，我们也才能与他人相遇。

教宗说，税吏在祈祷时与法利塞人截然相反。他怀着一颗谦卑和忏悔的

心，承认自己的处境，自认是个罪人。

“税吏的祈祷极简短，不像法利塞人那样长篇大论。他只说：‘天主，可怜我这个罪人吧！’仅此而已。‘天主，可怜我这个罪人吧！’多麽美的祈祷啊！我们大家能重复三次这句话吗？让我们一起说：‘天主，可怜我这个罪人吧！’。”

税吏在当时是被视为接近并服事外国统治者的人，不受人们欢迎。“耶稣的比喻教导我们，无论义人还是罪人，都不是因他所属的社会等级而定，而是在於他与天主建立关系的方式，以及他与弟兄建立关系的方式。”

法利塞人觉得自己高人一等，不像其他的人，勒索、不义、奸淫，也不像站在一旁的税吏。法利塞人自负拥有全部，税吏却只能乞求天主的慈悲。

“乞求天主的慈悲，这多美好啊！税吏‘双手空空’地站在天主面前，心胸坦然，承认自己是罪人，他向我们众人指明了接纳上主宽恕的必要条件。最终，正是他这个如此遭受鄙视的人，却成了真正信徒的典范。”

相反地，法利塞人却是堕落的典范，因为骄傲折损各种善工，使祈祷变得空洞，远离天主和他人。“法利塞人恰恰是堕落者的典范，他佯装祈祷，却只会照着镜子来炫耀自己。他是个堕落却佯装祈祷的人。在我们生活当中，谁若自充为义人，判断并鄙视他人，他就是堕落及虚伪的人。”

教宗表示，天主喜爱谦卑，把谦卑作为人受到举扬并体验慈悲的必要条件。“骄傲者的祈祷无法抵达天主的心，卑微者的谦逊却能敲开天主的心门。天主有一个特别的喜爱：祂喜爱谦卑的人。天主总是向谦卑的心全然敞开祂自己的心。”

教宗最後勉励信友们，要效法童贞圣母玛利亚的谦卑，祈求圣母帮助我们常怀着谦卑的心祈祷。

© 梵蒂冈电台讯

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/qian-bei-de-qi-dao-bi-
neng-qiao-kai-tian-zhu-de-xin-men/](https://opusdei.org/zhs/article/qian-bei-de-qi-dao-bi-neng-qiao-kai-tian-zhu-de-xin-men/)
(2026年3月5日)