

opusdei.org

# 祈祷是抵御罪恶的堤防，它能书写不同的命运

教宗指出罪恶有如油渍一般扩散，而正直人士的祈祷能恢复希望。这种祈祷宛如「生命的链条」。

2020年5月27日

面对世界上不断增长的罪恶浪潮，祈祷有如人类的「堤防和避难所」。教宗方济各5月27日在梵蒂冈宗座大楼

主持周三公开接见活动时，继续在要理讲授中省思祈祷的课题。当天的主题为正直人士的祈祷，教宗吁请众人别走暴力之路，却要让上主改变自己的心灵。

天主为人类制定了美好的计划，但是我们却在许多事件中体验到罪恶。

《创世纪》前几章便呈现了罪恶的扩散：亚当和厄娃原本想变成天主那样，后来却发现自己赤身露体。教宗指出，由此可知，「试探者不会给相称的回报」。接著，加音嫉妒弟弟亚伯尔，发生了首个谋杀手足的惨剧。教宗因此提起「人类兄弟情谊」和战争。谈到加音的后代子孙，拉默客的话语仿佛一首复仇之歌。然而，《创世纪》中也有关于「希望之救赎」的故事，例如：亚伯尔、哈诺克，以及诺厄。教宗强调，「即使几乎人人行为残暴，使得仇恨和征服成了人类事件的巨大发动机，仍然有人能真诚地祈求天主，以不同的方式书写人类的命运」。

教宗表示，「阅读这些故事，人们从中得到一个印象，即：面对世界上不断增长的罪恶浪潮，祈祷有如人类的堤防和避难所」。事实上，我们也要祈求不为自身所困，祈祷说：「上主，请祢救我免于自私自利、野心勃勃和私欲偏情。求祢救我不为自身所困。」

祈祷也是在「缔造和平」，因为祈祷若是真诚的，必能「摆脱种种暴力的本能，举目仰望天主」。祈祷「吸引天主的威能」，促使祂恩赐生命，使人重生。

人类的仇恨只会造成沙漠蔓延，但在这种不毛之地，祈祷却栽培出新生命的园圃。天主眷顾这些经常不被理解或是遭到排斥的人。天主的这些仆人以祈祷吸引祂施展大能，世界从而得以生存并成长。教宗称之为一条「从不喧嚷的链条，很少名留青史，但是它对于恢复世人的信心而言至关重要！」

关于这点，教宗临时起意，谈到以前某位政府领导人的经历：他是个无神论者，但他心里始终记得祖母的祈祷；在他人生的艰难时刻，这个记忆涌上心头，促使他找到耶稣。教宗说：「祈祷宛如生命的链条。」众多男女在祈祷时「撒下生命的种子」。因此，教宗再次勉励众人教导孩子画十字圣号：虽然孩子可能会走上另一条路，但那「生命的种子」、与天主交谈的苗芽将永远长存。

通过不符合弱肉强食法则的无名小卒，天主的道路来到世间。这样正直的人「祈求天主把铁石心肠换成血肉之心」。教宗最后说：「我们需要丰沛的人性，带著人情味妥善祈祷。」

(梵蒂冈新闻网)

zhs/article/qi-dao-shi-di-yu-zui-e-de-  
di-fang-ta-neng-shu-xie-bu-tong-de-  
ming-yun/ (2026年3月17日)