

opusdei.org

# 偶像使我们毁灭，天主给我们移植一颗充满爱的心

在公开接见活动中教宗结束他以天主十诫主题的系列要理讲授。如果说邪恶的欲望使人毁灭，那么圣神则将圣洁的渴望置于人心。

2018年11月29日

默观基督，“好能敞开心扉接受祂的心，接受祂的渴望，领受祂的圣

神”。教宗方济各2018年11月28日在保禄六世大厅主持公开接见活动，向朝圣者解释天主十诫的意义。

教宗邀请我们省思《迦拉达人书》中圣保禄宗徒所说的“圣神的果实”：“仁爱、喜乐、平安、宽宏、仁慈、善良、忠信、温和、节制”。教宗说：“如果说邪恶的欲望使人毁灭，那么圣神则将圣洁的渴望放在人心中，这是新生命的嫩芽。”

教宗继续说，天主“在给予我们洪恩之前没有向我们提出任何要求”，祂只邀请我们“顺从祂，好能拯救我们免受偶像崇拜的欺骗与掌控”。“通过现世偶像来寻求自我实现的做法将掏空并奴役我们，而我们藉著基督与天主的关系则使我们高大和稳健，因为天主把我们作为祂的义子，首先从给予我们父爱开始。”

这是一个蒙受祝福和释放的过程，是“真正的憩息”，因为“只有在天主内我们才能获得灵魂的歇

息”，“救恩”来自于天主。教宗继续解释道：“为了走上这条路，我们需要与近人建立关系，首先从天主借由耶稣基督所彰显的爱开始。这是一种召叫，要求我们迈向信实、慷慨和真实的美好。”

要想过这种生活，需要有“一颗全新的心，让圣神居住的心”。那么，“从旧的心变为新的心的‘心脏移植’是如何发生的呢？是透过赐予新渴望而实现的；请注意这个词：‘新的渴望’。天主的恩宠将这渴望播种在我们心中，祂特别透过因耶稣而成全的十诫来实现，正如耶稣在山中圣训中所教导的那样。”

教宗说：“天主十诫是基督的‘X光片’，祂将其描述为一张底片，让祂的面容呈现出来，像圣殓布一样。如此，圣神把祂的恩典、祂的渴望置于我们心中，让我们的心结出果实。我们将按照圣神去渴望，按照圣神的节

奏去渴望，按照圣神的音乐去渴望。”

在基督内我们看到了“真、善、美”，圣神“在我们内激发望德、信德和爱德”。教宗强调，耶稣“来不是为了废除法律，而是为了成全法律”，“让法律达至成熟”。在人看来，法律“是一系列规定和禁令”；在圣神看来，法律“成了生命”，因为“它不再是规定，而是基督本身的肉体，祂爱我们，寻求我们，宽恕我们，安慰我们，藉著祂的圣体使我们与天父重归共融”。

如此一来，天主十诫在文学表达上的消极性，例如“不可偷盗”、“不可行邪淫”，“不可杀人”中的“不”，便转化为一种积极的态度，例如爱，心中包容他人，播撒正能量的渴望等。这就是耶稣来带给我们的圆满法律。

藉著基督，天主十诫不再是谴责，而成为“人类生活真真切切的真理”。

教宗说：“由此而诞生善的渴望，做好事的渴望，喜悦的渴望，和平的渴望，宽宏、仁慈、良善、忠信、温柔和节制的渴望。从‘不’转化为‘是’，因著圣神的力量敞开心扉，秉持积极的态度。”

教宗最后总结道：“当人依从渴望按照基督生活时，救恩之门就会向他敞开，救恩必会降临，因为天父是慷慨的，一如《天主教要理》所说的，‘天主渴望我们渴望祂’（2560号）”。

(© 梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ou-xiang-shi-wo-men-hui-  
mie-tian-zhu-gei-wo-men-yi-zhi-yi-ke-  
chong-man-ai-de-xin/](https://opusdei.org/zhs/article/ou-xiang-shi-wo-men-hui-mie-tian-zhu-gei-wo-men-yi-zhi-yi-ke-chong-man-ai-de-xin/) (2026年3月24日)