opusdei.org

「Nunc coepi! 我现 在开始!」

不论何时,当我缺乏力量时, 天主的援助使我能站起来再开 始。就如圣施礼华所说:

「Nunc coepi! 我现在开始! |

2009年9月15日

我是奈洛比一间私人医院的医生。已婚并育有四个孩子,分别为24、20和11岁半。我出生於肯亚Machakos区的农村,并在那里长大。小时候,我

的父亲在奈洛比有一份次等工作,所以大部分时间只有我和7个妹妹及母亲同住。母亲辛勤地在一片半乾旱地从事著农业工作,好能增加额外收入。父母亲教导我和妹妹们要勤劳、重视家庭生活,因为我们有个快乐的家。父亲相当独特因为他很乐意栽培他的女儿们,当时在那种地方女性是不被重视的。父亲去世时我才18岁,母亲含辛茹苦地让妹妹们接受教育,同时还得面对亲戚们的冷言冷语。

我相当早婚,在唸医学院一年级时就结了婚。我跟随父母的榜样,用功读书,同时设法照顾我们增长的家庭。很奇妙地,当我在读大学时我幸运地拿到一张圣施礼华的祈祷卡。我记不得是否有任何人告诉我关於他的事,但是我被他的教导所吸引,祈祷卡上说他创办了主业会,一条在日常工作及履行普通职务中追求圣德的道路。多年来,我一直忠诚地唸祈祷卡上的祷文,因为那传达的讯息感动了我。

之後我买了《道路》,在阅读过後发现自己对此书并不感兴趣。当我们第叁个儿子开始在Strathmore小学上课时,我学到很多关於履行普通职务并追求圣德的道路。我很讚赏他们照顾孩子们的方法,老师们也不厌其烦地请家长参与孩子们的教育,更令人惊歎的是家长会都是在父母亲工作後的时间举行,且分文不取。

当我听到有旅行团要去参加施礼华神 父的册封真福大典时,我立即决定以 主业会之友身份去罗马,并且从那时 起我的生命完全改变了。在未去罗马 前,我第一次参加了避静,我深受感 动并打开了一个崭新的心灵世界。後 来,我又有机会接触圣施礼华的著作 和一些关於他生平的书,这回我兴致 勃勃地阅读著。

我的生命观彻底改变了,要兼顾专职 工作和照顾家庭实在需要付出相当地 努力,然而我却不再和以前一样觉得 鬱闷沮丧。我发现喜乐和痛苦是能共 存的。

此外,了解到我们都是天主的子女,是耶稣的兄弟姊妹,能帮助我有礼地对待病者,并且耐心地处理他们的需求。我视病人们如圣施礼华所称的「珍宝」,并尝试教导他们把自己的痛苦奉献给天主,同时尽全力减轻他们的痛苦。白天工作时我试著记住我是替天主工作,不仅只为了金钱或抱负。

打从一开始我遍知道圣施礼华热爱婚姻,并教导人们家庭是社会的基本单位,如果家庭一但被摧毁,社会就会接著破裂。因此,我尽量排班在白天,好能有时间陪伴丈夫和孩子们。

为了坚持这原则,我放弃了许多。有一回,我拒绝了一份大学讲师的职位,因为我无法兼任双职还加上照顾家庭,更何况当时我的丈夫在外县市工作。每当我开始後悔我的决定时,就会告诉自己:如果天主要我关心灵

魂,我所承担的义务必须从自家开 始。

现在我不会接受一份离家远的工作,不论那份工作的薪资有多高,除非我和家人能够搬到那里,并能确保他们的福利不受损害。我们全家会在家共度星期天、一起用餐`参加弥撒。

因为我们并不富有,所以到了假期,就会回去家乡和我的公婆们共度快乐时光,并拜访我的母亲和亲戚们。有空时,我们会办家庭聚会;包括父母、兄弟姊妹和他们的家庭。要集合所有人并不容易,但是我效法圣施华如何照顾家庭生活。他教我们学习圣家的榜样,过著充满希望和欢乐的简单生活。

不论何时,当我缺乏力量时,天主的援助使我能站起来再开始。就如圣施礼华所说:「Nunc coepi! 我现在开始!

安娜丝黛霞(Anastasia Ngumuta) 肯亚•奈洛比

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/nunc-coepi/ (2025年11月22日)