

opusdei.org

# 《你们欢喜踊跃 吧! 》宗座劝谕简介

教宗方济各邀请信众在当代世界回应成圣的普遍召叫。

2018年4月10日

(英文)

教宗方济各於2018年4月9日颁布宗座劝谕《你们欢喜踊跃吧! 》，邀请信众在当代世界回应成圣的普遍召叫。这道劝谕总共分成5章、177个段落号码，指明真福八端是成圣的康庄大道，因为它与世俗背道而驰。许多

「邻家」的圣人展现出人人皆能成圣，圣德的生活与慈悲的生活息息相关。慈悲乃是「天国的钥匙」，因此圣人会受到感动，采取行动协助不幸的人。

教宗在第一章开门见山谈论「成圣的呼召」，强调每个人都有一条成全之路，在默观各种「看似困难的成圣型式」时，切莫灰心丧志（11号）。已面见天主的诸位圣人会给予我们鼓舞和陪伴（4号）。再者，天主召唤我们透过日常生活的「微小举动」来培养圣德（16号），「我们生活周遭的人」经常为此作出见证（7号）。

在第二章中，教宗谴责了「圣德的两个微妙敌人」，即诺斯底主义和白拉奇主义；它们源自基督信仰的两个宿敌，具备「令人不安的当代特徵」

（35号）。当代诺斯底主义是「爱慕虚荣的肤浅态度」，妄想着以冰冷的逻辑来「操弄天主的奥迹」，以至於偏好一种「没有基督的天主、没有教

会的基督、没有子民的教会」  
(37-39号)。

新兴的白拉奇主义则会导致信友们因遵守某些教会「规范」而自视过人(49号)。相反地，天主的恩宠总是促使人们超越「人的智力和意志力」(54号)。教宗警惕道，我们有时「将福音变得复杂，自己成了某个规范的奴隶」(59号)。

这道劝谕的第三章以真福八端为核心。耶稣「简浅明了地解释了何谓圣人」(63号)，而教宗逐一阐述每一端的涵意。举例而言：「神贫」也意味着生活简朴(70号)；在「到处都有争执」的世界上，「要谦逊而温良地作出反应」(74号)；「怜悯」则是基督徒「最大的行事准则」，诚如《玛竇福音》第25章所言，它是「最後审判」的标准。

为了在当今世界善度圣德生活，教宗在劝谕的第四章里提出「不可或缺」的特徵，诸如「含忍、耐心、温良、

喜乐、幽默感、勇敢、热情」。此外，成圣之路也要求人们「过团体生活」和「不断祈祷」（110-152号）。

基督徒必须「持续」奋斗，对抗那「使我们迟钝、庸俗的世俗思想」（159号）。因此，教宗在第五章中鼓励众人「与邪恶搏斗」（160-161号），保持「警觉」，善用祈祷和圣事的「利器」，常行爱德（162号）。在一个活动和娱乐繁多的时代，「分辨」显得格外重要。教宗最后总结道：「作分辨不是为了发现我们今生还能做什么来获得收益，而是为了辨别如何能更好地完成洗礼托付给我们的使命。」（174号）

（© 梵蒂冈电台讯）

（英文）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ni-men-huan-xi-yong-yue-  
ba-zong-zuo-quan-yu-jian-jie/](https://opusdei.org/zhs/article/ni-men-huan-xi-yong-yue-ba-zong-zuo-quan-yu-jian-jie/) (2026年  
3月22日)