

opusdei.org

# 铭记於心的话

主业团监督於马德里进行为期五天的牧灵之旅，在其中一次聚会中，他所说的话，可以作为整趟旅程的小结

2017年7月11日

7月3日 • 7月2日 • 7月1日 • 6月30日  
• 6月28日

**主业团监督范康仁蒙席马德里牧灵之行**

上一次总会议带领主业团迈上一个新里程，让我们藉此机会重新开始。每个人都能善用再开头的良机，以更大的感激之心和责任感感受主业团确实在我们手中。我们要有牢固的信心，即使主业团是在我们贫瘠的手中，它仍然也在天主的手中。

更多图片: [相册](#)

我提醒你们上次总会议的第一个结论：把耶稣基督放在我们个人和使徒生活，以及培育工作的中心。我们需要回到圣保禄的这个想法，也是圣施礼华多次重複的：「对我来说，生活就是基督。」

在忠诚的奮鬥中，基督是我们的座标。我们的生活并不要求我们忠诚於某个理想，或一些行事的方式，而是从根本上来忠实於基督。

这就是为什麼我们的使徒工作，像整个教会一样 - 主业团只是一小部分，

重点是帮助人们认识耶稣，透过福音使他们更接近祂。

关心手足情谊。这表达了圣施礼华「彼此相爱！」的高声疾呼。我们必须理解，宽恕，学习容忍他人的有限，为著一切都是同样的理由：耶稣基督。所以我们会看到别人也试图在模仿基督。

在他人身上看到天主，有助於我们去宽恕去服务。在人性事情上，这种情感也包括了热爱自由，在身边散播幽默感，这是一种喜悦的表现。儘管有外在的困难和个人的失误，我们总是有理由开心。

对自由的热爱可表现於培养灵性的自由。愿我们永不会感到身不由己。自由并非缺乏承诺，因为爱是自由最恰当的行动方式，当人能去爱，他就是自由的。圣奥古斯丁的名言清晰地阐释了这个概念：「爱，然後随心所欲。」当自由和爱情并存时，我们所行的就是我们想要做的事，那就是我

们行事方式和我们存有最超然的原因。

近来，我常想起圣施礼华的一句话：「认为自己随心所欲便找得到快乐，这是不可理喻的。」不对的，靠著信念和理性，即使不是时候去做我们最想做的，我们仍可自由地履行和喜爱我们的职责。

我愿意藉此次的会面鼓励你们将基督带给人灵，儘管被我们所爱的现世大环境是不利的。但是，我们必须永远生活在伟大的希望中：无论有多少困难和限制，是上主在行天主的事业！

愿我们时时祈祷。圣保禄宗徒说过：「在希望中喜乐，在祈祷中恒切。」因为我们明瞭自己的软弱和天主的大能。让我们恳求更大的信德，深信天主对每个人的慈爱。

最後，慷慨的为教宗和教会祈祷。全球教会和整个世界的重担都在罗马教宗身上。教宗方济各请求我们为他祈

祷，因为他深知自己的需要，我们不能停止竭尽己力的多多支持他。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ming-ji-yu-xin-de-hua/](https://opusdei.org/zhs/article/ming-ji-yu-xin-de-hua/)  
(2026年3月18日)