

opusdei.org

# 免费电子书：《新地中海》

这本电子书可以帮助我们在耳熟能详的祈祷内容中，为自己的灵修生活发现崭新的启迪。

2020年11月23日

## 下载电子书：

ePub格式：[《新地中海》](#)

Mobi格式：[《新地中海》](#)

Pdf格式：[《新地中海》](#)

---

当夜幕降临时，圣人的生命就像一盏灯，照亮了我们的生命之路。他们走过与我们相同的道路，并且知道如何实现目标：我们的生命是出于天主之爱，祂渴望永恒的拥抱着我们。

在这些页面中，我们将探讨对圣施礼华圣德生活的一些发现；特别在他还是一位年轻神父时的那些年代。正如许多认识他的人所指出的，他是深爱天主的人，教导了许多人「要更加深刻认识天主的圣爱，好使我们能够通过自己的言行，把天主的爱显示给他人」（圣施礼华《基督刚经过》97）。这是我们也希望承继的基督徒生活之路。

---

## 前言

第一章 「身为天主孩子的第一个祈祷」

楔子 「拥有十字架的意思是与基督认同」

第二章 「耶稣是我的挚友」

第三章 「从右手的伤口」

第四章 「不要说话：听祂的。」

第五章 「透过玛利亚，奔向耶稣」

后序

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/mian-fei-dian-zi-shu-xin-di-  
zhong-hai/](https://opusdei.org/zhs/article/mian-fei-dian-zi-shu-xin-dizhong-hai/) (2026年1月17日)