

opusdei.org

面对隔离的10个小提示

这些日子，我们在面对很多不确定性和不能避免的休止，这让我们很容易感到气馁、纳闷、忧虑和恐惧。

2020年3月16日

这些日子，我们在面对很多不确定性和不能避免的休止，这让我们很容易感到气馁、纳闷、忧虑和恐惧.....

以下的小提示是参考圣施礼华和他的同伴在战争中被围困时，他在面对那逆境时所作的建议，希望它们能帮助你更好地面对未来的日子。

[下载 \(pdf格式\)](#)

[下载 \(jpg格式\)](#)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/mian-dui-ge-chi-de-10ge-
xiao-ti-shi/](https://opusdei.org/zhs/article/mian-dui-ge-chi-de-10ge-xiao-ti-shi/) (2026年3月15日)