opusdei.org

## 弥撒中要有静默时 刻,切勿匆忙

教宗的要理讲授继续以感恩圣事为主题,讲解了在忏悔礼仪 後诵念《光荣颂》和《集祷 经》的意义,同时强调在祈祷 前静默的重要性。

2018年1月14日

教宗方济各2018年元月10日上午在梵蒂冈保禄六世大厅主持周三公开接见活动,8千多名来自世界各地的朝圣信友在场参加。教宗的要理讲授继续

以感恩圣事为主题,讲解了在忏悔礼 仪後诵念《光荣颂》和《集祷经》的 意义,同时强调在祈祷前静默的重要 性。

教宗指出,忏悔礼仪帮助我们祛除自己的自负,承认自己是罪人,希望得到宽恕。「正是人的贫乏与天主慈悲的相遇才使我们藉着《光荣颂》得以表达感恩之情」。这篇赞颂祷文一开始便咏唱「天主在天受光荣」,取自众天使报告耶稣在白冷诞生时的赞颂词。

《光荣颂》之後,主祭根据礼仪年的不同时期诵念一篇《集祷经》。教宗解释道,藉着「请大家祈祷」这句话,「主祭吁请会众与他一起收敛心神,静默片刻」,好能「意识到自己站在天主台前,并在心中提供自己参加这台弥撒的意向」(参閱:《罗马弥撒经书总论》,54号)。

在「主祭説了'请大家祈祷'之後, 紧接着便是一个静默时刻,每个人思 量自己有什麽需要,想在祈祷中恳求什麽」。弥撒中的静默「不能被简化为没有话语,而是随时准备聆听其它的声音,即我们内心的声音,尤其是圣神的声音」。

教宗阐明,「在忏悔礼及祷词前,是要每人收歛心神;读经或讲道後,是为简扼地默想所听到的圣道;领受圣体圣事後,是让各人能在心中赞美并祈求天主」(同上,45号)。因此,在诵念《集祷经》之前,「静默能帮助我们收敛心神,思考我们为何在这里」。

「聆听我们的心灵,使之向上主敞开,这很重要。也许我们的日子充满辛劳、喜乐及痛苦,我们愿意向上主陈述这一切,呼求祂的助佑,恳求祂亲近我们。我们也为患病或经历艰难考验的亲人和朋友祈祷,渴望把教会和世界的命运托付於天主。|

静默之後,主祭汇集每个人的意向, 以众人之名高声向天主呈上共同的祈 祷,这正是「把每个人的意向'汇集'在一起」的含义。教宗热切叮咛司铎们要遵守这静默时刻,切勿匆忙。说了'请大家祈祷'之後,就应静默。「若不静默,我们就会忽略心灵的收敛」。

教宗最後解释道,主祭在诵念《集祷经》时还伸开双臂,因为「祈祷就是要伸开双臂」。这是基督徒从最初世纪起就已采取的祈祷姿势,「为的是效法在十字架上张开双臂的基督」。基督是祈祷者,「祂本身就是祈祷」。

(© 梵蒂冈电台讯)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/mi-sa-zhong-yao-you-jingmo-shi-ke-qie-wu-cong-mang/ (2025年 12月15日)