

蒙莎：青年人的榜样

世界主教会议的官方网页上，以可敬者蒙瑟拉·格拉塞思的自我奉献为青年人的典範。

2018年3月19日

在即将举行的「青年、信德与圣召分辨」世界主教会议的官方网页上，突显了可敬者蒙瑟拉·格拉塞思，以她卓有成效的自我奉献给天主为典範。

教宗於2017年1月13日在致青年的信函中宣布：2018年10月主教会议中将

讨论「青年、信德与圣召分辨」的主题。

他提醒年轻人天主对亚巴郎说的话：

「离开你的故乡、你的家族和父家，往我指给你的地方去」（创 12:1）。教宗说“这话也是对你们说的，说话者是天父。祂邀请你们「离开」，动身迈向一个不可预知但必会带来满全的未来，而祂会亲自在旅途上陪伴你们。我邀请你们聆听天主藉著圣神的气息，在你们的心中迴盪的声音”。

由於即将举行的主教会议是针对当今世界的青年，所以在主教会议的官方网站上列出一些年轻人的例子，他们毫无畏惧地奉献自己给天主，也跟随了祂。他们是群努力活出所有基督徒因受洗而获得成圣召叫的见證人。

在这些见證人中，有几位年轻圣人，譬如圣玛利亚·葛雷蒂 (Saint Maria Goretti) 她为了捍卫自己的贞洁而殉道；圣女小德兰(Saint Thérèse of Lisieux)，她的心灵传记导引了许多

年轻人去接近基督;圣德卡维莎(Kateri Tekawitha)，一位北美洲莫霍克部落女孩，24岁去世，在大多数为异教徒的环境中，她一直是位信仰的榜样;圣伯铎·卡隆索德 (Calungsod)，传教士的主保，和圣若瑟·桑切斯·里奥，年仅14岁的殉道者。

主教会议的网页上还有一些其他的见證人，他们的列品案件尚未完成。也有几位活著的青年，比如婕德·班克斯，20出头的她在去年十一月加入加尔默罗修会。

举例平凡生活中的圣人，网页特别强调蒙瑟拉·格拉塞思Montse Grases (1941- 1959)，主业团的成员，来自巴塞罗那。她与同年纪的女孩一样，喜欢运动 (特别是篮球和网球) 、音乐、流行舞蹈和戏剧表演。她在五十年代认识主业团，经常参加中心的活动，在那里她的祈祷生活加强了。经过几个月的祈祷，确认耶稣

的旨意之後，她决定在1957年圣诞节前夕加入主业团。

从那一天起，蒙莎就竭尽全力在履行日常职责中，及以爱心在细节中寻找天主。几个月後，诊断她患了癌症。带给她激烈的疼痛，她都怀著宁静和信念坦然接受。儘管她生了病，但从未丧失她有感染性的喜乐，和交朋友的能力。她帮助了许多朋友接近天主。很多人目睹她与天主越来越接近，并将自己的痛苦转化为祈祷与福传。她的一位朋友说，当自己看到她祈祷时，能感受到蒙莎与基督的亲近。她的遗体保存在巴塞罗那的圣玛利亚·博纳瓜圣堂，无数人去那儿求她的代祷。归功於她的转求，带来大量的恩惠与恩宠。2016年，教宗方济各宣布蒙莎英勇的活出许多德行的法令（成为可敬者），认可她馨香的圣德。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/meng-sha-qing-nian-ren-
de-bang-yang/](https://opusdei.org/zhs/article/meng-sha-qing-nian-ren-de-bang-yang/) (2026年1月19日)