

opusdei.org

蒙莎：青年人的榜样

世界主教会议的官方网页上，以可敬者蒙瑟拉·格拉塞思的自我奉献为青年人的典范。

2018年3月19日

在即将举行的「青年、信德与圣召分辨」世界主教会议的官方网页上，突显了可敬者蒙瑟拉·格拉塞思，以她卓有成效的自我奉献给天主为典范。

教宗於2017年1月13日在致青年的信函中宣布：2018年10月主教会议中将

讨论「青年、信德与圣召分辨」的主题。

他提醒年轻人天主对亚巴郎说的话：「离开你的故乡、你的家族和父家，往我指给你的地方去」（创 12:1）。教宗说“这话也是对你们说的，说话者是天父。祂邀请你们「离开」，动身迈向一个不可预知但必会带来满全的未来，而祂会亲自在旅途上陪伴你们。我邀请你们聆听天主藉著圣神的气息，在你们的心中迴盪的声音”。

由於即将举行的主教会议是针对当今世界的青年，所以在主教会议的官方网站上列出一些年轻人的例子，他们毫无畏惧地奉献自己给天主，也跟随了祂。他们是群努力活出所有基督徒因受洗而获得成圣召叫的见證人。

在这些见證人中，有几位年轻圣人，譬如圣玛利亚·葛雷蒂（Saint Maria Goretti）她为了捍卫自己的贞洁而殉道；圣女小德兰（Saint Thérèse of Lisieux），她的心灵传记导引了许多

年轻人去接近基督;圣德卡维莎(Kateri Tekawitha)，一位北美洲莫霍克部落女孩，24岁去世，在大多数为异教徒的环境中，她一直是位信仰的榜样;圣伯铎·卡隆索德 (Calungsod)，传教士的主保，和圣若瑟·桑切斯·里奥，年仅14岁的殉道者。

主教会议的网页上还有一些其他的见证人，他们的列品案件尚未完成。也有几位活著的青年，比如婕德·班克斯，20出头的她在去年十一月加入加尔默罗修会。

举例平凡生活中的圣人，网页特别强调蒙瑟拉·格拉塞思Montse Grases (1941- 1959)，主业团的成员，来自巴塞罗那。她与同年纪的女孩一样，喜欢运动（特别是篮球和网球）、音乐、流行舞蹈和戏剧表演。她在五十年代认识主业团，经常参加中心的活动，在那里她的祈祷生活加强了。经过几个月的祈祷，确认耶稣

的旨意之後，她決定在1957年聖誕節前夕加入主业團。

从那一天起，蒙莎就竭盡全力在履行日常職責中，及以愛心在細節中尋找天主。幾個月後，診斷她患了癌症。帶給她激烈的疼痛，她都懷著寧靜和信念坦然接受。儘管她生了病，但從未喪失她有感染性的喜樂，和交朋友的能力。她幫助了許多朋友接近天主。很多人目睹她與天主越來越接近，並將自己的痛苦轉化為祈禱與福傳。她的一位朋友說，當自己看到她祈禱時，能感受到蒙莎與基督的親近。她的遺體保存在巴塞羅那的聖瑪利亞·博納瓜聖堂，無數人去那兒求她的代禱。歸功於她的轉求，帶來大量的恩惠與恩寵。2016年，教宗方濟各宣布蒙莎英勇的活出許多德行的法令（成為可敬者），認可她馨香的聖德。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/meng-sha-qing-nian-ren-
de-bang-yang/](https://opusdei.org/zhs/article/meng-sha-qing-nian-ren-de-bang-yang/) (2026年4月2日)