

# 蒙瑟拉·格拉塞思的生平

蒙瑟拉·格拉塞思(Montserrat Grases) (简称蒙莎)於1941年7月10日诞生於巴塞隆納，是九个孩子中的老二，她天性活泼，自动自发，在家里她培养了一些出色的个性特徵：喜悦、纯樸、浑然忘我、关注身边人，物质和精神上的福利。

2016年7月17日

## 生平简介

蒙莎於1941年7月10日诞生於巴塞隆纳，是九个孩子中的老二，她天性活泼，自动自发，在家里她培养了一些出色的个性特徵：喜悦、纯樸、浑然忘我、关注身边人，物质和精神上的福利。蒙莎喜欢运动、音乐、她们省区的传统舞蹈(例如sardanas)，她也喜欢戏剧表演。她有许多朋友。

她的父母亲教导她信赖天主，帮助她努力活出基督徒的德行，孕育一个扎实的灵修生活。在1954年，她开始参加主业团中心的一些基督徒培育活动，帮助她在做人和灵修两方面的成熟。

当她16岁时，她看清楚天主召叫她走上教会里的主业团这条途径。经过默想、祈祷和寻求意见，她请求加入主业团，从那时起，她坚定恒切的奋斗，在日常生活里追求圣德。她努力维持与天主不断的对话；在履行职责时，去发现天主的意愿；用爱心去留

意小事细节；使身边的人活得更愉快。因她生活亲近天主而得到的平静，她能「感染」给许多亲戚朋友。

在1957年12月，她感到左腿有些疼痛。六个月之後，也就是快要她十七岁生日时，在她的股骨里发现了依汶氏肉瘤(Ewing's sarcoma)癌症。蒙莎镇定、勇敢的接受了癌症带来的剧痛，在她生病的过程中，总是流露出一份有感染力的喜悦。当她的朋友和同学去探病时，她吸引他们接近天主。在苦痛中，她遇到耶稣和童贞玛利亚。那些陪伴她的人见證到她和天主的合一与日俱增。有一个朋友说，当她看见蒙莎祈祷时，她可以感受到蒙莎与耶稣的亲近。

蒙瑟拉•格拉塞思的生平（一）

蒙瑟拉•格拉塞思的生平（二）

蒙瑟拉•格拉塞思的生平（三）

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-  
sheng-ping/](https://opusdei.org/zhs/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-sheng-ping/) (2026年1月26日)