

opusdei.org

蒙瑟拉·格拉塞思的生 平（一）

蒙莎并非特别聪明，不过她做事总是自动自发。她首次接触主业团是在13岁，她去了叫雅尔的中心。

2017年1月10日

蒙瑟拉·格拉塞思的生平（一）

平凡生活里活出基督徒的不平凡

作者Mercedes Eguibar

这篇文章的主角是一位名叫蒙瑟拉·格拉塞思 (Montserrat Grases) 的女孩。主业团创办人圣施礼华在著作《道路》中写道：「凡事为天主而作，如此一来，就无所谓小事：一切都是大事。为爱上主，在小事上持之以恒，是英勇的行为。」(1)。蒙瑟拉诚然依照这话，实践了圣施礼华的教导。她的一生虽然短暂，17岁即逝世，生命却充满喜乐，极富热诚。她承受了许多痛苦，却纯真又充满爱德，她让世人明白到，通往幸福——所谓真正的幸福——必始於天主，归於天主。

蒙瑟拉列真福和圣品的程序现已展开。她在生命的最後数月虽病痛缠身，却依然心态乐观并关心他人，这是她圣德的表现。然而在她生命末期，这位年轻女孩为了爱天主，在每天日常生活中勇敢地付出，更显示了她与天主的关系有多密切。

1941年7月10日，蒙莎（大家都这么称呼她）在巴塞隆纳出生，是家中的次女。她的父亲马奴尔·格拉塞思（Manuel Grases），和母亲蒙纳利塔（Manolita Grases）共养育了9个孩子。格拉塞思一家人关系紧密，亲子间互相信任。孩子们分担家务，并对父母亲的付出心怀感谢，毕竟维持这样一个大家庭不是一件易事。年纪较大的孩子责任心重，对家庭贡献不遗余力。

家庭环境使蒙莎自然而然地接近天主、孝爱天主，因身为天父的儿女而感到自豪。蒙莎决定加入主业团，主要就是因为她灵修生活中这份神圣亲密的父女关系。

蒙莎的父母亲於1952年认识主业团。主业团由天主教平信徒组成，其精神深深地薰陶他们的生活，也洋溢在他们的家庭中。主业团的灵修让他们认识到天主愿意所有人成圣的召唤：

「你们应当是成全的，如同你们的天

父是成全的一样。」（玛5:48）。那些从天主领受了婚姻圣召的人特别要藉他们的家庭和职业生活去圣化自己。这精神能使他们意识到，超性的生命必须建基於坚实的人性基础上，也提醒他们要帮助孩子们好好地运用自由。如此一来，父子之间可以轻松对话，相处愉快。蒙莎的父母教导孩子们工作及学习的价值，那是成圣的方法，他们为孩子的基督徒生活定下了良好的準则，就是要他们负责任地为他人而活。

圣施礼说基督徒的家应该是「明亮有朝气」的，蒙莎的家就是这样。蒙莎日益与这份在其一生中鼓舞她的精神融汇结合，让她经常持守超性的态度。她经常默想《道路》中的话：

「孩子们.....在父母跟前，是多麼努力想做到举止合宜！君王的子女们，在父王的跟前，多努力想保持皇家的尊严！而你.....难道你不知道，你永远在一位伟大的君王，你的天父跟前吗？」(2)

蒙莎并非特别聪明，不过她做事总是自动自发。她运动很在行，篮球、网球、乒乓球都会打。但是所有户外运动中，她最喜欢的，还是跟朋友在一起郊遊。夏天她经常待在塞瓦

(Seva)，她几乎已爬遍了塞瓦附近的蒙特塞尼 (Montseny) 一带的山头。

蒙莎也擅长手工艺和美术，处理家务时，她经常显露出这方面的才华和品味。聚会时也帮著营造充满朝气的歌唱活动。她喜爱运动的精神缓和她内修生活中的挣扎。

蒙莎是个很可爱的女孩，认真起来的时候让人印象深刻。她有运动员的体格，个子高而健美。个性热情有活力，看上去总是笑眯眯的，她活泼率真，诚恳又单纯。她的衣著展现了风格和品味。蒙莎的一位朋友说：「她特别喜欢一条绿格纹花呢裙，我一想到蒙莎，就想到她穿著那条裙子，风味一如其人，单纯又充满活力。」

她喜欢整齐清洁，当她卧病在床时，如果有人问：「妳今天脸色比较苍白啊。」蒙莎会回答：「我今天还没化妆，帮我去带点化妆品来，一下子就能化好了。」有时，如果亲友说：「妳今天气色真好。」蒙莎则会回答说：「你今天要来，我当然要打扮漂亮呀。」

她的个性活泼直率、说话总是真诚自然。加入主业团之後，她注意到，除了保留单纯和真诚个性之外，待人处事应该更加灵巧谨慎，於是她开始避免在言词上冒犯他人。外向的个性，使她过於急性子，有时也容易生气，与兄弟们争吵。不过，在每天的努力之下，蒙莎渐渐展现沉著冷静的气质。

蒙瑟拉·格拉塞思

与主业团接触

蒙莎首次接触主业团是在13岁，她去了叫雅尔的中心，那是由主业团在巴

塞隆那的女子部负责管理的。那天是星期六，她们在中心参加由神父在小圣堂带领的默想。神父唸完一段圣经後，开始谈论手足情谊和向身边的人做使徒工作。神父帮助听众安静地祈祷，做决策。之後，便举行圣体降福，一起诵唱母后万福诵（Salve Regina）。结束後，大夥儿会到客厅聚会聊天。

这个下午开启了蒙莎人生中新的一页。她回家的时候，非常愉快，而且不断向母亲提到今天的经验，她还想再去雅尔。虽然起先吸引蒙莎的是由於中心的环境，那儿就像她自己的家，但後來她跟同去中心的其他女孩，建立了深厚的友情。她在雅尔感到很自在，课业不忙的时候，她会在中心帮忙。渐渐地，蒙莎喜欢中心的气氛，也珍惜在那里认识的朋友。她学习怎样在短短几分钟的祈祷内收敛心神，每天与主谈话，让内修生活得以成长。她在圣体柜前，向主倾诉生活中的欢乐、工作、和她的挣扎，直

到去世为止，她都努力想要有一颗更柔软的心。她会在中心的聚会中唱歌、弹奏吉他，也帮忙计划远足行程。

内修生活的成长，也反映在蒙莎的家庭生活里。家人发现蒙莎变得更活泼，更关心家人。主业团的精神也影响她待人处世的态度。她在雅尔中心参与有关文化、人性和灵修的培育。她们有好几次谈论到宗徒的热诚、如何帮助他人和自我交付，蒙莎深深认同这些精神，并开始对使徒工作产生热诚，这份热诚终其一生都常伴随著她。这两年的培育，让蒙莎已打从心底归属於主业团，她的母亲曾说：

「虽然蒙莎是16岁才申请加入主业团，但其实她从13岁已经认定了。」

靠近普列米雅的圣伯多禄城 (St. Peter of Premia)，有个主业团的卡斯特岛拉会议中心

(Castelldaura)，那里会举办一些宗教、文化、人文等研习会和退省，

给有需要者参加。蒙莎15岁时受邀前往参加退省。过去两年在雅尔中心参加的每週讲座和默想，以及和朋友往来的情谊，让她的内修生活得以滋长。但在这次卡士特岛拉的退省，蒙莎安静地祈祷，直接与天主对谈，让她看到主业团精神的更一层面。自然而然地，甚至蒙莎自己都没意识到，她渴望变得更慷慨，并要在生命中活出更多爱。她想要完全地把自己奉献给天主。在退省结束後，蒙莎一方面感到很愉快，一方面却犹豫著，不知该怎麽做。最後，她向母亲吐露了一切，并将这事交在天父手中。

母亲鼓励蒙莎在祈祷中思考奉献的事情，并著她要满怀信德，接受天主的任何安排。就这样，蒙莎的生活一如既往，乐於接受天主的要求。在等待的期间，她的内心变得更坚定。当确定天主对她所愿的那刻到来，蒙莎告诉母亲，天主希望她完全地付出所有。圣诞节前数天，蒙莎将这事告诉她的父亲。在祈祷中，父母亲与蒙莎

祈求天主给她最好的安排，无论这安排是甚麽。

向前迈步

1957年12月24日，蒙莎前往雅尔中心，请求成为主业团的成员。她在自我挣扎中通过了考验，非常兴奋。她在祈祷中清楚看到天主愿意她怎样，她想尽快答覆天主。

表面上，蒙莎的生活并没有改变，她持续在巴塞隆纳的一所女子学校上课，课程包括家政、厨艺、艺术和工艺等，就跟以前一样。一样的努力、一样的环境、自己的一些缺陷一样存在，不同的是，她的心已全然转变。

蒙莎想要在自己选择的路上好好地努力。头几个月，她奋斗克服一些困难、缺点和灰心的时刻。这并不容易，但她甘愿地以温顺谦卑的心面对吾主的要求。

藉著虔敬的生活，蒙莎很快就领会到主业团的精神，这一切在她与天主和圣母充满自信的往来中反映出来。

她的兄弟乔治也发现蒙莎的转变，他惊讶地发现蒙莎变得更成熟，不再跟兄弟姊妹争吵。

蒙莎与天主的关系越来越密切，她在祈祷中倾诉自己的渴望，她祈求能持守忠信。而且她没有忘记自己的朋友，希望朋友也能每天更接近天主。

「你难道不想对那些在你周围喧闹的青年们呼喊：傻子啊！放下那些捆绑你们心灵的俗事……它们时常使人堕落……，丢下吧。来，和我们一起，追寻天主的爱！」(3)蒙莎急切地渴望要去实践这样的使徒精神，作为她爱天主的表现，同时她也不断要做一些小小的牺牲，并请求她挚爱的护守天使协助。

她的热诚「感染」到週遭的人，有时她机智地利用一些小把戏，提醒自己为自己的一位朋友祈祷。蒙莎的朋友

说：「有次在圣诞节前，我们为布置雅尔中心的一个房间，准备了许多彩色缤纷的小星星。蒙莎用朋友的名字替不同颜色的星星命名，所以每次她一进到房间，看见那些星星，就想起那些朋友并为她们祈祷。」

1958年1月，蒙莎和朋友一起去滑雪，冬天的时候，那里是加泰隆尼亚庇里牛斯山区的滑雪胜地。蒙莎滑雪的时後跌倒，腿受了伤，她有点扭到，便去看医生。医生说情况并不严重，建议她戴上护膝就可以。

然而，腿却越来越痛，医生转而叫蒙莎多休息。她开始比过往晚一点起床。以前她总是早起帮忙母亲做家务的，现在无法帮忙真让她难过。她把这个休息当作特别的克己，「弥撒结束回家看见妈妈把事情都做好了，这样真不该。」

休息并没有让情况好转，医生後来装了石膏，虽然笨重，却没有阻止蒙莎继续去雅尔中心。朋友看到她的石膏

腿，都爱跟蒙莎开玩笑，虽然颇为疼痛，蒙莎依然开怀大笑。

当她到小圣堂祈祷时，必须把腿放在小凳子上，她觉得很彀扭，不喜欢这样引人注目。有一次，位子都坐满了，来了一个看起来很累的女生。蒙莎把自己笨重地的腿从凳子上逐少逐少地移开，再微笑著请那位朋友坐过来。

1. 圣施礼华，《道路》，n. 813，芝加哥，1954。

2. 同上，n. 265。

3. 同上，n. 790。