

蒙瑟拉·格拉塞思的生平（三）

2月16日之後，她的腿肿胀得严重直到臀部，皮肤都裂开了。蒙莎过世前一晚，她有话想说，儘管她竭力尝试，却无法让人明白她想表达的。

2017年2月15日

蒙瑟拉·格拉塞思的生平（三）

平凡生活里活出基督徒的不平凡

作者Mercedes Eguibar

最後的日子

病情逐渐恶化，夜不成眠，疗程也使蒙莎痛苦万分，让她几乎无法忍受。2月16日之後，她的腿肿胀得严重直到臀部，皮肤都裂开来了。治疗腿的过程苦不堪言，不过蒙莎没有抱怨，反而哼起歌来。蒙莎经常温柔地向医护人员说些亲切的话，儘管他们无可避免地让她感到疼痛。

她坚毅地接受痛楚，并把这些痛苦献给教宗和主业团创办人。她为其他病患感到难过，并关心他们，她是所有来探望她的人的典範。跟蒙莎相处，气氛总是恬静祥和，她的朝气和喜乐总让人感动。她总懂得怎样以愉快的态度来掩盖极大的痛苦，把话题转到他人感兴趣的事上。她的谦逊让人印象深刻，她很简樸，对自己所做的事和病痛都轻描淡写。她说：「在主业团里，和我差不多年纪的人，若遇上这些事，反应也会和我一样。」她无

法进食，吃东西成了一种折磨。因为她无法吞嚥，她会吮著小冰块当作茶点。

她常常说自己是个胆小鬼，因为她害怕受苦。朋友问她：「但妳现在经历的是什麼？如果这不是受苦，什麼才算是受苦？」「这才不算什麼！」这是蒙莎离世前几天说的。

有一次，她跟父亲说：「爸爸，你快乐吗？」她也问其他家人，问完之後说：「我们是巴塞隆纳最幸福的一家人。我要死时，希望大家不要难过，一定要喜乐。」

从开始，蒙莎就一直很安详地面对死亡。但是我们也记得，她依旧是个充满活力的女孩，才刚过了十七岁的生日。有时她也会因为要撇下一切而显得悲伤，但她马上又会想到自己的奉献是多麼有意义。她也害怕死亡，有天她对朋友说：「我害怕死亡，因为我怕寂寞。」朋友试著鼓励她，跟她提起耶稣在革责马尼山园的那一幕。

蒙莎於是说：「跟耶稣在一起多麼快乐，在园子里跟我一样害怕的那位。」蒙莎以这份喜乐之心迎接死亡，把希望置於天国。「只为爱天主，以慷慨无私的心去做所有的事，就如没有奖赏，亦没有惩罚般。可是，在你的内心要满怀得享天国的光荣冀望。」(12)

当她难以说话的时候，最常说的是：「跟我讲论天国的事吧。」她从不怀疑天主会把她带到天国去，她会非常自然地说这事。她也乐意接受能让她得享天国的建议。她安慰人时常说：「我跟你保證，当我在天堂里，一定会尽力帮你，绝不会抛下你。」蒙莎的朋友说：「不知道为什麼，每次探望蒙莎出来，我们都觉得精神振奋。」

克服自己是很艰巨的挑战，当蒙莎说：「我真的很软弱，我不懂为何你们说我很坚强。」当她听到还有其他想探病的人，她就知道不能只顺著自

己的意思，她会说：「好，请他们进来吧。」

蒙莎的日子很快就到了，三月初的一天，蒙莎的脉搏虚弱到几乎难以察觉，他们赶紧请医生过来。大家都注意到医生把脉时神情十分忧心。蒙莎却打破这份让人苦恼的寂静，抓起床上的医护包，说：「妈妈，你看过这麼奇怪的包包吗？」这让大家都微笑起来。

之後蒙莎的情况更不理想，他们想是时候为她行傅油圣事了，蒙莎也觉得要越快越好。一位主业团的神父为她施行这圣事，蒙莎极之专注、虔敬，一点也不显得悲伤，母亲跪在床前，蒙莎还多次向母亲微笑。

圣若瑟瞻礼日的前夕，蒙莎离世的日子似乎到了，她非常愉快，她问身边的人：「我看起来怎麽样？」有人回答：「还不错。」蒙莎倒希望他们直说：「不太好。」有人问蒙莎觉得怎样，她无精打采地答说：「我吗？还

好；你看。」十一点钟响了，蒙莎问：「几点了？我还在这吗？」十二点时，大家问她是否想祈祷，他们一起唸了三钟经。那时，她比较清醒，她问大家：「你们知道我在想什麼吗？我不用再担心了，天主愿意的时候就会来接我。」

圣若瑟瞻礼日过去了，蒙莎的情况有点转好。医生来看她，走後蒙莎问：「医生说什麼呢？怎麽了？我还没走吗？」「他说你随时可能离开。」蒙莎紧抱著向她说医生的话那人，愉快地呼喊说：「你能想像吗？快进天堂了，快进天堂了。你会让我走吧。」

蒙莎越来越虚弱，晚上的情况最糟，蒙莎不断冒汗，让她筋疲力竭，她感到非常口渴、呼吸困难。

痛苦的尽头

蒙莎过世前一晚，她有话想说，儘管她竭力尝试，却无法让人明白她想表

达的。到了圣周四（1959年3月26日）的早上，主业团女子中心的主任来到蒙莎的病榻前，蒙莎请主任替她唸短诵，因为她已无能为力。大约十点，蒙莎试着坐起来，想看看床前的圣母画像，她低语：「我好爱你，你什麽时候来接我？」这是蒙莎最後的话，她的生命逐渐消逝。

中午时，身旁的人唸了三钟经，蒙莎一定也在心里跟著唸。她往她一生中不停地倾诉和深爱的圣母看了最後一眼。身旁的人轻声地唸起玫瑰经，刚唸完第一端，蒙莎也随之而去。

圣周四下午一点二十分，蒙莎去了天国。正如她所愿，她过世的时候：「躺在床上，像一颗再榨不出一滴汁液的柠檬。」她经常重複这些主业团创办人在论及为天主奉献其生命的人时所用的话语。

蒙莎离世时，与父母亲和一些主业团的朋友都与她在一起，她的兄弟亨利随後赶到。

蒙莎的死讯传出後，许多人都被她对生命的见證深深感动，想到她跟前祈祷。她的父母亲儘管悲恸万分，但由於深明的基督徒生命的意义，他们仍保持著一份平静安详。柱石圣母堂的司铎说：「像这样的情况，与其忧伤悲痛、给予安慰，你们该高唱『阿肋路亚』。」

大家一致认同，蒙莎是如何迅速地领会到主业团的精神，，而天主的恩宠在她灵魂内的工作又是何等惊人又神速。

蒙莎明白怎样在日常生活中持守深邃的内修生活。她以一个普通基督徒的身分，藉著主业团的方式来圣化自己。主业团的精神以同一属灵方式在世界各处帮助许许多多的灵魂，善度奉献予天主的基督徒生活。自然而然地，以生活作见證，成为盐与光，这并非遥不可及的事，各人皆可以在各自每天形形色色的生活境况中，紧紧地仿效耶稣基督。

蒙莎的逝世，和她的一生，都极为平凡，没有引人注意的喧闹。然而，藉著极端痛苦的漫长考验，她活得更英勇、更尽心尽力，成就了一个慷慨奉献的生命。

在平凡事务中圣化的典範

即使当蒙莎在生时，许多人已对她祈祷的效果表示信任。她去世後，身边的人、朋友、同学，甚至不认识的人，对她代祷的成效更充满信心。现今，许多人肯定，他们因蒙莎的代祷已获恩惠，私下在祈祷中求助蒙莎的人更不计其数。她好像从没做过什麼特别了不起的大事。彷彿她想告诉我们：成圣并非要脱离日常的生活，而是要秉持著祥和、喜乐、纯樸的心，同时要英勇地回应天主的旨意。

儘管蒙莎想平静地、不引起任何目光，天主却让她作放於蜡烛檯上的光，去感动人灵，使更多人在日常生活中追求成圣。那些特別在蒙莎生命

的最後岁月里认识她的人都深信，蒙莎教晓了他们圣德的真意。

追忆蒙莎

我们惦念著蒙莎。她列真福品的程序仍在进行中，她生前的事蹟将被详细考察、分析研究。教会一向处事认真，缓慢而严谨。是时候该讨论：为什麼她笑得祥和？为什麼做这些小小的牺牲？运动、工作、唱歌、生病和学习这些事呢？她怎样把这些自然的事实与超性的事实连结起来？她如何运用天主的恩宠？她与天主的关係和友情又如何？

我们不会忘记她，她加入了主业团（教宗保禄六世曾形容主业团为「教会永远年轻活生生的体现」），她激励世上的人无论在任何情况下，都能让自己的生活更有意义。以这样的生活，「日常的俗事」、工作、家庭和社会的责任，作为奉献给天主的全燔祭，作为让他人获得幸福的工具。

或许，我们还需要等待多年，让教会为蒙莎的生命作最终裁定。不过，蒙莎所活出的真理已在梵蒂冈大公会议的文件中郑重地表述出来：「集合在天主的子民中……的教友们……应该像活的肢体，都被号召，来贡献造物主救世主所赏的一切能力，使教会增长，并不断的圣化。」(13)「献身於基督、被圣神所祝圣的教友们，受到奇异的号召与训练，为能使圣神在他们中产生日见丰硕的成果。因为他们的一切工作、祈祷、传教活动、夫妇及家庭生活、每天的辛劳、身心的消遣等等，如果是因圣神而作的，甚至忍受生活的艰苦，都会变成精神的祭品，经耶稣基督而为天父所悦纳（参伯前：2：5）。」(14)

12.同上，668

13.梵蒂冈第二届大公会议文献，《教会宪章》，33

14.同上，34

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-
sheng-ping-san/](https://opusdei.org/zhs/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-sheng-ping-san/) (2026年1月11日)