

## 蒙瑟拉·格拉塞思的生平（二）

虽不知道详细的病因，蒙莎猜测情况可能有点严重，但她不愿别人为自己那样挂心。9月24日起蒙莎的病情急转直下，虽然如此，她还是达成了她到罗马去的心愿。

2017年1月17日

蒙瑟拉·格拉塞思的生平（二）

平凡生活里活出基督徒的不平凡

作者Mercedes Eguibar

## 蒙莎的内心安详

虽不知道详细的病因，蒙莎猜测情况可能有点严重，但她不愿别人为自己那样挂心。她说：「不用担心，你看我很强壮。」的确，她很坚强，似乎充满朝气。之后，她开始进行X-射线疗程。

没有人告诉蒙莎实情，「到底是怎麽一回事？我生了什麽病？」但母亲认为暂时别告诉她比较好，只告诉蒙莎情况严重，安慰她过些时候再跟她说明白。

如同往常的夏天，格拉塞思家前往巴塞隆纳省的一个叫塞瓦的村莊过暑假。1958年7月20日星期日，他们把较小的孩子留在塞瓦，父母亲带著蒙莎回到巴塞隆纳。蒙莎再次询问父亲自己患什麽病。父亲答应，等到了巴塞隆那就告诉她，不过那天他们抵达的时间已经晚了，所以父亲决定第二

天再说。但蒙莎想到父亲的承诺，半夜一点钟，她走到父母亲房间，以十分平静的口吻说：「既然，我们现在已经到了，也安顿好了，是不是能告诉我详细的病情呢？」父亲终於开口，对蒙莎说她患的是骨癌。父亲回忆道：「她的反应非常平和，让我们都大吃一惊。」

蒙莎只问了一个问题：「我需要截肢吗？」父母亲对蒙莎说唯一的办法，就是把一切交给天主。

蒙莎明白，她一点都不害怕，就回自己的房间去。母亲觉得应该陪著蒙莎入睡，虽然蒙莎第一时间的反应这样镇定，其实心里一定不好受。当母亲走进蒙莎的房间，看到她正坐在床上，如常地在做每日的睡前省察，不到五分钟，她就安然入睡了。

蒙莎平和的反应令人难以置信，这是要从她深厚的内修生活去看才能理解的，是她与天主密切结合的结果。她的生活就是与天主爱的对话。在对话

中，蒙莎向天主奉献自己的生命，此刻，不过是天主来接受这份奉献。蒙莎年纪虽小，却已经明白这艰难的课题：如何用爱拥抱天主的至圣的旨意。

隔天早上，蒙莎到雅尔中心去，她向天主致意後，便跑去敲主任的门，平静地对主任说：「等妳有空的时候，我有事情想跟妳说。」等待的时候，她顺手烫了几件衣服，还有人听到蒙莎在唱著一首墨西哥调子的情歌：「不去想什麼情爱，我活得多么快活。你想要我爱你，我以激情爱著你。我会一直爱你，直到生命尽头。全心全灵爱你，灵魂永不绝灭。」

主任说：「那天到小圣堂找蒙莎，其实我心里一直恐惧这个时刻，只能外表故作冷静，但是装得不成功，因为蒙莎对我说：『莉亚，妳怎麽哭了？』接著马上又说：『妳这麼聪明，应该早就知道了吧，可是都不告

诉我。不过，昨天爸爸跟我说了。』」

「蒙莎，现在怎麽打算呢？」主任问。蒙莎说：「我已经準備好了，我刚办完告解，觉得很开心。」她们继续以超性的态度对话，蒙莎打从心底接受天主的旨意，令人感动。主任回忆：「蒙莎跟我说，她和父母昨晚的谈话时表现极其祥和平静。『妈妈希望我讲出自己的感受，可是我真得不觉得怎样，只想著要更坚强，我亲吻了我的十字苦像，我说：我愿服从 serviam。』」主任还说，蒙莎了解父母亲必须和女儿说这件事，一定很痛心。

之後，蒙莎谈到有关自己的死亡，神态自若；她自己还难以相信，因为觉得腿好像没有先前那麽痛了。她写信给主业团创办人，信中说明一切，并希望他能为她祈祷，让她更坚强地面对疾病，并为主业团奉献自己的痛苦。「我不害怕疼痛。因为我想如果

我时时、事事都能忠於天主对我的要求，不管发生什麼事情，当困难来到时，祂都会帮助我的。」

几天後，她和父母亲一起回塞瓦去。蒙莎的坦然和乐观让所有知道她病情的人都感到惊讶，她没有任何改变。蒙莎的一位朋友说：「当我知道蒙莎生病的事实，我感到很困扰，不知道该怎麽面对她，不知道该怎麽做。蒙莎却让我不感到害怕，因为她还是跟以前一样，好像什麼事都没有发生。还是一样快乐、充满朝气、待人亲切。」唯一的改变，是蒙莎走路一跛一跛的，有人看见问她怎麽了，她只说：「喔，有人总是喜欢表演吧。」

蒙莎依旧时常跟朋友出门，跳萨达纳舞 (Sardanas，西班牙的一种民俗舞蹈)，甚至参加慈善演出，扮演戏剧「奇洛家族」里的老小姐，风评很好。

母亲见蒙莎像往日一样活动，担心她是不是忘了自己将不久人世。母亲问

她：「小莎，妳觉得这病会痊癒吗？」蒙莎回答：「不觉得。」但她却没有一种病者心态，起初还很排斥别人把她当成病人看待。她尽可能让每天的生活跟大家一样。有时候，旁人能看出她身体不适，她却总表现得轻描淡写。她从不因病向人诉苦，且会轻轻松松把生病的话题带过。

## 罗马之行

9月24日起蒙莎的病情急转直下，虽然如此，她还是达成了她到罗马去的心愿。「大公的、从宗徒传下来的、罗马的！我希望你成为亲近罗马的人，去罗马『朝圣』。videre Petrum，去看伯多禄。」(4)

蒙莎曾多次提到渴望去罗马见教宗和主业团创办人施礼华蒙席，所以父母亲希望能圆满蒙莎这个愿望。

蒙莎知道後高兴极了，「我还要準備些什麼？」「要帶高跟鞋嗎？我现在

这样子很难穿上它们了，不过到了罗马，我会把它们穿上。」

11月11日，父母亲送她到机场去，蒙莎乘搭飞机离开了巴塞隆纳。

13日，她写信给父亲：「我以後再把细节说给你听。从米兰飞往罗马时的天气糟透了，飞机像抓狂一样地颠簸，我当然吓死了，还晕机。不过我们抵达的时候，一切都很好。佩琶来接机，我好兴奋，而且大家都很照顾我。」

在罗马时，蒙莎住在主业团女子部管理的棕榈之家。

抵达後隔天，蒙莎就跟施礼华蒙席见面前了。她在信里向母亲说：「我们走进与父亲会面的房间，他问候我的父母和兄弟姊妹，我跟他说你们都很好。我们後來去影楼照了两张相片，要寄给你们。爸爸，你大概已经收到了，他们是多麼贴心，你觉得呢？」

蒙莎在罗马待了四天，她去了天主教世界的中心圣伯多禄广场，留下了深刻的印象。此外，她一定感受到《道路》里说的：「公教徒！心胸开阔，宽大仁爱。」(5)

蒙莎感受到棕榈之家温暖的家庭气息，看到许多来自不同国家、不同年纪的女孩同心合意地聚在一起。她写给母亲说：「妳一定无法想像，这里有好多人，都是从不同地方来的。有一个女孩来自委内瑞拉，一个来自瓜地马拉，还有一个小女孩从祕鲁来的……」种种的细节全都铭刻在蒙莎的灵魂上，帮助她极安详地接受日後天主要给她的苦痛。

从罗马回来以後，蒙莎寄了明信片给主业团女子部的中央主任。她写道：「罗马之旅太棒了，一切都是那麼美好。我快到家，也準備好面对『一切』了，这是非常值得的。蒙莎」

蒙莎有一个最讨人喜欢的特性，就是她很关心旁人，就算是在病痛中也是

如此。她的一位兄弟的嗜好是收集瓶盖，他希望蒙莎去罗马的时候帮忙收集一些，蒙莎知道他的爱好，就把这件事记下。蒙莎在罗马写给父亲的一封信中说：「跟纳秋说不用担心瓶盖的事，我带的份绝对让他满意。」

蒙莎走在罗马的街上时，总会想到纳秋，每当她走过路边咖啡厅时，她就会往地下看。她多次弯下腰，捡了许多瓶盖，对蒙莎来说这些瓶盖好重要。在一封11月19日写给罗马朋友的信中，她说：「我回家以後，第一件事就是马上打开行李，就算妈妈不准，我也停不下啊。我把带回来的口香糖、糖果、气球、瓶盖一一拿了出来。纳秋看到都乐疯了，不停在把瓶盖反覆点算。」

旅行回来後，蒙莎的病情似乎更严重了。圣母无染原罪瞻礼日之前，她几乎天天都到雅尔中心去，很费劲。其实她需要别人带她去，因为她自己已经无法走路了。朋友说：「有时候我

坐计程车带她去，不然她自己没办法去。」就连上车都显得困难，但蒙莎还会开自己的玩笑，「我需要专为客人订做的计程车。」

## 每日的省察

「我们都读过那个屬於天主的人，平凡而英勇的生命。我们看到他经年累月地奮鬥不懈（他把特別省察的「帳目」，记得一清二楚！）在早餐时，今天他胜利了，第二天他又被击败了，他记下：「我没有用奶油……我用了奶油！」希望我们：你和我也能生活在自己的「奶油悲剧」之中。

(6)

蒙莎也有自己的「奶油悲剧」。日复一日，出於对天主的孝爱和自由的选择，蒙莎记下自己的缺点，和她如何努力要赢得天主的喜爱。她用来省察的笔记本，记录著可贵的回忆，让人一窥这女孩是如何逐步亲近天主，与天主密切来往，而这都是由於她在小事上对自己的要求。每日的回顾，加

上坚定的定志，让她能克服弱点、健忘、勉强，同时也激发那份对天主的爱。直到蒙莎去世，她每晚都在天主的临在中，花数分钟回想：「我今天作的哪些事让天主欢心？哪些事让祂难过？」接著她会想：「哪些事可以做得更好？」之後她就会立下定志。蒙莎很清楚，不让爱火熄灭的办法，就是不断添加柴火。这些柴火就是信、望、爱德的行为、神领圣体、热心补赎、勤於短诵，乐於为他人服务。「你也要把所能给的给祂，多少都无关係，可贵的是奉献的意愿。」(7)蒙莎就是这样点燃她的爱火：有时只有火花，有时则烈焰高涨，发出光和热。

蒙莎每天一定都会作省察，她去世的两天前还说过：「过去三天，我每天都花好长时间省察。」（因她的病情已经非常严重。）

她与天主的对话主题，具体又有规律：星期一谈不冷不热；星期二玫瑰

经；星期三福音；星期四谦逊，星期五神圣父子关係，星期六克己，星期天则是信、望、爱三德，以及爱与信任。

旁人都察觉到，蒙莎的内修生活一步一步地成长，也看到她对自己的要求。她的笔记开头写著：「祈祷真困难，克己又乱七八糟的。」早上起床，她会想「你要每天从开始就战胜自己，定时起床，一分钟也不能贪懒。」(8) 晚餐时：「那一天，你没有做过一件小克己就离开了饭桌，你将如外邦人般吃饭。」(9)「如果你把『你的世界』存在心里，那你为何还东张西望呢？」(10)

谨守用餐和上课时间.....回家不搭电梯，走楼梯.....藉著这些持续不断的奋斗，蒙莎不让自己与天主的情谊冷却下来。

「跟你的软弱斗争，因它使得你懒惰并使你在超性生活上粗心大意。这种松懈可能成为不冷不热的态度的开

始。根据圣经，對於不冷不热的人，天主要把他们呕吐出来。」(11)

蒙莎写著：「好多次我叹说：『天主啊！』，但又立刻改口了：『你会帮我的！』今天我费了好大力气才过得喜乐满足。」此处蒙莎在旁边写著且加上划线强调：「懊恼、生气、没耐心的结果就是这样地让人缺乏意志。无论怎样，还是要保持欢乐！就是这样！」

随著年龄的增长，蒙莎思考得更加细腻。「克己很难，但是更好。」之後又说：「今天普普通通，有点懒惰，心中不安，不过後來我以喜乐克服了。」另一天又说：「非常喜乐，但生了点气。」或是：「我还没有好好体会到什麼叫克己精神。」

她的笔记也写著：「我寻求自我中心。」有些日子又说：「我很容易开始祈祷，或许我在寻求自己。」然後是：「最近，比较好。」

蒙莎在她生命的末期，与天主非常亲近，从外观上你不会察觉到她有病痛，她只关心他人。有天晚上她写道：「好想休息，我缺乏慷慨之心。」但蒙莎内心还是渴望奉献，她又写道：「我为此渴望祈祷。」她还从别处抄了一段祈祷：「我的母亲，因为我的苦难，请告诉上主我已无法再承受了。我的母亲，因为我的不忠，请告诉上主我已无法再承受了。我的母亲，因我每天所做的傻事，请告诉上主我已无法再承受了。可是，我的母亲，妳知道是可能的，我可以承受更多。」

在她生命的尽头，蒙莎更克苦奋斗，但她也更坚强。她保持喜乐，接受死亡，却还责怪自己：「我抱怨得真够多，但我已奋力搏鬥。虽有灰心的时刻，但无论如何，保持喜乐。」

从蒙莎去世前几天的笔记，可以看到天主给她最後的考验，她写著：「缺乏平安、焦虑、孤寂。」在最後的日

子，蒙莎不断重複：「玛利亚甘饴之心，赐我们平安。」「吾乐之缘，为我们祈求。」

蒙莎生平故事，让读者感觉她的生命就像一条平静的溪流。并非遥不可及，却是我们能仿倣的，而且很吸引人。她不经意地，让我们想起上主对圣母的摯爱。尤其是她会坚持在开始默想前说：「给我读点《道路》里有关爱的部分吧。」

4.同上，520

5.同上，525

6.同上，205

7.同上，829

8.同上，191

9.同上，681

10.同上，184

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-  
sheng-ping-er/](https://opusdei.org/zhs/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-sheng-ping-er/) (2026年2月23日)