

# 没有圣神就没有爱和喜乐，只有习惯和悲伤

众人因著尊严而同等，“却也是独特的，圣神愿意让这些独特性藉著美好事物，在蒙受天主慈悲、成为祂的子女的每个人身上散发出来”。

2021年3月17日

天主圣神让我们牢记耶稣的所言和所行，“圣神把耶稣带到我们心中”。

教宗方济各3月17日在宗座大楼的图书馆主持周三公开接见活动，表达了上述思想。他继续关于祈祷的要理讲授，省思祈祷与天主圣三，尤其与圣神的关系。教宗强调，“圣神从内心深处转化我们”。

教宗指出，每个基督徒领受的第一个恩典就是圣神。圣神“并非许多恩典中的一个，而是极其重要的恩典。没有圣神就无法与基督和天父建立关系，因为圣神开启我们的心而看到天主的临在，将我们的心吸引到那爱的‘漩涡’，也就是天主的心中”。

“我们不仅是这尘世旅途上的过路客和行人，也是天主圣三奥迹的宾客和朝圣者。我们就如亚巴郎那样，有一天他在自己的帐篷中接待三位行人，遇见了天主。如果我们能实际上呼求天主，称祂为‘阿爸，父啊’，这是因为圣神住在我们内；圣神从内心深处转化我们，让我们体验到蒙受天主

的爱、成为真正子女而发自肺腑的喜乐。”

教宗提醒道，“我们切莫忘记圣神的临在，临在于我们当中。我们要聆听圣神、呼求圣神，祂是天主赐予我们的恩典和礼物。教会邀请我们每日呼求圣神，在任何一件重大行动的开始和结束时更应如此”。

“我们经常是不祈祷、不愿意或不晓得祈祷，或是我们往往如鹦鹉那样祈祷，只动嘴巴，心却远离了。现在是这样呼求圣神的时候了：‘圣神，请来！请祢燃起我的心火。请来，请祢教我祈祷，教我注视天父、注视圣子。请祢教我认识信德之路，教导我如何去爱，尤其教我怀抱希望的态度。’我们要不断呼求圣神，让祂临在于我们的生命中。”

教宗继续说，圣神让我们“谨记耶稣，使祂临在于我们当中，不沦为过去的人物”。在圣神内“一切都焕然一新”，为“各个时代和地区的基督

徒敞开了与基督相遇的时机”。基督“并不遥远，祂与我们同在：仍在教导祂的门徒们，转变他们的心，就如当初伯多禄、保禄和玛利亚玛达肋纳所经历的那样。这是许多祈祷的人生活出的经验，圣神以基督的‘尺度’藉著慈悲、服务、祈祷来塑造这些男女”。

“能够遇到这样的人是一份恩宠：我们发觉在他们身上跳动著一种不同的生命，他们的目光看得‘更远’。我们不要只想到修道人和隐修士，在普罗大众中也有这样的人，他们写下与天主交谈的漫长历史，有时需要净化信德的内心搏斗。这些谦卑的见证人在福音、所领受和所朝拜的圣体圣事，以及在处于困境的弟兄的面容上找到了天主，守护著祂的临在，如同内心的一把火。”

教宗强调，“基督徒的首要之务正是使耶稣投在地上的火保持燃烧（参阅：路十二49），这火就是天主的

爱，圣神。没有圣神的火焰，预言就会消失，悲伤就会取代喜乐，习惯就会代替爱，服务就会变成奴役”。

接著，教宗绘出一幅画面：恭放圣体的圣体龛旁点燃的油灯。教宗说，“即使到了晚上，圣堂内空无一人，即使圣堂已经关门，那盏油灯仍然点燃著，继续燃烧：没有人看到它，它在上主前却是燃烧著”。因此，“是圣神在书写教会和世界的历史”。

“我们是翻开的书页，乐于接受祂的字迹。圣神在我们每个人身上写下独创的作品，因为没有一个基督徒与另一个完全相同。在成圣的广阔田野上，唯一的天主，爱的圣三让见证者们绽放出各式各样的花卉：众人因著尊严而同等，却也是独特的，圣神愿意让这些独特性藉著美好事物，在蒙受天主慈悲、成为祂的子女的每个人身上散发出来。”

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/mei-you-sheng-shen-jiu-  
meい-you-ai-he-xi-le-zhi-you-xi-guan-  
he-bei-shang/](https://opusdei.org/zhs/article/mei-you-sheng-shen-jiu-meい-you-ai-he-xi-le-zhi-you-xi-guan-he-bei-shang/) (2026年1月31日)