

每日超越自我

一个有关圣施礼华的短片。他鼓励我们不要因自己的错误和软弱而感到羞耻，与此同时，要带著微笑同它斗争，克服它。「这就是爱」，他解释道。

2018年3月12日

(按"CC"来开启字幕)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/mei-ri-chao-yue-zi-wo/](https://opusdei.org/zhs/article/mei-ri-chao-yue-zi-wo/)
(2026年2月11日)