opusdei.org

《玫瑰经》

犹如昔日玫瑰经今日该是一种有力的武器,使我们战胜内心的挣扎,并帮助所有的灵魂。用你的舌讚颂圣玛利亚,天主要求你的悔改,和来自你唇间的讚美。

2017年9月30日

「为你,我的朋友,本书的读者,我写了「玫瑰经」帮助你和我在向圣母 祈祷时,可全神灌注而收歛心神。 不要让字句的声音打断你默想的思潮。不要大声诵读,不然会失去亲切感。

但一定要清楚缓慢地唸每端的天主经 与圣母经,这会帮助你从圣玛利亚的 爱中,受益良多。」[1]

「犹如昔日玫瑰经今日该是一种有力的武器,使我们战胜内心的挣扎,并帮助所有的灵魂。用你的舌讚颂圣玛利亚,天主要求你的悔改,和来自你唇间的讚美。愿你永远愿意并知道,用这对圣母最美的敬礼,和你不息的爱心,将平安与喜乐,撒满整个世界。」[2]

「本着做神父的经验告诉我,每个人都有他自己的灵修方法。可是,亲爱的读者,我劝你不要阻碍圣神的工作,而要明智地追随地。你在唸每端的天主经和圣母经以前,要静默几秒钟(三四秒钟),默想每端的奥义。如果你这麽做,一定能有助你收歛心神而增加你祈祷的效果。」[3]

「我的朋友,假如你想成为伟人,那 就必须先成为渺小的人。

一个渺小的人,必须有如儿童般地信,如儿童般地爱,如儿童般地贬弃自己.....如儿童般地祈祷。

这一切正是带领你去实践我在下面要 启发你的。

路的终点,始於起步。你会发现自己被耶稣的圣爱彻底感化;其实,这正是对圣母玛利亚的信赖之爱。

你想爱圣母吗?那麽设法和她交往! 应该怎样做?好好地诵唸圣母的玫瑰 经。

在玫瑰经中...我们总是唸千篇一律的东西! 真是如此重複又单调吗? 沉醉在爱情里的人,不都是在互诉千篇一律的衷情吗? 会不会你之所以感觉玫瑰经单调,是因为你在应该将经文如成年人那样宣读时,你心却远离天主,只是机械化的唸着?

再想想看,在唸每一端之前,先唸出那一端奥义。你,你曾经沉思默想过那些各中奥义吗?

将自己变为小孩,跟我来-这就是我要告诉你的主题-让我们来渡耶稣,玛 利亚与若瑟的生活。

让我们每日为他们做些新的事,我们将听到他们的家庭谈话,见到默西亚长大,钦佩祂三十年的隐居生活...参与祂的受难和圣死...也为祂复活的光荣而震撼!总之,我们这些为天主的爱(除了天主的爱以外便没有其他的爱)而发狂的人,要默想耶稣基督一生的每一时刻。」[4]

[1]圣施礼华,节录自1952年2月版本的序

[2]圣施礼华,节录自1968年10月版 本的序

[3]圣施礼华,节录自1971年9月8日 版本的序

[4]圣施礼华,节录自1973年1月9日 版本的序

(出版:清泉出版社)

(https://www.springbooks.com)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/mei-gui-jing/ (2025年12月16日)