

# 前世界级足球员: 马利欧·沙拉力谷 (Mario Saralegui)

2008年6月4日

我当职业足球员已有二十年了。现今，我是一名训练师，並且是在乌拉圭共和国大学 (Universidad de la Republica, Uruguay) 修读心理学学位的二年级学生。

在一九八九年我首次听闻主业会，当时我遇到一名主业会成员。他和我一样对足球充满热情，同时他也是一个

很棒的运动员。当他不时到我们的家拜访，很自然地常常向我们提起圣施礼华和主业会的事。

主业会有许多不同的东西令我印象深刻。就如足球队总觉得很难将自己身为球员的身份和那些每天发生在他身上的事分隔开来，同样地，圣施礼华那不屈不挠的力量让我惊讶万分——他全神贯注、毫无犹豫地行走在正确的道路上，跌倒后再爬起来，继续向前迈进，不为胜利或失败焦虑，永远向前瞻望，心中只有一个既清楚又明确的目标，并依赖著来自天主的手所指引的安全感无形的力量。

当主业会的监督蔡浩伟主教来到乌拉圭时，我有机会在在Palacio Penarol举行的一个大型聚会中向他提出一个问题，我提及圣施礼华如何谈到一个人每天的奋斗和运动的关联——在尽了最大的努力后，最终一切交在天主的手裡，而这也时常令我想到圣施礼华所說的二加二加天主，就是身为天主

教徒要鮎。(意即虽然微小但是加上天主后能成就大事)

我也看到一位足球队员在踢进球后，抬头仰望天空做了十字架的手势，感谢他这在世的胜利，虽是短暂，但却给他的灵魂带来了欣喜，也使他保有继续不断奋斗的喜乐。圣施礼华另一个使我印象深刻的就是他坚强的性格，坚强不屈但是没有丝毫的傲气。他真诚谦卑地说自己是一只背驮的小驴，自己只是天主手中的一件粗糙的工具，但是以充满著爱和超越世俗的观鮎，去引导他的日常生活。

套用於运动方面，我很轻易地能把圣施礼华生命的特征和我们运动员的特征做个比较，因为从整段历史中我们可以看到真正的谦卑是如何能让他们超越自我。

另一方面，也是经常重复的，也是圣施礼华和主业会的根本——生活的合一，因为我们所说和所做的总是不相契合。现今，大家很流行说“你要照

我的话去做，但是不要做我所做的”。对我而言，这似乎就是当今很多问题之根源。我们的缺点太容易就在我们的生命中佔上风，我们常常还没有开始战斗就被擊敗了。因为我们缺乏力量也没有如卑贱的背驮小驴般的韧性，所以即使裁判还未吹哨开始比赛，我们已未战先败了。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/mario-saralegui/](https://opusdei.org/zhs/article/mario-saralegui/) (2026年4月  
1日)