opusdei.org

## 灵修上的得益

我理解到,与有需要的人分享 天主赐与我物质上的资源是我 的职责,与他人分享也使我灵 性上得益。

2018年10月16日

## 灵修上的得益

我是透过一位朋友认识主业团的。她邀请我到Kimlea参加月省。随後,我决定成为协助人,因为我发现,我可以参与那些为不幸的人所做的工作。我理解到,与有需要的人分享天主赐

与我物质上的资源是我的职责,与他 人分享也使我灵性上得益。每天,我 颂唸玫瑰经为主业团的使徒工作祈 祷,在弥撒中我部分意向也是为这使 徒工作。每月我会作些捐献,也为 Kimlea学校的烹饪课程捐出牛奶和菜 园的产品。

Mary N. Gichuiri

肯雅 Nyeri,一位退休老师,现时在 农场工作

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/ling-xiu-shang-de-de-yi/">https://opusdei.org/zhs/article/ling-xiu-shang-de-de-yi/</a> (2025年12月11日)