

opusdei.org

## 灵修上的得益

我理解到，与有需要的人分享天主赐与我物质上的资源是我的职责，与他人分享也使我灵性上得益。

2018年10月16日

### 灵修上的得益

我是透过一位朋友认识主业团的。她邀请我到Kimlea参加月省。随后，我决定成为协助人，因为我发现，我可以参与那些为不幸的人所做的工作。我理解到，与有需要的人分享天主赐

与我物质上的资源是我的职责，与他人分享也使我灵性上得益。每天，我颂唸玫瑰经为主业团的使徒工作祈祷，在弥撒中我部分意向也是为这使徒工作。每月我会作些捐献，也为Kimlea学校的烹饪课程捐出牛奶和菜园的产品。

Mary N. Gichuiriri

肯雅 Nyeri，一位退休老师，现时在农场工作

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ling-xiu-shang-de-de-yi/](https://opusdei.org/zhs/article/ling-xiu-shang-de-de-yi/)  
(2026年2月26日)