opusdei.org

口祷引领我们来到天 主台前

教宗强调耶稣教我们诵念的 《天主经》是普通民众的祈 祷。

2021年4月21日

教宗方济各4月21日上午在宗座大楼的图书馆主持了周三公开接见活动,为了遵守防疫措施,仍无信友在场参加。教宗在要理讲授中继续省思"祈祷"的主题,这一次论述了"口祷"的价值。教宗指出,祈祷是与天

主的"交谈",在人与天主的交谈中,"祈祷成了话语、祈求、赞歌和诗篇"。

教宗首先解释道,话语出自情感,"但也存在逆向行程,即话语塑造情感"。"《圣经》教育人,应让一切都在话语的指引下进行,人的任何事物都不能被排除和受到非难。若痛苦被遮掩、封闭在我们内心,则危险更大。封闭在我们内心的痛苦无法表达或倾吐,就能伤害心灵。这是致命的伤害"。

因此,《圣经》教导我们的祈祷有时也使用大胆的话语。《圣经》的作者们知道在人的心中"也怀有缺少建设性的情感,甚至是仇恨",当这些坏情感来敲我们的心门时,就"需要以祈祷和天主的话语来除去它们"。在《圣咏》中也有对仇敌极其严厉的话语,灵修导师们教导我们用这些话语对付魔鬼和我们的罪过。

然而,这些话语则"属于人类的现实生活"。教宗表示,这个事实告诉我们,"面对暴力,如果没有话语能疏导壊情感,使之不伤害人和造成损害,暴力就会淹没整个世界"。人的最初祈祷"常是口中诵念",我们晓得"祈祷并非在重复话语",但"口祷是最可靠并总能实行的方式"。

情感虽然高贵,却"总是不定,来来往往,时而离开,时而返回"。祈祷的恩惠也"难以预料",有时充足,但"在较黑暗的日子里,似乎全部蒸发了"。教宗援引《天主教教理》说:"口祷是基督徒生活的基本要素。虽然门徒们被他们师傅的静默祈祷所吸引,但是,耶稣仍然教他们口祷的经文:'我们的天父'"(2701号)。

教宗接著强调, "我们众人都该有一些年长者的谦卑,他们也许听力不再灵敏,在圣堂中用低沉的声音诵念他们自儿时学会的祈祷,这些低沉的祈

祷声充满大殿"。但这种祈祷"并不扰乱宁静,而是见证著对一生祈祷本分的忠诚"。这些"谦卑祈祷的人常是堂区伟大的代祷者",好似"年复一年伸展枝叶的栎树,让更多的人来乘凉"。

"只有天主知道,他们的心灵在何时 且怎样与那些所诵念的祈祷融合在一 起。无疑,这些人也必须面对黑夜和 空虚的时辰,但对口祷总能保持忠 诚。就如船锚那样,仅仅抓住绳索, 无论发生什么事,都忠诚地留守在那 里。"

教宗又举出另一个实例,"一部灵修 名著谈到一位俄罗斯朝圣者的恒 心",他无数次地重复同一个呼 求:"主,耶稣基督,天主子,可怜 我罪人!"教宗说,"如果在他的生 命中得到了恩宠,如果祈祷使他某一 天满腔热情,以致感到天国临在于我 们当中,他的目光发生转变,有如孩 童那样",这是因为他持之以恒地诵 念这简短的祷词。

教宗继续说,这个俄罗斯朝圣者的故事很美,这本灵修书人人都能看懂。"我建议你们阅读,它将能帮助你们明白什么是口祷"。因此,"我们不可轻视口祷。有人会说,'这是孩童的事,愚昧人才会这样做,我在追求精神上的祈祷、默想,以及内心空虚,好让天主来临'。拜托了,请不要陷入轻视口祷的傲慢!这是普通民众的祈祷,是耶稣教我们的祈祷:我们的天父"。

教宗最后总结道,我们说出的话语"牵著我们的手;在某些时候让我们恢复乐趣,也将我们心中最困乏的一面唤醒;拾回我们失去的记忆"。这些话语引领我们"朝体验天主"的道路行走。唯有这些话语将天主希望听到的求问引领到祂跟前。因为"耶稣不会将我们丢弃在云雾中",祂教给我们诵念《天主经》。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/kou-dao-yin-ling-wo-men-lai-dao-tian-zhu-tai-qian/ (2025年12月14日)