

opusdei.org

# 可帮助我们反省需要天主的慈悲和恩宠的问题

告解可让我们得到向天主寻求宽恕及领受恩宠的机会。

2017年12月4日

告解可让我们得到向天主寻求宽恕及领收恩宠的机会。在办告解前，花几分钟沉淀一下思维，想想在生活中做了哪些伤害到别人的事，及想想如何能做一个更好的基督徒。真诚的告解

使我们心灵焕然一新，也使我们打开心胸领受天主的恩宠。

以下的问题帮助我们反省所犯的过错，及了解如何获得更多的恩宠。

## 成人

- 成年人办告解的简单礼规 (下载)
- 帮助成年人省察以准备办告解的问题 (下载)

## 青年

- 青年人办告解的简单礼规 (下载)
- 帮助青年人省察以准备办告解的问题 (下载)

## 小朋友

- 小朋友办告解的简单礼规 (下载)
- 帮助小朋友省察以准备办告解的问题 (下载)

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ke-bang-zhu-wo-men-fan-  
sheng-xu-yao-tian-zhu-de-ci-bei-he-  
en-chong-de-wen-ti/](https://opusdei.org/zhs/article/ke-bang-zhu-wo-men-fan-sheng-xu-yao-tian-zhu-de-ci-bei-he-en-chong-de-wen-ti/) (2025年3月27日)