

opusdei.org

尽我所能做最好的妈妈

伊杰玛 (Ijeoma) 是一名居住在尼日利亚的医生，也是主业监督团的成员，她讲述要成为五个孩子的「全职」母亲的决定。

2021年7月31日

(按"CC"来开启字幕)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jin-wo-suo-neng-zuo-zui-
hao-de-ma-ma/](https://opusdei.org/zhs/article/jin-wo-suo-neng-zuo-zui-hao-de-ma-ma/) (2026年3月14日)