

# 今时今日，天主前来 与我们相遇

每时每刻都适合与天主对话，  
随时随地都是与祂交谈的大好良机。我们不必回顾过往或设  
想未来，却要专注于今时今  
日。

2021年2月10日

教宗方济各2月10日在周三公开接见中，以日常的祈祷为主题展开要理讲授。「在大街小巷、在办公室里，在运输工具上」，每时每刻都可以「持

续与天主交谈：祈祷的人有如恋爱的人，无论他身在何处，心中总是想著他的爱人」。

教宗指出，人类的智慧宛如「奥秘上敞开的门面」。「这奥秘没有不安或焦躁的面貌：对基督的认识让我们相信，尽管我们的肉眼、理智的目光什么也看不见，但那里却有著无限的恩宠。基督徒的祈祷在人的内心里倾注了无限的希望：我们旅途所触及的任何经验，都能因天主圣爱而化为善」。

教宗方济各接著引用《天主教教理》，强调在天主圣神所赐的日常事件里，在当下的每一个时刻，我们都能与主相遇：「不是昨天也不是明天，而是今天。」（2659号）教宗强调：「今天与天主相遇，与天主相遇的今天永远长存。」「人们经常想著未来，却错过今天：他们活在幻想中，不懂得把握具体现实。今天是真实的、今天是具体的，今天就要祈

祷。耶稣今天来与我们相遇，在这个我们正在经历的今天。祈祷把今天化为恩宠，或是更好地说，祈祷使我们得以转变：它平息怒火、支撑著爱、使喜乐倍增、注入宽恕的力量。在某个时刻，活著的似乎不再是我们，而是恩宠借由祈祷在我们内生活并且运作」。

祈祷带给我们勇气，在生活中陪伴我们。因此，我们要为每件事、为每个人祈祷，甚至要为我们不认识的人，以及为我们的敌人祈祷。教宗阐明，

「祈祷带来丰沛的爱。我们尤其要为不开心的人祈祷，为在孤独中哭泣的人、为还没有感受到爱的敦促的绝望之人祈祷。祈祷能行奇迹；而穷人靠直觉明白，因著天主的恩宠，即使是在不稳定的处境中，基督徒的祈祷也能促使耶稣的怜悯临在其中」。

耶稣没有判断世人，而是来拯救世人。教宗表明，「一直判断他人、不断谴责他人的人，过著糟糕又不愉快

的生活。耶稣来，是为了救我们。请你敞开心扉，施以宽恕，认识他人的动机，理解他们；请你也亲近他人，慈悲怜悯，心怀温柔，就像耶稣那样」。人人都是罪人，而天主却爱了我们每一个人。「祂这样爱了这世界，温柔地爱它。我们将会发现，每一天、每件事都暗藏著天主奥秘的一小部分」。

教宗再次引用了《天主教教理》，说：「在每日每刻发生的事件中祈祷，是启示的天国之秘密的一种：这些秘密启示给『小孩子』，给基督的仆人，给真福中的穷苦人。祈求正义及和平之天国的来临，以影响历史的进行，是理所当然的，但是，把祈祷带入到每日各种平凡的情况下，也同样重要。」（2660号）

教宗最后总结道，我们都很脆弱，却深知祈祷是「我们最大的尊严」、是我们的力量。天主亲近我们，祈祷能带来奇迹。

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jin-shi-jin-ri-tian-zhu-qian-  
lai-yu-wo-men-xiang-yu/](https://opusdei.org/zhs/article/jin-shi-jin-ri-tian-zhu-qian-lai-yu-wo-men-xiang-yu/) (2026年1月31  
日)