

opusdei.org

# 教宗在瑞典主持弥撒

圣人们揭开了真幸福的秘密，  
遵循真福八端成圣

2016年11月3日

教宗方济各11月1日上午在瑞典马尔默市的瑞典银行体育场主持弥撒，15000人出席参礼。这是教宗当天在瑞典的唯一一项活动。11月1日是诸圣节，教宗的弥撒讲道因而紧扣基督徒的圣德，说明真福八端是「基督徒的身份证」。

教宗表示，诸圣节不只纪念已被册封的圣人，也纪念「众多在默默无闻的生活中圆满实践信德与爱的基督徒」。「圣德源自对天主和对弟兄姐妹的爱，爱到浑然忘我，为他人完全奉献自己，就如父母亲那样，他们为了自己的家庭而作出牺牲，甘愿放弃许多事，许多个人的规划和计划，尽管这总是不容易」。

圣人的特色在於真幸福。教宗解释道：「圣人们揭开了真幸福的秘密，这样的幸福存在於心灵深处，以天主的爱为源泉。正因如此，圣人被称为有福的人。真福八端是他们的道路、目标和家乡。真福八端是上主教导我们的生命道路，为叫我们跟随祂的足迹。」

在真福八端中，教宗格外强调「温良」的重要性，因为耶稣曾亲口说：「你们跟我学吧！因为我是良善心谦的」（玛十一29）。教宗阐述说：「温良是做人处事之道，它使我们接

近耶稣，让我们彼此合一。温良敦促我们搁置那使我们分裂及失和的一切，始终寻求新的方法，好能在合一之路上继续前行，正如这片土地的女儿们的作为，包括日前被册封为圣人的玛利亚·依撒伯尔·赫塞尔布拉德

(Maria Elisabetta Hesselblad)，以及欧洲主保圣女布里吉达 (Brigitta Vadstena)。她们都曾为增进基督徒之间的合一与共融关系而祈祷和付出。」

瑞典境内各不相同的人民此刻和睦共处，天主教与信义会得以在那里共同纪念宗教改革5百周年。这些成果得益於温良的心。教宗指出，「我们透过温良的心，领悟天主的伟大，真诚朝拜天主。再者，没有得失心的人才能拥有温良的态度，因为他唯一的财富是天主」。

真福八端可以说是「基督徒的身份证」。「我们蒙召做个有福的人，跟随耶稣，秉持耶稣的精神与爱来应对

我们时代的痛苦和烦恼」。教宗由此列举富含现实意义的新准则说：「怀着信德忍受他人对自己的伤害，真心予以宽恕的人是有福的；转目注视被丢弃和受排斥者，并关怀他们的人是有福的；在每个人身上认出天主，奋力使他人也有同样发现的人是有福的；保护及照料共同家园的人是有福的；为他人的益处而摒弃自己的福利的人是有福的；为基督徒之间的圆满共融而祈祷和付出的人是有福的。他们都是天主的慈悲与温柔的使者，必将领受各自应得的赏报。」

教宗最後总结道，「我们每个人都蒙召成圣，必须怀着信德从上主那里接受这份召叫。圣人们以自身的生活鼓励我们，并在天主面前为我们转求。我们在成圣的道路上需要彼此。让我们一同祈求恩宠，好使我们喜乐地接受这份召叫，同心协力使之成全。让我们将我们的种种意向，以及寻求所有基督徒圆满共融的对话托付於我们天上的母亲，诸圣之后圣母玛利亚：

愿我们的努力蒙受祝佑；愿我们在合一中成圣」。

(©梵蒂冈电台讯)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jiao-zong-zai-rui-dian-zhu-  
chi-mi-sa/](https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-zai-rui-dian-zhu-chi-mi-sa/) (2026年2月22日)