

# 教宗影片：2021年3月：为和好圣事

教宗2021年3月祈祷意向

2021年3月2日

我去办告解，是为了获得痊愈、医治我的灵魂。

为了离开时能有更好的灵性健康。为了从苦难逾越到慈悲。

告解的中心不是我们告明的罪过，而是我们所领受且随时所需的圣爱。

告解的中心是耶稣，祂等待我们、倾听我们并宽恕我们。

请记住这点：在天主的心中，我们先于我们的过失。

让我们祈愿我们能更新而深入地领受和好圣事，品尝天主的宽恕和无限仁慈。让我们求天主赏赐祂的教会慈悲的司铎，而非施酷刑者。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jiao-zong-ying-  
pian-2021nian-3yue-wei-he-hao-  
sheng-shi/](https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-ying-pian-2021nian-3yue-wei-he-hao-sheng-shi/) (2026年1月28日)