

opusdei.org

教宗公开接见：在祈祷中我们必须成为小孩子，由圣神来引领

教宗方济各在本周三的公开接见活动中结束了关于《天主经》的要理讲授，强调圣神是我们祈祷的主角。

2019年5月24日

教宗方济各2019年5月22日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，结束关于《天主经》的要理讲授。教宗强

调，我们在祈祷中必须谦卑，让圣神来引领。“若没有圣神的力量我们就无法祈祷。圣神在我们内祈祷并推动我们认真祈祷”。

教宗指出，基督徒的祈祷“来自称天主为‘父亲’的胆量，但这需要勇气”。耶稣将天父启示给我们，“赐予我们亲近天父的恩典”。耶稣所传授给我们的不是一篇机械式、重复诵念的祷词。其实一切口祷，都是圣神以天主圣言教导天主子女向他们的天父祈祷（参：《天主教教理》2766号）。

我们从《福音》中能够看到耶稣向天父祈祷的不同表达，这些祈祷与《天主经》相呼应。

首先，耶稣在革责玛尼庄园面对即将来临的苦难，向天父说：“阿爸！父啊！一切为祢都可能：请给我免去这杯罢！但是，不要照我所愿意的，而要照祢所愿意的”（谷十四36）。教宗解释道，我们“在这简短的祈祷

中，怎能识别不出《天主经》的踪迹呢？”耶稣在这黑暗时刻怀著对父亲的信赖之情，呼唤天主为“阿爸”。祂虽然感到惊惶恐惧，却祈求让天父的旨意得以承行。

在《福音》的其它章节中，耶稣坚持要求祂的门徒们培养一种祈祷的精神。教宗说：“祈祷必须坚持不懈，尤其不忘兄弟姐妹，在我们与他们的关系发生困难时更应如此。耶稣说：‘当你们立著祈祷时，若你们有什么怨人的事，就宽恕罢！好叫你们在天之父，也宽恕你们的过犯’（谷十一25）。”

教宗对此表示，在耶稣的这段话中我们认出与《天主经》的相似之处。但每个基督徒祈祷的首要主角是圣神。“我们能够恳请圣神教我们如何祈祷，因为圣神是主角，即在我们内真正祈祷的主角。祂在我们每个基督徒的心中嘘气，使我们能以天主子女

的身份祈祷，我们因著圣洗的确成了天主的子女。”。

另一方面，耶稣在其它场合对天父的称呼“无疑离《天主经》的经文很遥远”。祂在十字架上重复《圣咏》第廿二章的诗句：“我的天主，我的天主！祢为什么舍弃了我？”（玛廿七46）。教宗评论道，“在天之父能够舍弃祂的圣子吗？当然不能。然而，祂对我们罪人的爱竟使耶稣到了这种境地：祂甚至经历到天主的舍弃和远离，因为祂承受了我们众人的罪”。

教宗表明，耶稣即使在极度痛苦中也仍然呼唤“我的天主，我的天主！”在“我的”二字中存有与天父关系的核心，存有信德和祈祷的核心。基督徒若以这个核心为起点，就能在各种境况中祈祷。“我们要不断地为我们的兄弟姐妹向天父祈求，因为任何人，尤其是穷人，都应受到慰藉和一份爱”。

教宗最后邀请在场的信友们与他一起重复耶稣的祈祷：“父啊！天地的主宰，我称谢祢，因为祢将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示了给小孩子。”教宗说，“为能祈祷，我们必须成为小孩子，让圣神来到我们当中，让祂在祈祷中引领我们”。

(© 梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-zai-qi-dao-zhong-wo-men-bi-xu-cheng-wei-xiao-hai-zi-you-sheng-shen-lai-yin-ling/> (2026年3月15日)