opusdei.org

教宗公开接见: 我们 应向耶稣学习祈祷

教宗方济各主持周三公开接见活动,开启以《天主经》为题的新一轮要理讲授,邀请信友们在这将临期如同耶稣的门徒们那样说:"主,请教给我们祈祷!"

2018年12月6日

教宗方济各2018年12月5日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动,8千多名来自世界各地的朝圣信友与

他共同度过了一个愉快的时刻。教宗上周三结束了以"天主十诫"为题的要理讲授后,开始解释"天主经"的含义,这一次的主题为"主,请教给我们祈祷!"(路十一1)

教宗表示,耶稣是一个祈祷的人,尽管祂的使命紧迫,又要面对众人的许多请求,祂"感到需要离开人群,独自祈祷"。耶稣不做祂的拥护者的"人质",懂得拉开距离,不过于依恋人群。祂在传教初期来到葛法翁,行了奇迹之后就到荒野的地方祈祷。伯多禄终于找到正在祈祷的耶稣,对祂说:"众人都找祢呢!"(谷一37)

教宗提到,在《福音》的一些章节中似乎正是"耶稣的祈祷、祂与天父密切的关系在主导一切"。革责玛尼山园的夜晚就是一例,在耶稣最后、最艰难的那段行程中,"似乎找到了祂不断聆听天父的意义"。祂的祈祷确

实有如运动员竞技时的一种"最后挣扎",然而却支持了十字架的行程。

"这就是重点:耶稣在那里祈祷。耶稣在公开场合热切祈祷,参与祂的子民的礼仪,但也寻找僻静的地方,离开尘世的喧嚣,来到能使祂进入心灵深处的地方:祂就是那认出沙漠的石头和上到山峰高处的先知。"

教宗强调,耶稣在十字架上临终时的最后话语也是"《圣咏》的祈祷,即犹太人的祈祷: 祂用母亲教给祂的祷词来祈祷"。耶稣如同每个人那样祈祷,但在祂的祈祷中"也蕴含著一种奥秘",以致没有避开祂的门徒的眼目。他们请求耶稣说:"主,请教给我们祈祷!"

耶稣没有拒绝门徒,不将"祂与天父的亲密关系把持不放",因为祂来到世界上正是为引领我们建立这种关系。耶稣"成为门徒们祈祷的老师,祂也必定愿意成为我们祈祷的老

师"。"我们也应请求说:'主,请教给我们祈祷!'"

教宗解释说,"即使我们多年来一直在祈祷,我们仍必须学习祈祷!",因为我们不知道"我们向天主的祈祷是否真的是祂想要听到的"。《圣经》也提到那些不恰当、不受天主悦纳的祈祷,例如法利塞人的祈祷。骄傲的法利塞人"喜欢人们看到他祈祷"并装作祈祷,内心却是冷漠的。耶稣称这样的人没有成义,"因为凡高举自己的,必被贬抑;凡贬抑自己的,必被高举"(路十八14)。

因此, "祈祷的第一步是谦卑, 到天 父面前说: '父啊!'再到圣母面前 说: '请妳看看我, 我是个罪人、软 弱的人, 是我不好。'每个人知道对 她说什么, 但总该以谦卑作为开端, 请上主倾听。谦卑的祈祷蒙受上主的 倾听。"

教宗最后邀请信友们在这将临期重复 这句话: "主,请教给我们祈 祷!""愿我们众人都能有所超越, 更好地祈祷"。上主绝不会让我们的 祈求落空。

(© 梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jianwo-men-ying-xiang-ye-su-xue-xi-qidao/ (2025年12月15日)