opusdei.org

# 教宗公开接见："日行一善即可实现“真正的文化革命”

我们每人每天至少行一项身体或精神上的慈悲善举，如此简单的善行，我们就能迎来“真正的文化革命”。慈悲善行是我们与耶稣相遇的机会。教宗方济各10月12日在圣伯多禄广场的公开接见活动中如此表示。

2016年10月23日

慈悲如何才能入心呢？我们需在日常生活中具体活出慈悲。教宗方济各在要理讲授中谈到身体和精神上的慈悲善工，勉励我们熟记形神哀矜。教宗说：“我认为，我们可以透过这些简单的日常行动实现真正的文化革命，一如过去那样。如果我们每人每天都能做一件善事，世界将发生翻天覆地的变化！”

教宗方济各曾多次谈到日常生活中的圣德。历史上有许多普通人实行慈悲善举，因为教会“忠於上主，偏爱弱势群体”。教宗继续说：“那些需要我们帮助的人往往是我们最亲近的人。我们不必尝试开创一项事业，只应从最简单的事做起，这也是上主指给我们的最急迫的事。在这个被冷漠病毒感染的世界，慈悲善行是最好的解药”。

实际上，许多圣人受人敬仰并不是因为他们成就了大事，而是因为他们传递了爱德，例如加尔各答的圣德肋撒。“我们纪念她并不是因为她在世上开办了很多慈善中心，而是因为她俯身照顾路边的垂死之人，恢复他们的尊严。有多少被丢弃的儿童得到了她的拥抱，有多少垂死之人在她的陪伴和扶助下跨入了永恒的门槛！”

这些慈悲善行彰显耶稣基督的面容，能让每个人感受到天主的温柔。那麽，我们如何才能做慈悲的见證人呢？教宗表明，“我们不要奢望完成一项壮举或超人之举。不，不是这样的。主耶稣为我们指出一条非常简单的路，做一些微小却在天主眼中具有巨大价值的举动；祂也告诉我们这些举动将是我们接受审判的依据”。《玛窦福音》中有一节可以被视为耶稣的遗训：“凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的”（玛廿五40）。

除了身体上的慈悲善工，还有七种精神上的善工被称为七端神哀矜，它们所涉及的问题同样重要，尤其在今天，因为这些问题常会引起“更大的痛苦”。这七端神哀矜是：解人疑惑；教导愚蒙；劝人悔改；安慰忧苦；恕人侮辱；忍耐磨难；为生者亡者祈求。其中一端还成了俗语：默默忍受令人厌烦的人。教宗说，“这其中包含著深刻的爱德之情”。

因此，我们要在那些需要帮助的人身上认出基督的面容。当有人对我们说：“我好苦恼啊！”我们不能说：‘天主会帮你的，我没空啊！’我们应该停下来，倾听他，花时间安慰他，这就是慈悲善举。这样做不只是为了他，也是为了耶稣！教宗引用圣奥斯定的话说：“我害怕错过上主”，也就是说，“上主藉著某一个弱小者从我身边走过，我却没有意识到那是耶稣”。

（©梵蒂冈电台讯）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-ri-xing-yi-shan-ji-ke-shi-xian-zhen-zheng-de-wen-hua-ge-ming/ (2025年12月15日)