

教宗公开接见：祈祷 是一种怀著信赖的请 求

教宗方济各主持周三公开接见活动，继续上周三开始关于《天主经》要理讲授的行程。这次的主题为“祈祷是一种怀著信赖的请求”。

2018年12月13日

教宗方济各2018年12月12日上午在保禄六世大厅主持例行的周三公开接

见活动，在以《天主经》为题的要理讲授中阐述了“祈祷是一种怀著信赖的请求”的含义。教宗表明，《天主经》虽然“简短”，却“大胆而直接”，因为“耶稣没有教导‘讨好’上主的祈祷，而是邀请我们向祂求恩，推翻敬畏和恐惧的障碍”。

教宗表示，在《天主经》中“没有开场白”，只有“亲密关系”和“子女的信赖”。“《天主经》在人的具体生活中扎根。例如，它让我们祈求日用的食粮：这单纯却必要的祈求说明信仰不是一个与生活脱节、用来‘装饰’的问题，只有在所有其它需求都得到满足时才存在”。

“更确切地说，祈祷是以生活本身作为开端。在人的生活中，耶稣教给我们不是在酒足饭饱之后才开始祈祷，而是在任何有人的地方都存在祈祷，任何一个饥饿、哭泣和挣扎的人，以及询问“为什么会这样”的人都能祈祷。”

在某些情况下，“我们的第一次祈祷”正是“那伴随出生后第一口呼吸的啼哭声”，这哭声在宣告“我们整个一生的命运：我们会不断地饥饿，不断地口渴，以及我们对幸福的追求”。

“耶稣在祈祷中不想去除人性，也无意使人麻木。祂不希望我们减少求恩和需要而学习忍受一切。相反地，祂愿意我们的各种痛苦、各种不安都上达高天，化为交谈。”

教宗向在场信友们表明，我们众人都应学习那个“在耶里哥城门前乞讨的瞎子”。他不担心会打扰师傅，会因他的叫喊而惹人讨厌：“他只想得到痊愈”。“祈祷不只是先于救恩，在某种意义上它已经涵盖了救恩，因为祈祷使人免于绝望，那是不相信能够走出许多无法忍受境遇者的状况”。

过去有些人秉持这样的理论，认为“求恩的祈祷是一种信德薄弱的表现”，而“更真实”的祈祷则是“纯

粹的赞美，不带著任何请求的负担寻求天主”。教宗强调，这并不符合真实情况。“求恩的信德是真实的！是出自本能的祈祷！这是相信天主是圣善、全能的父亲的行为”。

“这行为也在于相信我自己是卑微的人、罪人和需要帮助的人。因此，求恩的祈祷是非常高尚的。天主是施予我们无限怜悯的父亲，愿意祂的子女没有畏惧地与祂交谈，直接对祂说：‘父啊’或在困境中说：‘主啊，祢对我做了什么事？’要直接交谈。我们可以向祂述说一切，包括在我们生活中所存留的曲折及不可理喻的事情。”

教宗最后在问候信友团体时，也提到当天是瓜达卢佩圣母庆日。教宗说，“圣若望保禄二世恳求圣母保护儿童的生命和纯真，尤其是那些处于不能出生危险中的胎儿”。

(© 梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-
qi-dao-shi-yi-chong-huai-zhu-xin-lai-
de-qing-qiu/](https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-qi-dao-shi-yi-chong-huai-zhu-xin-lai-de-qing-qiu/) (2026年1月31日)