

# 教宗复活前夕守夜礼：在遥遥无期的死寂中，基督徒蒙召传扬生命的赞歌

逾越奥迹的宣讲是希望的宣讲。今年全球约有半数的人在隔离中纪念基督死而复活的奥迹，仿佛身处在圣周六的漫漫长夜。在人的勇气几乎消磨殆尽的时刻，教宗方济各在复活前夕守夜礼中邀请「摸过生命圣言」的基督徒广传生命的赞歌，对生命之主坚信不移。

2021年3月15日

空荡荡的圣伯多禄大殿，寥寥无几的参礼者，没有圣洗圣事的复活前夕守夜礼：教宗方济各今年4月11日在这个罕见至极的背景下，带领天主子民纪念耶稣基督死而复活的奥迹。由于新冠病毒的全球大流行，世界许多国家限制了群聚活动，教会暂停公开礼仪，以防疫情扩散。看著感染和死亡人数节节攀升，世人有如处于漫漫长夜，不知道什么时候才能走出「坟墓」。守夜礼的复活宣报词再次回荡于耳边，提振基督徒的信望爱三德。教宗在讲道中赞赏许多人此时此刻的爱德见证，坚定众人对复活主耶稣的信德，重燃有关新生命的望德。

以下是教宗方济各2020年复活前夕守夜礼弥撒讲道全文：

「安息日既过」（玛廿八1）妇女们前去坟墓那里。这个神圣守夜礼的福音就这么从「安息日」展开。它是逾越节三日庆典中我们最常忽略的一天，因为我们总是迫不及待地从圣周五的十字架奔向复活主日的「阿肋路亚」。然而，今年我们比以往更加察觉到圣周六、一个寂静无声的日子。我们察觉到那天妇女们的情感能反映出我们自己。她们跟我们一样，亲眼目睹一场迅雷不及掩耳的悲惨磨难，看见死亡并且心如槁木。伴随著痛苦而来的是恐惧：她们也会落个跟师傅同样的下场吗？然后是对未来的恐惧，一切都得重新建设。受伤的记忆、窒息的希望。对她们来说，那是最黑暗的时刻，对我们也是如此。

然而，在这种处境中，妇女们并非毫无作为。她们既没有屈服于埋怨痛哭的黑暗势力，也没有沉浸在悲观中不能自己，更没有逃离现实。安息日那天，她们做了一件简单而特殊的事：在家里为耶稣的遗体准备香料。她们

没有弃绝爱：在心灵的黑暗中，她们燃起慈悲。圣母玛利亚在安息日那一天——也就是后来敬礼她的日子里——祈祷、盼望著，在痛苦的挑战中信赖上主。在那安息日的黑暗里，在「一周的第一日，天快亮时」，在那将要改变历史的一天，这些毫不知情的妇女在做准备。耶稣宛如撒在地里的种子，即将让新生命的苗芽在世界上成长茁壮；而妇女们怀著爱在祈祷，促使希望开花绽放。在我们当下的悲痛日子里，多少人曾经并正在实践那些妇女的作为，藉著关怀、怜爱和祈祷的小小举动，撒播希望的苗芽！

破晓时分，妇女们前往坟墓。天使在那里告诉她们：「妳们不要害怕！祂不在这里，祂复活了。」（参阅：玛廿八5-6）在墓穴前，她们听见生命的话语……。随后，她们遇见耶稣、希望的缘由、宣讲的明证，祂对她们说：「不要害怕！」（玛廿八10）「你们不要恐惧、不要害怕」：这就

是「希望的宣讲」。今天对我们也是如此。就在今天，在我们当前的黑夜里，天主不断对我们说这些话。

今晚，我们获得一个无法剥夺的基本权利，即：希望的权利。它是新的希望、活的希望，源自于天主。它不是单纯的乐观主义，不是在特定处境中的拍拍肩膀或鼓励一下，一笑而过。不，它是天赐的恩典，我们无法凭一己之力取得。「一切都会好转」，我们这几周坚毅地说这句话，紧紧抓著我们人性的美，由衷说出激励人心的话。但是，随著时间的流逝和恐惧的增长，再怎么勇敢的希望都会消逝。耶稣的希望则截然不同，它在心中注入一股确信，坚信天主能使一切好转，因为祂甚至能使生命从墓穴走出来。

墓穴这个地方，人一旦进去，就不再出来。但是，耶稣却为我们走了出来，为我们复活了，祂把生命带到死亡之地，在石头封过的地方展开新的

历史。祂既然推开了坟墓入口的石块，就能挪开堵塞心灵的石头。为此，我们不可以认命屈服，不可以拿石块来压抑希望。我们能够且应该盼望，因为天主是忠信的。祂从不让我们孤独无助，却时时眷顾我们：亲临在我们的每个境遇、伤痛、焦虑和死亡中。祂的光芒照亮坟墓的黑暗：今天祂要抵达生命中最黑暗的角落。弟兄姊妹，即使你早已在心中埋葬了希望，也不要投降：天主更为强大。黑暗和死亡没有最终的话语权。放心，有天主在，一切都不会丧失！

放心：这是在《福音》中耶稣经常说的词。有一次，其他人用了这个词，告诉一名有需要的人，说：「放心！起来！耶稣叫你呢！」（参阅：谷十49）是复活主耶稣扶起我们这些有需要的人。你若是在旅途中软弱又脆弱，你如果失足跌倒，不要害怕，天主必会对你伸出援手，告诉你：「放心！」而你或许会像阿邦迪奥神父一样，说：「放心的勇气是人给不了

的。」（参阅：《约婚夫妇》，第廿五章）你无法给，却能领受，视之为一份恩典。只要在祈祷中敞开心扉，稍微挪开那块堵住心门的石头，让耶稣的光芒透进来。只要邀请祂，说：

「耶稣，请进入我的恐惧中，求祢也对我说：放心！」因著祢，上主，我们就算遭受磨难，也不会心神不宁。我们心中无论藏著什么悲伤，我们都会感到必须盼望，因为藉著祢，十字架化为复活，因为在黑夜里，祢与我们同在：祢是种种不确定性中的确信、悄无声息中的圣言，任何事都不能夺走祢对我们的爱。

这是逾越奥迹的宣讲、希望的宣讲。它蕴含著第二部分，也就是「派遣」。耶稣说：「你们去，报告我的兄弟，叫他们往加里肋亚去，他们要在那里看见我。」（玛廿八10）天使说：「祂在你们以先往加里肋亚去。」（玛廿八7）上主先我们而行，祂总是先我们而行。得知祂走在我们前面，体尝过我们的生命和死

亡，是多么美妙的一件事。祂这么做，是为了先我们一步抵达加里肋亚；那里对祂和祂的门徒来说，是个回顾日常生活、家庭和工作的地方。耶稣渴望我们把希望带到那里去，带到每天的生活中。而加里肋亚对门徒们来说，也是个充满回忆的地方，尤其是关于初次蒙召叫的记忆。回到加里肋亚，意味著想起自己蒙天主所爱、所召叫。我们每个人都有自己的加里肋亚。我们需要再次踏上旅途，牢记爱的白白召叫在我的加里肋亚那里令我们得到生命、重获新生。这始终是重新出发的起点，特别是在危机中、在磨难时刻。在我的加里肋亚的回忆里。

此外，加里肋亚也是偏远地区，远离耶路撒冷。它不仅在地理位置上距离遥远：在神圣性方面，加里肋亚也远远不及圣城。它是个各民族杂居的区域，百姓的宗教信仰各不相同：它是「外方人的加里肋亚」（参阅：玛四15）。耶稣派遣门徒到那里，从那里

重新出发。这对我们有什么意义？意义在于希望的宣讲并不局限在我们的神圣空间里，却要带给所有的人。因为人人需要受到鼓舞，要是连我们这些亲手摸过「生命的圣言」的人都不做这件事（壹若一1），那么还有谁会做这件事？做个安慰他人、替人分担压力、鼓舞人心的基督徒，是多么地美好：这样就成了在死亡时期宣讲生命的人！在每个加里肋亚、在我们所属并属于我们的世人居住的地方，由于人人互为弟兄姊妹，我们要带去生命的赞歌！让我们终结死亡的口号，停止战争！愿武器的生产和交易得以终止，因为我们需要的是粮食，不是枪枝。愿堕胎不再发生，如此的行径杀害无辜的生命。愿拥有财物的人打开心胸，帮助生活必需品短缺的人不再两手空空。

妇女们最后「抱住耶稣的脚」（玛廿八9），那双千里迢迢来与我们相会，甚至步入又走出坟墓的脚。她们拥抱的脚践踏了死亡，开辟了希望的

道路。复活主耶稣，我们这些寻找希望的朝圣者，今天紧抓著祢不放。我们转身背向死亡，向祢敞开心门，因为祢是生命。

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-fu-huo-qian-xi-shou-ye-li-zai-yao-yao-wu-qi-de-si-ji-zhong-ji-du-tu-meng-zhao-chuan-yang-sheng-ming-de-zan-ge/> (2026年2月19日)