

教宗方济各主持2018年圣诞节子夜隆重弥撒

打破贪得无厌的循环，领受“永不过期”的天上神粮

2018年12月30日

在这圣诞节，我们要“打破贪得无厌的循环”，领受“永不过期”的天上神粮，对上主说：“主啊！祢晓得我爱祢！”教宗方济各12月24晚在梵蒂冈圣伯多禄大殿主持圣诞节子夜隆重弥撒时如此表示。按照传统，弥撒开始前教宗与信众聆听了《圣诞宣报》

词》(Kalenda)，随后来自意大利、中国、巴拿马、刚果民主共和国、罗马尼亚和日本的12名儿童为耶稣圣婴像献花。

以下是教宗方济各弥撒讲道全文：

若瑟，带著他的聘妻玛利亚，“上犹大名叫白冷的达味城去”（路二4）。今晚，我们也上白冷城去发现耶稣圣诞的奥秘。

1. “白冷城”，其字面意思是“面包之家”。在这“家”里，上主与人类有个约会。祂知道我们需要食物才能生存。但祂也知道世界所给予的食物不能满足人心。在《圣经》中，人类的原罪恰恰与获取食物有关。《创世纪》写到：“遂摘下一个果子吃了”（创三6）。摘下吃了。人于是变得贪得无厌。似乎对许多人来说，拥有财物，并以之填满自己就是生命的意义。无尽的贪婪贯穿了人类的历史，甚至到了今天所见的矛盾现象：

少数人奢华享乐，多数人却没有维持生命的面包。

白冷城是改变历史进程的转捩点。在这里，在“面包之家”，天主诞生在一个“马槽”里。这如同在告诉我们：我在这里，我就是你们的食粮。祂不索取，却提供吃的；祂不是随便给什么东西，而是祂自己。在白冷城，我们发现天主并不是索取生命的人，而是给予生命的那一位。人自起初就习惯拿了便吃，耶稣对人说：“你们拿去吃罢，这是我的身体”（玛廿六26）。白冷城的小圣婴倡导一种新的生活模式：不是为了吞噬和谋取，而是为了分享和给予。天主以弱小者的形态，做了我们的食粮。我们以祂为生命之粮、从祂那里汲取养分，而能在爱中重生，打破贪得无厌的循环。耶稣将人从“面包之家”重新领回家，让他成为祂天主的家人、成为祂近人的兄弟姐妹。在马槽前，我们明白了滋养生命的不是物质财富，而是爱；不是贪婪，而是爱

德；不是用来炫耀的富有，而是有待珍藏的简朴。

上主知道我们需要日用食粮。所以祂每天都向我们提供自己的生命，从白冷城的马槽到耶路撒冷的晚餐厅。今天祂依然在祭台上做为我们掰开的饼：祂敲我们的门，好能进入我们内，与我们一同坐席（参：默三20）。在耶稣诞生的这一天，我们在世上领受耶稣，即天上的神粮：这是永不过期的食物，使我们在此刻就能品尝到永生。

在白冷城，我们发现天主的生命在人类的血脉中流动。若我们接纳祂，历史将从我们每个人开始发生变化。因为当耶稣改变人心时，我们生活的中心将不再是贪婪和自私的我，而是为爱而诞生与生活的祂。今晚我们蒙召前往白冷城——面包之家，我们自问：我赖以生存的生命食粮是什么？是上主还是别的什么？然后，我们进入洞穴，在圣婴的柔弱贫苦中发现生

命的一种全新的芳香，即简朴的味道，然后我们问自己：我真的需要很多东西，需要美味佳肴才能生活吗？我能否舍弃周遭许多剩余的东西，选择更简单的生活呢？在白冷城，在耶稣旁，我们看到人们来来往往，如玛利亚、若瑟和牧羊人。耶稣是行动的食粮。祂不接受我们懒坐在那里慢慢地、悠闲地消化，而是要求我们赶紧从桌上来上去服务，成为为他人掰开的饼。让我们自问：在圣诞节，我是否将自己的面包掰开与没有的人分享？

2.省思白冷城——“面包之家”的意义后，让我们再来看看作为“达味之城”的白冷城。在这里，达味从小是个牧羊人，他蒙受天主拣选，成为祂百姓的牧者和向导。在耶稣诞生的那一天，在达味之城，迎接耶稣的正是牧羊人。那个夜晚，如福音所言：“他们非常害怕”（路二9），但天使对他们说：“不要害怕！”（10节）。福音多次提到“不

要害怕”，这好似天主寻找人时的惯常腔调。因为人从一开始由于原罪而害怕天主。“害怕起来，遂躲藏了”（创三10），亚当在犯罪后这样说。白冷城是弥补恐惧的地方，因为尽管人说“不”，天主在那里却始终说“是”：天主将永远与我们同在。因为祂的临在不会激发恐惧，祂成了一个柔弱的婴孩。“不要害怕”：这不是对某些圣人说的，而是对牧羊人说的，这些平凡的人在当时并不是因其礼貌和虔诚而出众。作为达味后裔的圣子诞生在牧羊人中间意在告诉我们：没有人是孤独无依的；我们有了一位战胜我们恐惧的牧者，祂爱我们所有人，无一例外。

白冷城的牧羊人也告诉我们，他们如何去见上主。他们在守夜：没有睡觉，做耶稣常常要求的事：警醒（参：玛廿五13；谷十三35；路廿一36）。他们保持警惕，在黑暗中清醒地等待著；上主用“光耀环照著他们”（路二9）。对我们同样如此。

我们的生活可以是一种“等待”，在遇到困难的黑夜，我们也可以把自己托付于上主，渴望著祂；这样我们将领受到祂的光。我们的生活抑或是一种“自负”，只凭借自己的力量和自己的才能；但在这种情况下，我们的心将天主的光拒之门外。上主喜欢被人期待，但我们不能坐在沙发上打著盹等待祂。事实上，牧羊人一直在行动，福音中说：“他们急忙去了”（16节）。他们没有停止不前，好似已经有所成就、别无所求了，而是踏上旅途，留下羊群无人照管，为天主而去冒险。当他们看见耶稣之后，尽管不善于演讲，依然去把这消息传播出去，以至于“凡听见的人都惊讶牧人向他们所说的事”（18节）。

警醒等待、踏上旅途、甘愿冒险、传达喜讯：这些都是“爱的举动”。善牧耶稣在圣诞节把生命献给羊群，在复活节祂将询问伯多禄，并透过他询问我们所有人一个终极问题：“你爱

我吗？”（若廿一15）。这个问题将决定羊群的未来。今晚我们也需要回答这个问题，告诉祂：“我爱你”。我们每个人的回答对整个羊群而言至关重要。

“我们且往白冷去”（路二15）。牧羊人这样说也这样做了。主啊，我们也想去白冷城。这条路在今天仍然是一条上坡路：必须克服自私的高山，不能掉入世俗和消费主义的山谷。主啊，我想去白冷城，因为那是祢等待我的地方。我意识到，躺在马槽里的祢是“我生命的食粮”。我需要祢那爱的温柔芳香，好使我们也成为为世界掰开的饼。请把我背在祢的肩上吧，好牧人：因著祢的爱，我也可以去关爱和帮助我的兄弟姐妹。真正的圣诞节在于我能够对你祢说：“主啊！一切祢都知道，祢晓得我爱祢。”（若廿一17）

（© 梵蒂冈新闻网）

教宗方济各2018年圣诞文告：我的圣诞节祝贺是兄弟友爱

教宗公开接见：别让圣诞节变得世俗化！

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jiao-zong-fang-ji-ge-zhu-
chi-2018nian-sheng-dan-zi-ye-long-
zhong-mi-sa/](https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-fang-ji-ge-zhu-chi-2018nian-sheng-dan-zi-ye-long-zhong-mi-sa/) (2026年2月22日)