opusdei.org

教宗方济各：家庭——节假日

教宗方济各8月12日上午在梵蒂冈保禄六世大厅主持周三公开接见活动。从这场要理讲授开始，教宗将谈论“敲响”生活节拍的三大要素：节假日、工作和祈祷。当天，他首先解释节假日在家庭生活中的意义。

2015年9月18日

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各8月12日上午在梵蒂冈保禄六世大厅主持周三公开接见活动。从这场要理讲授开始，教宗将谈论“敲响”生活节拍的三大要素：节假日、工作和祈祷。当天，他首先解释节假日在家庭生活中的意义。以下是教宗方济各要理讲授的全文：

亲爱的弟兄姐妹，上午好！

今天我们踏上一条省思的小径，谈谈所谓的“敲响”生活节拍的三要素：节假日、工作和祈祷。

我们从节假日开始。今天我们将谈谈节假日。首先要声明一点，节假日是天主的一项发明。我们记得《创世纪》叙述造物工程的记载中最後写道，刚才我们也已听到：“到第七天，天主造物的工程已完成，就在第七天休息，停止了所作的一切工程。天主祝福了第七天，定为圣日，因为这一天，天主停止了祂所行的一切创造工作”（二2-3）。天主亲自教导

我们，花些时间默观和享受完善工作的成果是多麽重要。我所说的工作，当然不仅局限於营生和职业；从更加广泛的层面讲，工作包括我们人类能够与天主造化工程通力合作的一切行动。

因此，节假日不是懒洋洋地坐在沙发上或一醉方休那种毫无意义的消遣。不是的！节假日首先是怀着爱慕和感激之情端详圆满完成的工作，庆祝一项工作。新婚夫妇们，你们也在庆祝订婚美好时期的工作，这多美啊！节假日也是注视正在成长的子女或侄孙的时间，心里想道：真美啊！它是注视我们的家、我们接待的朋友、我们周围团体的时间，心里想道：多麽好的事啊！天主在创造世界时这样做了，祂也将继续这麽做，因为天主不停地创造，此时此刻亦如此！

某个节假日或许恰逢我们遭遇艰难或痛苦的情况，假期过得“苦不堪言”。然而，即使在这样的情况下，

我们仍要向天主祈求力量，不让光阴白白流逝。在场的妈妈爸爸们深有体会：多少次，你们为了爱子女而按捺下心中的不悦，让子女能好好地度过假期，享受生活的美好！这其中含有多大的爱啊！

即使在工作环境中，我们也会在不耽误工作的情况下，偶尔“忙里偷闲”：庆祝生日，参加婚礼，祝贺新生命的诞生，以及举行欢送或迎新的活动等等。这些很重要。享受节假日非常重要。这是在生产机器转动的环境中的融洽时刻，对人有益处。

暂停职业工作的节假日是神圣时间，因为它提醒男人和女人，他们是天主的肖像。天主不是工作的奴隶，而是上主，因此我们也绝不该做工作的奴隶，而是“主人”。这是一条诫命，一条人人须遵守的诫命，无人例外！然而，众所周知，有数百万男人和女人，甚至儿童沦为工作的奴隶！此时此刻，仍有奴隶存在！他们受剥削，

是工作的奴隶，这违背天主，违背人性尊严！贪恋经济利益和技术效能主义，很可能将扰乱生命的人性节奏，因为生命有自己的人性节奏。休息日，尤其是主日是让我们用来享受不生产不消费、不买不卖的乐趣。可是，我们看到利润和消费的思想意识也想吃掉节假日：节假日有时被贬为一种“生意”，一种赚钱和花钱的方式。难道我们就为此而工作吗？贪图消费便导致浪费，它是恶性病毒，最终使我们比先前更加疲倦。它损害真正的工作，并消耗生命。节假日失常的节奏往往使青年受害。

最後，节假日的时间是神圣的，因为天主以独特的方式临在其中。主日感恩圣事把耶稣基督的一切恩宠带入节假日内：祂的临在，祂的爱，祂的牺牲，祂使我们成为一个团体，祂与我们同在。如此一来，工作、家庭、喜悦、每日的劳苦，以及受难和死亡等一切事物，均获得了自身圆满的意义；万物在基督的恩宠内焕然一新。

家庭具有卓越的能力来了解、指导及扶持节假日的真正价值。合家过节真美，美好至极！在主日更是如此。难怪有人说，全家人一同过节才是善度佳节！

同样的家庭生活，若我们用信德的眼光看，我们就会发现我们所付出的辛劳实在微不足道。我们会发现它有如一件纯朴的杰作，美丽正是因为它不娇柔造作、不虚伪，而且能够融合真实生命的方方面面。我们会发现它就如天主在创造了男人和女人後所说的“样样都很好”（参：创一31）。可见，节假日是天主的宝贵礼物，是天主赐予人类家庭的宝贵礼物：我们不可毁掉这礼物！

请看相关影片： [家庭——节假日]：教宗周三要理讲授【中文字幕】

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-fang-ji-ge-jia-ting-jie-jia-ri/ (2025年12月12日)