教宗方济各2015年5 月13日周三要理讲授 全文:家庭——生活 三语

教宗方济各5月13日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动。当天,教宗围绕家庭生活中的三个规语"请问"、"谢谢"和"对不起"展开要理讲授。"这三个家庭规语非常简单,或许刚开始我们会觉得可笑。但是,当

我们忘记了它们时,我们就笑不出来了,不是吗?"

2015年6月30日

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各5月13日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动。当天,教宗围绕家庭生活中的三个规语"请问"、"谢谢"和"对不起"展开要理讲授。以下是教宗方济各要理讲授的全文:

亲爱的弟兄姐妹, 上午好!

今天的要理讲授如同是一扇入户门, 通往一系列关於家庭生活,关於时间 和事情上真实生活的省思。这扇入户 门上写着三个规语,我在这广场上已 经多次使用,它们是:"请 问"、"谢谢"、"对不起"。事实 上,这三语通往家庭和睦生活的道 路。这三语极其简单,但实践起来却 没那麽简单!其中蕴含着一股巨大的力量,保护家庭的力量,即使必须历经无数困难和考验;少了它们,家庭则会慢慢产生裂缝,甚至会造成家庭瓦解。

我们诵常认为这些是"有礼貌"的用 语。是的,一个有礼貌的人会徵求同 意,说谢谢,或在犯错後请求原谅。 是的,有礼貌十分重要。伟大的主教 圣方济各沙雷氏 (Francesco di Sales) 常说: "有礼貌已是成圣的一 半"。但要注意的是,在历史中我们 也看到了形式主义的礼貌, 这种礼貌 可以变成掩盖心灵枯竭和对他人冷漠 的面具。人们常说: "光鲜的外表下 隐藏着恶习"。宗教也未能避免这样 的威胁, 它会让人陷入形式的世俗精 神。试探耶稣的魔鬼卖弄自己有修 养, 正是以绅士、骑士的面目出现, 而且引用圣经,似乎是个神学家。它 的方式似乎无可指摘,但它的意向却 是要引人离开天主之爱的直理。我们 要说的有礼貌则是这个词句本身的直

实涵义,即待人处世的良好态度在爱好善德及尊重他人之中牢固地扎根。 家庭度的就是这种彼此相爱的彬彬有礼的生活。

我们看看,第一个规语是"请问"。 如果我们能非常有礼貌地提出请求, 即使是那些自认为理所应当的请求, 我们就是为婚姻与家庭和睦共外的精 神提供了真正的保护。讲入另一人的 生活,即使他是我们生命的一部分, 也要求我们持有不侵扰别人的谦恭有 礼的态度,使互信互重不断更新。总 之, 亲密关系绝非是理所当然地将一 切和盘托出。爱得越亲密、越深刻, 越应该尊重自由、等待对方打开自己 的心门。关於这一点,我们要记住耶 稣在《默示录》中所说的话: "看, 我立在门口敲门, 谁若听见我的声音 而给我开门,我要讲到他那里,同他 坐席,他也要同我一起坐席" (三 20)。主耶稣也会在讲门前先敲门! 我们不要忘记这点。在家中做一件事 之前需要询问: "请问,我可以做这 事吗?你愿意我这样做吗? "这正是 既有礼貌又充满爱的言词。这对家庭 大有益处。

第二个规语是"谢谢"。有时候我们 会觉得自己正在变得不礼貌. 满口脏 话,这些恶习似乎成了解放的标记。 我们甚至经常听到有人公开骂脏话。 礼貌和感谢的能力被认为是软弱的标 记, 有时甚至被视为胆怯。这种趋势 在家庭生活中应当被遏制。在感恩和 谢恩的教育上我们绝不让步:人性尊 严和社会正义, 二者都是从这里起步 的。若家庭生活忽视这风范,则社会 生活也必失去它。再說, 对信徒而 言, 感恩也是其信仰的核心: 一个不 知感恩的基督徒是一个忘记天主的语 言的人。这是不好的! 我们要记住耶 稣的质问: 祂治好了十个癫病人却只 有一个回来谢恩(参:路十七18)。 我曾经听到一位非常有智慧、非常和 善、纯朴的老妇人, 具有那种怜爱和 生活智慧的老妇人说: "感恩是一株 只生长在高贵灵魂十壤中的植物"。

那促使我们在受恩後说谢谢的是灵魂的高贵,在灵魂中天主的恩宠。感恩 是高贵灵魂开出的花。感恩是一件十 分美好的事。

第三个规语是"对不起"。这个规语 固然难以启齿,却非常必要。少了 它, 小小的裂缝会不断扩大——即使 你不愿意——甚至会变成沟壑。难怪 在耶稣教导我们的那篇可以解答一切 生活难题的《天主经》中, 我们找到 这样的句子: "求祢宽恕我们的罪 过,如同我们宽恕别人一样"(玛六 12)。承认讨失及渴望改正讨错便使 人当得起宽恕,这是尊重、诚恳及爱 的态度。这样一来,裂缝就会止住。 但是,倘若我们没有能力请求原谅, 那麽我们也就无法宽恕。在家里如果 不再请求原谅就会缺少氧气, 水会变 成死水、感情上的诸多创伤、家庭中 的许多裂缝,都是从不再说这宝贵之 词"对不起"而开始的。婚姻生活少 不了吵架,也少不了"摔盘子",但 我给你们—个建议: 吵架不讨夜。听

好了:妻子和丈夫们你们吵架吗?子 女和父母们你们吵架吗?吵得很凶吗?感觉不好受,但这不是问题。问题是第二天还有这种感受。为此,若你们在家里吵了架,绝不能不和好呢?要你们在家里吵了架,绝不能不知好呢?要我下跪吗?不是的!你只要做出一个微小动作,一件小事即可。如此,家庭就会恢复和谐!只需爱抚就够了,无需言语。然而,绝不可不和好就结束一天的家庭生活。明白这点了吗?唉,不容易啊!但必须做到。这样一来,生活才会更美好。

这三个家庭规语非常简单,或许刚开始我们会觉得可笑。但是,当我们忘记了它们时,我们就笑不出来了,不是吗?或许我们的教育对它们太过疏忽了。愿上主帮助我们将它们放回正确的位置上,放在我们的心中,我们的家庭内,也放在我们的社会生活中。这三语正是赢得亲情的关键所在。

「家庭-生活三语」: 教宗周三要理讲 授【中文字幕】

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/jiao-zong-fang-jige-2015nian-5yue-13ri-zhou-san-yaoli-jiang-shou-quan-wen-jia-ting-shenghuo-san-yu/ (2025年12月13日)