opusdei.org

教宗2018年四旬期文告

教宗方济各：由於罪恶的增加，许多人的爱情必要冷淡

2018年3月7日

四旬期是自我省察的绝佳时机：我们应当检视自己的心灵是否受到假先知的谎言威胁，我们爱的火焰是否快要熄灭？对此，教宗方济各在2018年四旬期文告中提出三帖良药，分别是祈祷、施舍和守斋，并鼓励各地信友於3月9日至10日参加「24小时奉献给上

主」活动，朝拜圣体，领受和好圣事。

今年四旬期文告主题是《由於罪恶的增加，许多人的爱情必要冷淡》（玛廿四12），以下是文告的全文：

下载《教宗2018年四旬期文告》

亲爱的弟兄姊妹们：

主的逾越节又近了！在我们预备过复活节时，因着天主上智的安排，每年给我们四旬期，作为「我们悔改的圣事性标志」[1]。四旬期召唤我们，叫我们在整个生活中全心归向上主。

在这篇文告中，我愿再次帮助整个教会，以喜乐的心并在真理中，重新体验此一恩宠的时刻。我愿以玛窦福音中耶稣的话做为导引：「由於罪恶的增加，许多人的爱情必要冷淡。」（玛廿四12）

这段话出现在基督有关末世的训导。耶稣讲这话的时候，是在耶路撒冷的橄榄山上，吾主的受难在那里即将开始。耶稣回答门徒的问题时，预言了一个大磨难，且描述了一个信友团体极易陷入的情境：在重大的考验当中，假先知会令人误入歧途，而福音的核心——爱，在许多人心中会冷淡下来。

假先知

让我们听听这段福音章节，尽力去了解这些假先知会假扮成什麽。

他们会宛如「舞蛇人」那般，操纵人的感情，去奴役他人，把他们带到他们想要带去的地方。有多少天主的儿女被一时的享乐所迷惑，误以为那是真正的幸福！有多少男女镇日沉迷在发财梦中，那只会使他们成为财富和薄利的奴隶。有多少人一辈子都相信他们只需依靠自己，最後却陷於孤单之中！

假先知也彷佛「江湖郎中」，他们提供简便而又迅速的疗法来解除痛苦，但很快就证明完全无效。有多少年轻人受到毒品，或是受到各种有用则要，而无用即弃的关系、得来容易的不义之财所吸引！又有更多人被困於纯是「虚拟」的世界－－可马上并直接建立各种关系，但最後却证明那些关系都毫无意义！这些骗子叫卖一些没有真正价值的东西，夺去了人们最珍贵的一切：尊严、自由以及爱人的能力。他们挑起我们的虚荣心，使我们重视外表，但最後却愚弄我们。我们对此也不应感到惊讶。为了扰乱人心，魔鬼「既是撒谎者，又是撒谎者的父亲」（若八44），常常以恶为善，以虚假为真理。所以我们每个人都应该检视自己的心，查看我们是否落入这些假先知的谎言中。我们必须学习仔细观察，透视事物的表面，以认清究竟是什麽会在我们心中留下良善且持久的印记，因为那才是来自天主，且真正对我们有益的事。

冷漠的心

[意大利诗人]但丁（Dante Alighieri）描述地狱时，他描绘了魔鬼坐在一个冰块宝座上[2]，冰冻着、没有爱，孤立在那儿。我们也大可以自问，我们内心的爱何以会转为冷淡？如何可以看出我们的爱开始冷淡下来了？

摧毁爱德的最大力量就是贪爱钱财，那是「万恶的根源」（弟前六10）。紧接着而来的就是拒绝天主以及祂的平安；我们宁可生活在凄凉孤寂中，也不愿在天主的圣言和圣事中找到安慰[3]。这一切都引领我们以暴力反对任何我们认为对自己的「确定感」有威胁的人，亦即：未出生的孩子、年长及衰弱的人、移民、我们当中的外人，或是那些不符我们期望的邻人。

宇宙万物本身就默默见证了世人爱心的渐趋冷淡。地球被垃圾所毒化，那些垃圾都是因为漠不关心或只顾自己利益而丢弃的。被污染的海洋，吞噬

了无数被迫迁移、却遭船难而葬身大海的人。在天主的计划中，苍天是要赞美上主的，却被如雨降临般的死亡武器所撕裂。

在我们自己的团体里，爱也可能渐趋冷淡。在《福音的喜乐》劝谕中，我试着描述缺乏爱的最明显记号：自私、精神懈怠、悲观主义、自我陶醉的诱惑、不断地自相残杀，以及让我们只关心表面，因而减少了传教热忱的世俗心态。[4]

我们该怎麽做?

也许我们在内心深处以及自身周遭，都能看到我刚才描述的那些标记。但是教会——我们的慈母与导师，加上「真理」的苦口良药，却能让我们在四旬期用祈祷、施舍、守斋等作为疗药。

我们以更多的时间**祈祷**，就能让自己的心脱离那隐藏着的各种欺骗自己的谎言[5]，也就能得到天主给我们的安

慰。祂是我们的父，祂要我们好好地生活。

施舍他人可让我们免於贪婪，也帮助我们把近人视为弟兄姊妹。我所拥有的，绝对不可能只是我的。我多麽希望施舍能成为每一个人真正的生活方式！多麽希望我们基督徒能效法宗徒们的榜样，在分享财物中看到我们教会共融的具体证明！因此，我呼应圣保禄对格林多人的劝告，能为耶路撒冷团体捐款，他们自己也会因此受益（参阅：格後八10）。在四旬期内，这样做再合适不过了，因为这时有许多团体拿出捐款来帮助有需要的教会和人们。然而，我也希望，即使在日常生活中，遇到向我们乞求帮助的人时，也能把这视为来自天主亲自的恳求。当我们施舍他人时，就参与了天主对祂每一个子女的眷顾。如果今天天主藉着我帮助了某人，明日祂岂不是也会照顾我自己的需要？因为没有一个人比天主来得大方慷慨。[6]

守斋可减轻我们的暴力倾向；它缓和我们的怒气，成为我们成长的重要机会。一方面它让我们体验自己必须忍受怎样的孤寂和饥饿。另一方面也表达我们自己在主内灵修生命上的饥渴。守斋使我们清醒。它使我们更注意天主和我们的邻人。它重燃我们服从天主的渴望，因为唯有天主能满足我们的饥渴。

我也愿意将我的请求延伸到天主教会以外，扩及於凡愿意聆听天主声音的善心男女人士。或许你们跟我们一样，也受到散布全世界的罪恶所困扰，你们也关心那被冷漠所瘫痪的人心和行动，你们也注意到我们作为人类大家庭中一分子的意义被淡化了。那麽，请加入我们，向天主提出我们的恳求，并主动去为我们那些有需要的弟兄姊妹做些事！

复活节的烛火

最重要的是，我呼吁教会人士以热心走上四旬期之旅，藉由施舍、守斋和

祈祷获得力量。如果有时我们心中的爱之火焰似乎熄灭，要知道天主的心绝对不会这样！祂不断给我们机会重新去爱。

今年仍然会有此一恩宠的时刻，也就是「奉献廿四小时给天主」的活动，邀请全体教会在朝拜圣体的时间内领受和好圣事。2018年的这个活动，是从圣咏一三○4：「祢以宽恕为怀」得到启发，将在3月9日星期五至3月10日星期六举行。在每一个教区里，至少要有一座教堂连续廿四小时开放，让大家有机会去朝拜圣体、行和好圣事。

在复活节前夕，我们要再一次举行点燃复活蜡的礼仪。从「新火」点燃的这光，会渐渐消除黑暗，照亮整个参与礼仪的会众，「愿光荣复活的基督，以祂的真光驱散我们心灵的黑暗」[7]，也让我们能再一次体验到厄玛乌门徒的经验。愿我们藉着聆听天主圣言、从圣体的餐桌汲取养分，让

我们的心能够更热切地活在信望爱中。

我衷心许诺，要为大家献上我的祈祷，并降福各位。也请勿忘为我祈祷。

教宗方济各

2017年11月1日，诸圣节

发自梵蒂冈

---

[1]《罗马弥撒经书》，四旬期第一主日，集祷经（意大利文）。

[2]《地狱》，卅四28-29。

[3]「许多时候我们害怕受到安慰，这实在令人匪夷所思；沉浸在悲伤和遗憾当中，反而教人更觉得安全。你们可知道个中原因？原来在忧伤中，我们总自觉是主角。然而，在安慰中，

圣神才是主角！」（2014年12月7日，三钟经）。

[4]《福音的喜乐》劝谕，76-109。

[5]参阅：教宗本笃十六世，《在希望中得救》通谕，33。

[6]参阅：教宗庇护十二世，《信德的礼物》通谕，III。

[7]《罗马弥撒经书》，复活前夕，烛光礼。

（© 梵蒂冈电台讯 -台湾明爱会恭译）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/jiao-zong-2018nian-si-xun-qi-wen-gao/ (2025年12月15日)