

监督之声(一): 探访 及关怀病人

监督在这次的音讯中谈论到第一个哀矜善工，他说:「对于无助者的关怀，不能仅限于主业团早期的特色」。

2016年3月10日

教会为我们提出的第一个哀矜善工，著重于对病人的探访与关怀：这是耶稣在世时，常常实践的作为。藉由福音的许多场合，我们看到祂治疗伯多禄的岳母，祂使雅依洛的女儿复活，

祂在贝特赛达的池畔旁治愈瘫子，以及面对在耶路撒冷门前等待祂的瞎子们，祂停下脚步。这些人的痛苦让我们明白天主是如何走向他们，并向他们宣布祂来带给全人类的救恩。

在病人中，吾主耶稣看到了最需要救赎的人。经常，当我们享有健康时，将天主遗忘的诱惑会出现；不过，一旦痛苦或煎熬进入我们的生命，也许我们就想起耶稣离开耶里哥的时候，那位瞎子的哭求：「达卫之子，可怜我吧！」在我们的软弱中，我们感受到自己成为最贫穷的受造物。

让我们也注意到他人的困难，如同我们看到耶稣所做的。天主圣神，无限的爱，将会慰藉其他人，透过我们的陪伴，透过我们的倾谈，以及对於需要宁静氛围的病患，我们给予尊敬、能帮助他们的沉默。虽然我们每天的生活都充斥著无数的活动，而且这些工作不断地增加，但我们不能让如此紧凑的时刻表，使我们遗忘病人。

有许多圣人、圣女们效法耶稣行哀矜善工的例子。例如，圣施礼华过去常说，主业团必须诞生在医院里，在病人中。圣施礼华搬到马德里後，从1926或1927年一直到1931年，他致力於协助数个慈善机构（病人之家、圣斐理伯协会等），在这些机构中，他照顾了在医院里以及住在郊区的病人们。当时的马德里有超过一百万的人口；马德里郊区延伸的距离甚远，缺乏良好的交通工具。然而，为了到病人房子或棚屋中服务他们，无论多远他都会前往，而且总是走路前往，带给他们基督的鼓励和天父的宽恕。肯定有许多人因为圣施礼华的司铎工作而到了天堂！

在这几间医院或其他地方，特别是自从1933年，几个由圣施礼华指导灵修生活的年轻人陪伴他前往。偕同这几位年轻人，圣施礼华给予病人们关爱的言语，或者提供各样的服务，例如为他们洗澡、剪指甲、梳头髮或带给他们良好的阅读资源。特别因为如

此，这当中的许多年轻人，藉由见到病痛和贫穷，他们以一种深具意义的方式，在病人和穷人中找到耶稣。

我的儿女们，以及参与监督团使徒工作的朋友们，这份对病人的关怀，不能仅限於早期的特色。每一天，在你、我当中，主业团继续诞生、成长，当我们对穷人怀有怜悯时，当我们在周遭的灵魂发现基督的时候 - 尤其是苦恼於特殊病痛的灵魂。

如同基督一般，藉著我们的关怀、我们的陪伴、我们的服务 - 甚至是打一通简单的电话，我们可以带给他们天主的慈悲。如此一来，我们能让他们稍微转移对痛苦及孤独感的注意力，我们可以耐心地聆听他们重压心头的烦恼，而传递给他们关爱和力量，使他们有办法带著尊严去回应所遭遇的环境。并且，我们可以提醒他们，病痛是一个好机会，可以让我们与耶稣的十字架结合。

在这本家喻户晓的《道路》中，圣施礼华写到：「孩童和病人，写这两个名词时，你不感到想用大写把它们写出来吗？因为，对一个爱主的灵魂来说，孩童和病人就是祂自己！」在年轻的时候，圣施礼华就在受苦的人身上看到基督，因为耶稣不仅治疗病人，祂把自己看做他们，与他们一样。天主圣子曾极度地受苦。我们可以回想，例如耶稣在橄榄园内，祂身体和精神的疲倦；当祂受鞭打苦刑时，每一次抽打所造成无可言喻的疼痛；在受难的几个小时内，使祂无法承受的煎熬以及身体的...

对于受疾病折磨的人，他们可能认为，如此痛苦的情况好似一个昏暗又没有意义的重担；生命看似残酷又无理。因此，假如天主愿意我们经历苦难，让我们接受吧。如果我们必须去看医生，让我们完全服从医生给我们的指示，当个好病人：藉由天上的助佑，让我们努力接受这个情况，并尽力恢复我们的健康，为了能够更慷慨

地事奉天主和其他人。但如果天主另有其他旨意，我们应该如同圣母一般地说：我愿意，愿禰的话在我身上完成！承行尔旨...

那麼，我们就能够在祈祷中转向天主，对祂说：我不了解禰想要的，但我并不求禰向我解释。如果禰允许这个疾病发生，请我帮忙我承担它：帮助我更结合於禰，也更结合於身边陪伴我的人，更结合於全人类。藉由回响圣施礼华的一些话，让我们置身於圣神内：「明达和超见之神，喜乐和平安之神！我热爱你所爱的一切；因为这是你所爱的；也如你一般去爱；在任何你要的时候去爱。」

持有慈悲，对一个人的灵魂是多麼有益处啊！透过至圣之母，让我们寻求天主的支持，好能将天主的关爱传递给病人。也让我们带著平安的心来迎接天主的慈悲，如果祂的旨意是要我们透过十字架与祂合而为一。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jian-du-zhi-sheng-yi-tan-
fang-ji-guan-huai-bing-ren/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-zhi-sheng-yi-tan-fang-ji-guan-huai-bing-ren/) (2026年2月
2日)