opusdei.org

监督之声 (二): 施予 饥饿者食物和带给饥 渴者饮料

今天我们专注在两个肉体善工:施予饥饿者食物和带给饥渴者饮料。

2016年5月19日

今天我们专注在两个肉体善工:施予 饥饿者食物和带给饥渴者饮料。天 主,慈悲之父,在整个历史上不断赐 与祂的子民食粮,如今,祂照样供养 我们,每日在我们餐桌上放置我们的 所需要的食粮。因此,各个家庭自然 培养出一个习惯,用餐前一起祈祷, 餐後一同感谢天主的恩典,同样,当 我们在外用餐时,我们也不要羞於显 示这样的习惯,因为这是一个对信仰 很好的见證,也许对於在看我们的 人,这是使徒工作再好不过的机会。

在这个特殊的慈悲喜年,我们这份礼物-日用食粮,不仅驱动我们向天主感恩,也提醒我们要关怀那些三餐不继的兄弟姐妹们,让我们想想世界上有好几百万人,每天没有食物,或者几乎没有粮食可以果腹。反观,在有些地方,人们有时候浪费食物,因为想减少食物的储藏,又可能因为疏忽、不加注意,有时还是因为想维持高的价格。

如同教宗方济各所言:「我们丢到垃圾桶的这些食物,是从穷人桌上掠夺而来的食物。」因此,教宗在好几个场合中呼籲我们要改善世界的物产分配,协同其他的创新行动,我们进而

能对抗他所提及的「用过即丢文化」 (throwaway culture)。

让我们将眼光转向耶稣,钦佩祂如何 增饼和鱼来填饱饥饿的群众们,一开 始,门徒们请耶稣遣散群众,他们建 议耶稣说:「叫他们各自到村莊去买 食物。」意外的是,当门徒们听完天 主圣言以後,他们想要每一户人家自 己筹得所需食粮,吾主耶稣藉由祂的 作为来告诉我们,施予饥饿者食物关 係到我们每一个人,他说:「你们给 他们吃的罢!」接著,他行的这个奇 蹟,让众人都充满惊奇。

十二宗徒们学到了很好的一课,所以往後,在教会初期几年,他们推动食物的配给,服务较穷的信友们,这样的精神在教会内呈现直至今日,也萌发无数由基督徒发起的爱徳行动,在未开发国家,以及在已开发国家的边缘地带,人们设立食物银行、救济穷人的流动厨房、替未受教育者所开设的餐饮学院,以及其他很多服务的创

新行动。我们不要仅限於讚叹这些创新行动的发起;至少,我们要祈祷这些行动能够顺利运行,而如果我们所处的环境许可,让我们也伸出援手去帮忙。

对於所有人,我们满怀喜乐和宽容, 让我们成为天主慈悲的拥有者。如果 我们活出爱徳,这些机会-非常多样 的-则一点也不缺乏。譬如,我们可 以定期抽出一段时间,置身於慈善机 构的服务;或甚至投入全职的专业工 作;对这些活动的发起,给予财务方 面的支援;对於阻碍食物的公平交易 法律,致力於修改其条文;避免自家 食物的剩馀等等。

耶稣的话必须在我们的心中产生共鸣:「我饿了,你们给了我吃的;我渴了,你们给了我喝的。」我们抚躬 自问:我可以做什麽?我如何能激励其他人?

耶稣是我们生命的赋予者, 祂不仅在加里肋亚的小山丘上增饼和鱼, 更在

最後晚餐的至圣时刻,我们看到祂分 送了成为祂身体的饼,以及成为祂圣 血的酒。如果有时候,我们寻找一些 藉口而不去坚持爱徳工作, 或者我们 的自私, 使得我们将目光转离那些缺 乏生活最低需求的人:如果我们在消 费上挥霍金钱,或者我们觉得饥饿的 问题极为複杂,个人无法处理这样的 难题, 让我们定睛望著基督的圣体: 祂,正义的满全,将自己献出做为食 粮并将自己完全地交付。祂来到世界 上,目的是让祂的生命滋养我们的生 命。祂的慷慨大方授予我们力量,祂 的死亡赎回我们的生命。

耶稣基督,天父慈悲的肖像,在饼酒形下,将祂圣体和圣血的滋养提供给我们,藉此带我们参与永恒的生命。让我们一同肖似祂,纵然我们无法达到像祂一般的交付,但我们仍有能力可以施予食物及饮料给基督奥体的成员,邀请他们亲近圣体圣事,以及提供其他物资上的帮助。

自从主业团的初期,圣施礼华就对於 在他身旁的人, 灌注了一股基督徒的 热忱、鼓励他们出外去探访在物资方 面缺乏的穷人们: 他温情地关心需要 者, 以及关心其他把持著尊严并希望 掩藏其穷困的人们。他称他们为「童 贞圣母的穷人!,而为了崇敬圣母, 他定期在星期六去拜访他们。他施行 慈悲善工,而不损及这些人的尊严。 此外,他鼓励那些陪他前往的年轻人 能够给予一点金钱或有趣的阅读书 籍,一些给孩童的玩具,以及一些有 钱人才吃得到的糖果...: 而最重要 的,他们带给穷人们温情、对话,诚 恳地关心穷人们的需要和问题,因为 在穷人之中他们看到 - 充满喜乐地 -他们正在和他们的弟兄们——起工作。

同样的场景,也能够每天在你、我的生活中迴响。我们可以祈求圣施礼华帮助我们发现这些场景,并跟随他服务和爱徳的榜样,这个榜样是真实恳切的温情。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/jian-du-zhi-sheng-er-shi-yuji-e-zhe-shi-wu-he-dai-gei-ji-ke-zheyin-liao/ (2025年12月12日)