

监督之声（二）：施予饥饿者食物和带给饥渴者饮料

今天我们专注在两个肉体善工：施予饥饿者食物和带给饥渴者饮料。

2016年5月19日

今天我们专注在两个肉体善工：施予饥饿者食物和带给饥渴者饮料。天主，慈悲之父，在整个历史上不断赐与祂的子民食粮，如今，祂照样供养我们，每日在我们餐桌上放置我们的

所需要的食粮。因此，各个家庭自然培养出一个习惯，用餐前一起祈祷，餐後一同感谢天主的恩典，同样，当我们在外用餐时，我们也不要羞於显示这样的习惯，因为这是一个对信仰很好的见證，也许對於在看我们的人，这是使徒工作再好不过的机会。

在这个特殊的慈悲喜年，我们这份礼物 - 日用食粮，不仅驱动我们向天主感恩，也提醒我们要关怀那些三餐不继的兄弟姐妹们，让我们想想世界上有好几百万，每天没有食物，或者几乎没有粮食可以果腹。反观，在有些地方，人们有时候浪费食物，因为想减少食物的储藏，又可能因为疏忽、不加注意，有时还是因为想维持高的价格。

如同教宗方济各所言：「我们丢到垃圾桶的这些食物，是从穷人桌上掠夺而来的食物。」因此，教宗在好几个场合中呼籲我们要改善世界的物产分配，协同其他的创新行动，我们进而

能对抗他所提及的「用过即丢文化」(throwaway culture)。

让我们将眼光转向耶稣，钦佩祂如何增饼和鱼来填饱饥饿的群众们，一开始，门徒们请耶稣遣散群众，他们建议耶稣说：「叫他们各自到村莊去买食物。」意外的是，当门徒们听完天主圣言以後，他们想要每一户人家自己筹得所需食粮，吾主耶稣藉由祂的作为来告诉我们，施予饥饿者食物关係到我们每一个人，他说：「你们给他们吃的罢！」接著，他行的这个奇蹟，让众人都充满惊奇。

十二宗徒们学到了很好的一课，所以往後，在教会初期几年，他们推动食物的配给，服务较穷的信友们，这样 的精神在教会内呈现直至今日，也萌发无数由基督徒发起的爱德行动，在未开发国家，以及在已开发国家的边缘地带，人们设立食物银行、救济穷人的流动厨房、替未受教育者所开设的餐饮学院，以及其他很多服务的创

新行动。我们不要仅限於讚叹这些创新行动的发起；至少，我们要祈祷这些行动能够顺利运行，而如果我们所处的环境许可，让我们也伸出援手去帮忙。

對於所有人，我们满怀喜乐和宽容，让我们成为天主慈悲的拥有者。如果我们活出爱德，这些机会 - 非常多样的 - 则一点也不缺乏。譬如，我们可以定期抽出一段时间，置身於慈善机构的服务；或甚至投入全职的专业工作；对这些活动的发起，给予财务方面的支援；對於阻碍食物的公平交易法律，致力於修改其条文；避免自家食物的剩馀等等。

耶稣的话必须在我们的心中产生共鸣：「我饿了，你们给了我吃的；我渴了，你们给了我喝的。」我们抚躬自问：我可以做什麼？我如何能激励其他人？

耶稣是我们生命的赋予者，祂不仅在加里肋亚的小山丘上增饼和鱼，更在

最後晚餐的至圣时刻，我们看到祂分送了成为祂身体的饼，以及成为祂圣血的酒。如果有时候，我们寻找一些藉口而不去坚持爱德工作，或者我们的自私，使得我们将目光转离那些缺乏生活最低需求的人；如果我们在消费上挥霍金钱，或者我们认为饥饿的问题极为複杂，个人无法处理这样的难题，让我们定睛望著基督的圣体：祂，正义的满全，将自己献出做为食粮并把自己完全地交付。祂来到世界上，目的是让祂的生命滋养我们的生命。祂的慷慨大方授予我们力量，祂的死亡赎回我们的生命。

耶稣基督，天父慈悲的肖像，在饼酒形下，将祂圣体和圣血的滋养提供给我们，藉此带我们参与永恒的生命。让我们一同肖似祂，纵然我们无法达到像祂一般的交付，但我们仍有能力可以施予食物及饮料给基督奥体的成员，邀请他们亲近圣体圣事，以及提供其他物资上的帮助。

自从主业团的初期，圣施礼华就對於在他身旁的人，灌注了一股基督徒的热忱，鼓励他们出外去探访在物资方面缺乏的穷人们；他温情地关心需要者，以及关心其他把持著尊严并希望掩藏其穷困的人们。他称他们为「童贞圣母的穷人」，而为了崇敬圣母，他定期在星期六去拜访他们。他施行慈悲善工，而不损及这些人的尊严。此外，他鼓励那些陪他前往的年轻人能够给予一点金钱或有趣的阅读书籍，一些给孩童的玩具，以及一些有钱人才吃得到的糖果...；而最重要的，他们带给穷人们温情、对话，诚恳地关心穷人们的需要和问题，因为在穷人之中他们看到 - 充满喜乐地 - 他们正在和他们的弟兄们一起工作。

同样的场景，也能够每天在你、我的生活中迴响。我们可以祈求圣施礼华帮助我们发现这些场景，并跟随他服务和爱德的榜样，这个榜样是真实恳切的温情。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jian-du-zhi-sheng-er-shi-yu-
ji-e-zhe-shi-wu-he-dai-gei-ji-ke-zhe-
yin-liao/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-zhi-sheng-er-shi-yu-ji-e-zhe-shi-wu-he-dai-gei-ji-ke-zhe-yin-liao/) (2026年2月2日)