

opusdei.org

# 监督的讯息 (2020年6月19日)

在耶稣圣心瞻礼，范康仁蒙席邀请我们向主耶稣祈求一颗温良、谦卑的心，使许多人灵都在这颗心中得到安慰与休憩。

2020年6月19日

发自罗马，2020年6月19日

我挚爱的孩子们，愿耶稣为我看顾我的儿女们！

今天，我们联同整个教会，特别默观耶稣至圣之心。这个日子，我们可以再一次惊叹于天主如何走进人类，如何成了我们中的一份子，拥有一颗与我们同样充满情感的心。因此，我想到主耶稣给我们的如此安慰人心的邀请：「你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息」（玛十一29）

在我们日常生活来来去去的路途上，耶稣希望我们有真实的平安、宁静和休息。祂并像我们指明了道路：借着祂圣心的谦卑和温良，每一天都更与祂相结合。正如圣施礼华所写的：

「祂怎样对待门徒，也会怎样对待我们，主会在我们耳畔细语：

『*exemplum dedi vobis*，我给你们树立了谦逊的榜样』（若十三15），我成了奴仆，为叫你可以学习以温柔、谦逊的心去服事他人。」（《天主之友》，103）

让我们在祈祷中祈求上主，使我们有一颗如同祂一样的心。这在我们及我们身边的人「灵魂的安息」中会再次浮现。我们也可以为了近几个月以来，常在我们身边所看到的这么多人为其他人服务的事实，而诚心感谢天主。

在我们今天所庆祝的节日中，或许我们可以再次回想起圣施礼华常用的短诵：Cor Iesu sacratissimum et misericors, dona nobis pacem  
(至圣宽仁耶稣圣心，赐我们平安)。我们投奔向祂的慈悲，继续为人灵的平安、为教会、为世界、也为疫情的结束祈祷，这疫情仍是许多地方受苦受难。我们也仰赖圣母玛利亚，慈悲之母和和平之后的转求。

我深切地祝福你们

你们的父亲

范康仁

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jian-du-de-xun-  
xi-2020nian-6yue-19ri/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-xun-xi-2020nian-6yue-19ri/) (2026年2月4日)