

监督的讯息（2020年 1月5日）

范康仁蒙席建议我们在新年伊始之际，默想自己對於天主给我们的爱所怀抱的信德。

2020年1月5日

发自罗马，2020年1月5日

我挚爱的孩子们，愿耶稣为我看顾我的儿女们！

在新年伊始之际，我们一定记得圣施礼华所说的：「新的一年，新的奋

鬥！」这场奋斗确实取决于我们的努力，但更需要天主的恩宠。让我们看看那撒种人的比喻，让我们渴望成为「好的田地」，为了接受天主的恩惠，即那产生丰硕果实的种子。耶稣每天都在感恩祭中向我们提供这个恩惠。

在葛法翁的会堂里，主耶稣说：「你们若不吃人子的肉，不喝他的血，在你们内，便没有生命」（若六53）。开始新年的好方法，可以是让自己对天主爱我们这一事实（见 若壹四16）有更深刻和感恩的信德。在圣体圣事中，这份爱以圣事的方式呈现在我们面前。如此，我们就可以合宜地引导我们的奋斗，使我们成为可以接受那粒种子的「好田地」。

让我们注视耶稣基督吧，即使我们是这麼微小的东西，祂仍然渴望使我们充满更新的效力和喜乐。

我给你们最温暖的祝福，

你们的父亲

康仁

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jian-du-de-xun-
xi-2020nian-1yue-5ri/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-xun-xi-2020nian-1yue-5ri/) (2026年2月5日)