

监督的讯息（2020年 11月22日）

在基督君王的庆节，范康仁蒙席邀请我们默想圣施礼华的一些话，让基督也统治我们。

2020年11月22日

发自罗马，2020年11月22日

我挚爱的孩子们，愿耶稣为我看顾我的儿女们！

自从你们收到那封关于主业团中的贡献特点的长信起，已经有一会儿了。

我想鼓励你们重新阅读并深入了解这些话。我也邀请协助人和那些参与圣辣法厄尔工作的人仔细阅读，因为它可以帮助你们更好地了解主业团并视之为己用。

继续把昨天在这特别紧急的卫生情况下接受执士任命的人托付给主。让我们也为这疫情继续给世界带来的痛苦祈祷。

今天，在基督君王的庆节，我们又可以默想圣施礼华的一些话：「『你们怎样做才能让我到你们心中来统治呢？』我们该怎样回答呢？我会答道：我需要祂的大量圣宠。只有这样，我的每一次心跳，我的一盼一顾，我的一言一咳，我的最基本平常的感觉，都会转化成歌颂基督吾王的万寿无疆。」（基督刚经过，181）

感到远离这个理想并不是认为这是不可能或灰心的理由。如果我们把有可能的都放在触手可及的范围内，也许在我们没有注意到的时候，上主的恩

典就会逐渐将我们的心与基督的心相认。

我深切地祝福你们

你们的父亲

范康仁

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jian-du-de-xun-
xi-2020nian-11yue-22ri/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-xun-xi-2020nian-11yue-22ri/) (2026年2月4日)