opusdei.org

监督的讯息 (2019年 8月10日)

范康仁蒙席从加拿大提醒我们 要特别照顾自己个人的祈祷, 并祈求圣神不断更新我们的祈 祷。

2019年8月10日

发自温哥华, 2019年8月10日

我挚爱的孩子们,愿耶稣为我看顾我 的儿女们! 多少次我们曾默想过「人应当时常祈祷,不要灰心」! (路十八1)。

当宗徒们请耶稣教他们祈祷, 主耶稣 回答说: 「你们祈祷时要说要说: 父 啊! 」 (路十一2)。耶稣自己在开 始祈祷的时候也转向天父: 为讚颂 祂、为感谢祂 (参玛十一25-26; 若 十一41); 在最後的晚餐 (参若17: 5);在格责玛尼橄榄园(参路廿二 42); 在十字架上(参若廿三34、 46) 也同样如是。圣施礼华希望我们 都能是「出自内心,像天主的儿女般 祈祷」[1]。与耶稣基督一起,藉著 祂,在祂内,我们走到天主圣父面前 (参若十四6) ,时常直率、真诚并 信赖於祂全能的大爱。

以祈祷的生活开始每一天,就是让最了解我们和最爱我们的天主陪伴我们,无论情况是好是坏。与耶稣基督的对话为我们打开新的视野,新的看事情的角度,总是充满希望乐观。我们的父亲写道:「你们已经看到了,

祈祷,这是我们做一切事情的唯一的办法」[2]。

我祈求圣神不断更新我们祈祷的方式,特别是现在。一切的发动都来自於「真实而生活的天主仍不倦地召唤每一个人,在祈祷中与祂奥秘地相遇」[3]。

请你们继续在美加两国的旅程中陪伴 我;这趟牧灵之旅的成效,也依靠你 们每个人热心的祈祷。

你们的父亲,全心全意地祝福你们,

范康仁

[1] 天主之友, 243

[2] 信函, 1967年3月19日, 149

[3] 天主教教理, 2567号

pdf | document generated automatically from <u>https://opusdei.org/</u> <u>zhs/article/jian-du-de-xun-</u> <u>xi-2019nian-8yue-10ri/</u> (2025年12月19 日)