

监督的讯息（2019年 8月10日）

范康仁蒙席从加拿大提醒我们要特别照顾自己个人的祈祷，并祈求圣神不断更新我们的祈祷。

2019年8月10日

发自温哥华，2019年8月10日

我挚爱的孩子们，愿耶稣为我看顾我的儿女们！

多少次我们曾默想过「人应当时常祈祷，不要灰心」！（路十八1）。

当宗徒们请耶稣教他们祈祷，主耶稣回答说：「你们祈祷时要说要说：父啊！」（路十一2）。耶稣自己在开始祈祷的时候也转向天父：为讚颂祂、为感谢祂（参玛十一25-26；若十一41）；在最後的晚餐（参若17:5）；在格责玛尼橄榄园（参路廿二42）；在十字架上（参若廿三34、46）也同样如是。圣施礼华希望我们都能是「出自内心，像天主的儿女般祈祷」[1]。与耶稣基督一起，藉著祂，在祂内，我们走到天主圣父面前（参若十四6），时常直率、真诚并信赖於祂全能的大爱。

以祈祷的生活开始每一天，就是让最了解我们和最爱我们的天主陪伴我们，无论情况是好是坏。与耶稣基督的对话为我们打开新的视野，新的看事情的角度，总是充满希望乐观。我们的父亲写道：「你们已经看到了，

祈祷，这是我们做一切事情的唯一的办法」[2]。

我祈求圣神不断更新我们祈祷的方式，特别是现在。一切的发动都来自於「真实而生活的天主仍不倦地召唤每一个人，在祈祷中与祂奥秘地相遇」[3]。

请你们继续在美加两国的旅程中陪伴我；这趟牧灵之旅的成效，也依靠你们每个人热心的祈祷。

你们的父亲，全心全意地祝福你们，

范康仁

[1] 天主之友，243

[2] 信函，1967年3月19日，149

[3] 天主教教理，2567号

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/jian-du-de-xun-
xi-2019nian-8yue-10ri/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-xun-xi-2019nian-8yue-10ri/) (2026年2月5日)