

# 监督的讯息（2019年 10月1日）

10月2日到来以前，监督邀请我们培养乐观和动力，以完成将基督带给所有的人的伟大冒险。

2019年10月1日

发自罗马，2019年10月1日

我挚爱的孩子们，愿耶稣为我看顾我的儿女们！

上个月，我们在罗马花了几天的时间去反思基督徒培育在当代的必要性及许多挑战。其中，我们回想起，我们父亲深信主业团所给的培育有其目标，就是「培育基督徒们，让他们充满乐观的精神和动力，好能在此尘世活出他们神圣的探险」（1939年10月2日 信函）。

让我们自己--以及我们所帮助的别人--活出这种充满希望的乐观精神，而其内容不外乎明瞭我们不只，甚至不是主要地依靠自己的软弱，而是依靠天主的恩宠（参玛廿八20）。要有动力，不要懒散、裹足不前，反而要时常倾听圣神的声音（参格後三6）。如此，我们才能每天以神圣的勇气向前衝刺，在每日平凡的生活中，去完成将基督的友情带给所有人的伟大冒险（参谷十六15）。

现在我们再一次临来10月2日，这些想法可以帮助我们，及其他许多人，培养乐观精神和动力，帮助我们面对

这场，将基督置於一切人类活动顶端的冒险。

在结束前，我请你们为教宗方济各和主教会议所召集的特殊传教月的果实祈祷，这活动再过几天就会在罗马举行。

你们的父亲，全心全意地祝福你们，

范康仁

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jian-du-de-xun-  
xi-2019nian-10yue-1ri/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-xun-xi-2019nian-10yue-1ri/) (2026年2月23日)