

opusdei.org

# 监督的默想录音： 「天主之母与我们的 希望」

在五月份，这是监督范康仁默想录音的文稿关于圣母在我们基督徒生活中的角色。

2020年5月13日

**监督的默想录音：「天主之母与我们的希望」（西班牙语）**

---

## 天主之母与我们的希望

在这个五月中，全球仍处于困境中：急迫的病毒问题，及带来许多痛苦的后果。我们的思念和祈求特别转向童贞圣母玛利亚，她是慈悲之母和病人之痊。

最重要的是，玛利亚是天主之母。在第五世纪，厄弗所大公会议以既深刻又单纯的严词表达了教会的信仰：

「童贞玛利亚是天主之母，因为她由己身诞生了天主圣言化成的肉身。」

我主天主在祂的救赎计划中，选择利用「已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。」（路1：27）正如我们在圣路加福音中读到的那样。玛利亚对天使的答覆是：「愿照你的话成就于我罢！」（路1:38）。于是道成肉身。

玛利亚所有的特质都源于她神圣的母性，尤其是天使以「充满恩宠」（路

1:28) 向她致意；玛利亚全然被天主的恩典所圣化。

玛利亚满满的恩宠展开成满满的信德、望德、和爱德。这种丰满的生活却没有免除她从白冷到加尔瓦略山所遭受的痛苦。圣施礼华说：「若天主显扬了圣母，同样千真万确：却没有豁免她的痛苦，没有豁免她工作的辛劳，或信德的考验。」[1] 毫无疑问，信仰是光明，但也是黑暗，因为我们相信自己看不见的东西。我们不能总是理解天主的计划，就像玛利亚和若瑟那样，当他们在圣殿中找到耶稣，听到祂的回答时一样，「他们不明白祂对他们所说的话。」（路2：50）。愿圣母为我们增加信仰，使我们坚信天主，坚信天主对我们的爱，包括当信仰所涉及的黑暗更加明显时。

今天，我想特别详述希望。教宗方济各写道：「玛利亚教导我们等待的美德，即使一切似乎都没有意义……当

天主似乎因为世界的邪恶而黯然失色时。」圣母支持我们的步伐，并告诉我们：「起来！向前看，展望地平线，'因为她是希望之母。」 [2]

在圣伯纳德的祷文托赖圣母诵

(Memorare) 中，我们说圣母没有放弃任何恳求她帮助的人。「最仁慈的童贞圣母玛利亚，求妳记忆着：自开世以来，凡向妳请求保护、仰望妳帮助或恳求妳转求的人未曾有遭妳拒绝的。」我们现在可以这样说，怀着信心，要求玛利亚在当前的健康危机中赐给我们希望，这也给许多家庭造成严重的经济困难、工作场所的焦虑，以及社会的紧张情势。

教宗于5月14日这天邀请我们在祈祷、守斋和慈悲善功中，与「全人类」团结，恳求天主冠状病毒大流行能被克服。除了每个人独自决定要做的事之外，让我们在那天为这意向祈祷，特别是在玫瑰经中，念及所有遭受这病毒危机后果之苦的人们。

我们要求圣母以超然的希望帮助我们面对未来，尽管从人性立场而言，未来充满了不确定性，也要信赖天主对我们的爱，并帮助我们向其他人散播情感和宁静。愿玛利亚教我们把生活视为我们彼此互相支持的合作之路。

考验时期可以成为内心成长、个人和社会进步的良机，因为它们迫使我们忘记自我而向他人开放。但是，在这样的时候，也可能产生怀疑、担忧和焦虑。

有了信德之光，苦难就变得有意义：变得可以忍受，甚至可以成为寻求清澈、和平与内在快乐的机会。我们不希望任何人遭受苦难，但同时，由于我们知道苦难是人生命的一部分，让我们学习如何与他人一起承受苦难，用爱来给受苦的人遮身。在本笃十六世《在希望中得救：论基督徒的希望》的通谕中，我们读到：「我们得到治愈，不是以规避或逃避痛苦，而是由于我们有能力接受它，经由它而

成熟，借与基督结合而找到意义，祂以无尽的爱而受苦。」[3]

我们特别将教会的现在和未来托付给希望之母，圣母玛利亚。她对爱子的坚固信赖，使新生的教会团结起来：在五旬节之前，他们都经历了软弱的时刻：几名门徒逃跑了，甚至有一个否认了耶稣，其他人有着怀疑，所有人都感到恐惧。（参宗1:14）圣母给他们注入了希望。

让我们更新圣施礼华在很早就提起的灵修旅程：Omnes cum Petro ad Iesum per Mariam! 「与伯多禄一起，透过玛利亚，奔向耶稣！」首先，我们为教会、教宗和所有因福音而遭受迫害的人祈祷，以此表明我们在教会里更新的信心是天主的恩赐。我们现在透过教会之母，圣玛利亚的代祷为之祈祷。

在教宗建议我们今年五月念玫瑰经后，附加的祈祷文中，最后我们告诉圣母：「童贞玛利亚，妳是宽仁的、

慈悲的、甘饴的，我们把自己托付于妳；妳在我们生命的旅途中闪耀发光，一如救恩和希望的标记。阿们。」[4]

让我们回到先前的思绪，我们对福音的默观，回到玛利亚答覆之后的那时：「愿照你的话成就于我罢！」对于母亲而言，当她怀孕子女时是人类希望之时。以玛利亚为例，那段期待的时间，一定引起了普世救赎的共鸣，因为她知道自己胎内正怀着世界的救赎者。当玛利亚展望未来时，从某种方式来说，她看见了我们每一个人。从她九个月的等待期开始，圣母定会感受到全人类的重担，身为「新厄娃」的重担。

在十字架脚下，玛利亚从爱子的口中听到几个针对圣若望而发的字，藉由圣若望，对着我们每个人：「女人，看，你的儿子！」（若19:26）。知道玛利亚是「我们的母亲」，引导我们怀着孩子的信任对待她，并怀着对

她母性劝解的坚定希望。用圣施礼华的话，我们可以充满喜悦的希望说：

「由于我们个人的微小、软弱和过错，我们需要所有的力量，透过对玛利亚的孝爱虔敬，继续不断地寻求天主。」[5]

「透过对玛利亚的孝爱虔敬，继续不断地寻求天主。」这是圣施礼华生活中的鲜明特征。50年以前，他去到墨西哥的瓜达露佩圣母大殿朝圣，在那里他连续九天为全世界和教会祈祷。

「我必须来墨西哥，」他注视着圣母像时说道，「再次充满信心地告诉您，我们确信您及您给我们的一切.....我们唯一的抱负是为您的爱子服务，并透过祂，及您的帮助，为所有灵魂服务。」

今年五月也是圣若望保禄二世百年冥诞，圣若望保禄二世将他的整个教宗职务放置于玛利亚的保护之下，并以 Totus Tuus 「完全是妳的」作为他的座右铭。「我从童贞圣母那里得到了



多少的恩宠！」在他关于玫瑰经的信中写道。

愿天主之母和我们的母亲玛利亚，从她的爱子耶稣那里获得我们的信心和希望的增进，能导致对天主和他人更坚强的爱情。

---

[1] 《基督刚经过》 172

[2] 教宗方济各，一般接见，2017年5月10日

[3] 教宗本笃十六世《在希望中得救：论基督徒的希望》 37

[4] 教宗方济各，有关玫瑰经的牧函，2020年4月25日

[5] 书信，1954年5月31日， 36

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-  
tian-zhu-zhi-mu-yu-wo-m/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-tian-zhu-zhi-mu-yu-wo-m/) (2026年2月7  
日)