

# 监督的默想录音：世界需要的光

范康仁蒙席反思圣周意义的录音和中文文稿。（系列中四篇的第四篇）。

2020年4月10日

监督的默想录音：世界需要的光（西班牙语）

# 监督的默想录音：世界需要的光（普通話）

---

「基督的光（Lumen Christi）！」这是教会在傍晚的昏暗中举行逾越节守夜礼开始时，在我们的耳边迴盪着的话语。

「基督的光（Lumen Christi）！」当所有参与这个庆祝礼仪的人点燃他们手上的蜡烛时，这句话语是会重複三次的。基督的光穿过罪恶与死亡的黑暗！耶稣已经复活了！这是一份我们会在几天后再次收到的喜讯。

在过去的数天中，我们默想了耶稣为我们作出的完全奉献：从在最后晚餐中建立圣体圣事，直至在十字架上的死亡。

现在，我们看到加尔瓦略山上的昏暗并不是终结的。那些懂得在上主的苦

难中伴随祂的圣妇们给我们开启了一条通往复活荣光之道。耶稣奖赏圣妇们想去傅抹祂遗体的热情，让她们成为首批复活喜讯的传送工具。

正如对圣妇们一样，复活的喜讯也在人类这个痛苦的时刻中，为我们的生命提供一度新的亮光。圣保禄提醒罗马人一件事，就是我们基督徒要与上主的死亡结合，「为的是基督怎样藉着父的光荣，从死者中复活了，我们也怎样在新生活中度生」（罗6:4）。

复活节向我们宣报：我们不会被我们过去的罪恶、先前错误的担子、生活中发觉到的有限、一时间或多或少的困难环境（正如现在的时刻）束缚着。因此，圣保禄宗徒再对我们说：「你们也要这样看自己是死於罪恶，在基督耶稣内活於天主的人」（罗6:11）。

正藉纪念耶稣的复活，我们必须回应上主的邀请迈向新的生活。

但甚麼是新的呢？我们生命的节奏通常是被那些重複而一样的事物所标志着的：工作、地方、我们通常遇见的人们。或许，我们这些因着全球流感而被迫在这些日子裏不能离开家中的人，会更为注意到这一点。

复活节有甚麼新的意义呢？它在凸显我们生命的信德之光，而同时被爱德去活化和得到望德的支持。

圣施礼华指出：「信德使我们对此深信无疑，使我们能用这新观点去看周围的一切事物。所以，表面上原封不动的万物，实质上已迥然不同：它们全都变成了天主圣爱的体现。」

（《基督刚经过》，144）

的确，藉着信德我们知道耶稣在我们日常生活中与我们同行，促使我们去发现它的真正意义和价值。信德使我们与耶稣相遇，或许是在家庭某成员的请求中，或在我们能为邻人做的恩惠中，或在我们给一个孤独的人的电话中……祂正在等待着我们。

藉着信德，我们知道每件以爱来完成的工作总是有价值的，因为它变成为给天父的奉献。

或许我们现在察觉到有那麽多的事是我们无法控制的，我们也不能单靠自己的力量去争取到我们给自己定立了的目标。可能，失望的诱惑出现了。

当我们努力在逆境中工作时，念及我们的家庭和整个世界，会帮助我们记得复活的耶稣总是在我们的左右。如果我们与基督一起工作，我们付出的所有努力都是有意义的，即使我们期待的成果没有出现，然而藉着爱而完成的工作总会在天堂迴盪的。

在给圣妇传布了耶稣复活的喜讯之后，天使补充说：「但是你们去，告诉他的门徒和伯多禄说：他在你们以先往加里肋亚去，在那裏你们要看见他，就如他所告诉你们的」（谷16:7）。门徒们要返回加里肋亚，回到所有事情开始的地方，回到那在耶

稣宣讲期间，他们与师傅同行的地方。

同一呼唤也对我们说：返回我们的加里肋亚，回到我们的日常生活裏，但要将复活节的亮光和喜乐一起带进去。

教宗方济各数年前曾唤起这一点：

「返回加里肋亚，首先意味着回到炽热点，即回到天主触动我开始行走这旅途的恩宠。从那火光，我能够为今天，为每一天点燃火焰，把热和光带给我的弟兄姐妹们。」（2014年4月19日，逾越节守夜礼的讲道）。在困难的时刻，记起上主在我们的生活中临在了的时光，和重申我们对祂的信靠，为我们是多麽有用！

让我们接受上主的邀请。让我们经常细想复活节喜乐的意义，一个能与痛苦并存的喜乐，也让我们接受祂愿意赐给我们的光，并与我们周遭的人分享这光。

好像圣妇们一样，让我们欢欣地去宣扬这个事实：基督是活着的。让这件确实的事情在我们的生活裏被反映出来：在我们想以平静的心，以望德和以爱德去充满我们的每一天被反映出来。让我们呼求圣母为这事代祷。在耶稣复活的那一天，我们默观她欣喜地等待她儿子的回来。那个时刻也会为我们每一个人出现，而藉着天主的大能，如果我们忠信的话，我们将永远活在基督耶稣内。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-  
shi-jie-xu-yao-de-guang/](https://opusdei.org/zhs/article/jian-du-de-mo-xiang-lu-yin-shi-jie-xu-yao-de-guang/) (2026年1月23  
日)