

opusdei.org

# 《家庭美德：家教无 难导》

本书采用超性的目光和常识去  
处理青春期的成长问题、纪律、  
行为端庄，信仰的传承、  
或其他育儿问题。

2020年7月16日

书名 家庭美德：家教无难导

编辑 若瑟•玛尔定 (Jose M.  
Martin)

介绍

《家庭美德一家教无难导》所载的二十一篇散文，能有助父母帮助年轻人培养出自己的品格这项重大任务。本书采用超性的目光和常识去处理青春期的成长问题、纪律、行为端庄，信仰的传承、或其他育儿问题。本书采用「开放式」的撰写手法，旨在促使父母能够找到解决方案。本书可从头到尾来阅读，也可根据读者的喜好和需要选择翻阅有关的篇幅。不论是新手父母或有经验的父母均可从本书得到启发。

陈毅力和姬丝天娜在前言中说：家庭是人生的培训基地，亦是每个孩子学习关心、爱护别人的第一所学校。作为父母的我们，是孩子的首要导师，我们有责任去培养孩子的美德。要成为有效的父母，我们也需要学习。我们坚信为人父母也是一种专业，这意味着要肩负重大的责任，因此我们需要专业地履行这责任。在现实中，很多人误以为自己成为父母的时候，便会顺理成章地成为好的父母。如果我

们能够聚集更多关切的父母，一起分享自己成功与失败的亲身经历，世上定会有更多幸福的家庭和快乐的孩子。

多年来，我们参与及举办了许多有关家庭增益和养育孩子的工作坊，从中获益不少。当中最为重要的是我们必须与孩子维持良好的关系。不管怎样，他们起码会视家庭为自己的避风港——他们无条件地被爱的地方。这稳固的关系对于养育孩子有着举足轻重的作用。其次，我们必须成为孩子的榜样，以身作则。养育孩子旨在让他们学会自由地并负责任地选择自己的生活方式。孩子们终究要独立生活并为自己作出选择。塑造性格并非一朝一夕之事，美德来自于重复地实践良好的习惯，而作为父母的，必须在日常生活中向孩子们表现出何谓优良的素质及成熟的举止。

养育孩子能带给父母无尽的满足。生命传承的真正意义在于抚养下一代的

同时，向他们传授我们所认识的以及什么是生命中最重要的。如此，我们将看到自己的价值观铭刻在孩子的心中，并一代一代的传承下去。家庭传统的延续是人类文明的起点。我们由衷地希望这本书的读者能从中获益。我们若能成为更好的父母，便意味着我们将拥有更美好的社会，更美好的世界。愿天主在人间的国度，如同在天上，成为我们甜蜜的家。

## 版权记录

书名 家庭美德：家教无难导

编辑 若瑟•玛尔定

出版 香港清泉出版有限公司

版次 2020年5月 13日

译自 Family Virtues

翻译 opusdei.org

版权 Fundacion Studium

# 目录

## 序家庭与教育

1. 终身教育
2. 家庭的教育使命（一）
3. 家庭的教育使命（二）
4. 父母教育孩子的权利（一）
5. 父母教育孩子的权利（二）
6. 借着友谊去教育
7. 培育自由
8. 节制和自制能力（一）
9. 节德与自制（二）
10. 管教人的情感
11. 信仰的传递（一）
12. 把信仰传承下去（二）

13. 引导孩子的心

14. 休闲及空余时间（一）

15. 休闲及空余时间（二）

16. 休闲及空余时间（三）

17. 礼貌

18. 谦恭谨朴的教育（一）：幼儿期

19. 谦恭谨朴的教育（二）：儿童和青春期

20. 家长的权威

21. 新科技底下的教育

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/jia-ting-mei-de-jia-jiao-wu-  
nan-dao/](https://opusdei.org/zhs/article/jia-ting-mei-de-jia-jiao-wu-nan-dao/) (2026年1月17日)